

CARPAS DE SALUD 2017-2018-2019

Servicio de adherencia terapéutica

Joaquina Huarte Royo^{1,2}, María Luisa Alonso Núñez^{1,2}

¹ Coordinadora de Carpas de Salud SEFAC. ² Farmacéutica comunitaria.

► **Palabras clave:** servicios comunitarios de farmacia; educación para la salud; adhesión a la medicación

Objetivos

- Valorar el cumplimiento farmacológico y la adherencia terapéutica del paciente crónico.
- Educar en la adherencia farmacoterapéutica al paciente crónico.

Método

Diseño: estudio descriptivo transversal prospectivo del proyecto realizado en 18 ciudades españolas durante 2017, 2018 y 2019.

Población de estudio: pacientes autónomos en tratamiento crónico.

Protocolo de actuación: se registró el número de medicamentos crónicos que tomaba el paciente. Se administró un cuestionario estructurado con los test Haynes-Sackette y Morisky-Green y cinco preguntas abiertas sobre adherencia terapéutica. Entre los consejos para promover el cumplimiento se dio a conocer al paciente el servicio de sistemas personalizados de dosificación SPD de la farmacia comunitaria. Se ofreció la información, razonada y adaptada al incumplimiento del paciente, proponiéndole los objetivos de mejora oportunos. Se registraron las respuestas del paciente y el resultado del test Morisky-Green.

Tratamiento estadístico: SPSSv15. Pruebas Chi-cuadrado, U-Mann-Whitney. Significación estadística: $p < 0,05$.

Resultados

Participaron 897 usuarios, el 71,9% del servicio del medicamento, y el 35,8% del total de las carpas. Perfil medio del paciente: edad 66,2 (DE 14.13) años, sexo femenino (53,50%), tomaba 3,6 (DE 2.43) medicamentos.

En relación a la medicación, un 25,1% de los pacientes tenía dificultad en tomar su medicación, el 90,5% tomaba siempre la dosis del medicamento prescrita y el 67,3% reaccionaba correctamente ante el olvido de una dosis.

Resultado del test Morisky-Green: un 62,0% paciente cumplidor. Teniendo en cuenta si tomaba las dosis prescritas, dicho porcentaje disminuía al 55,2%.

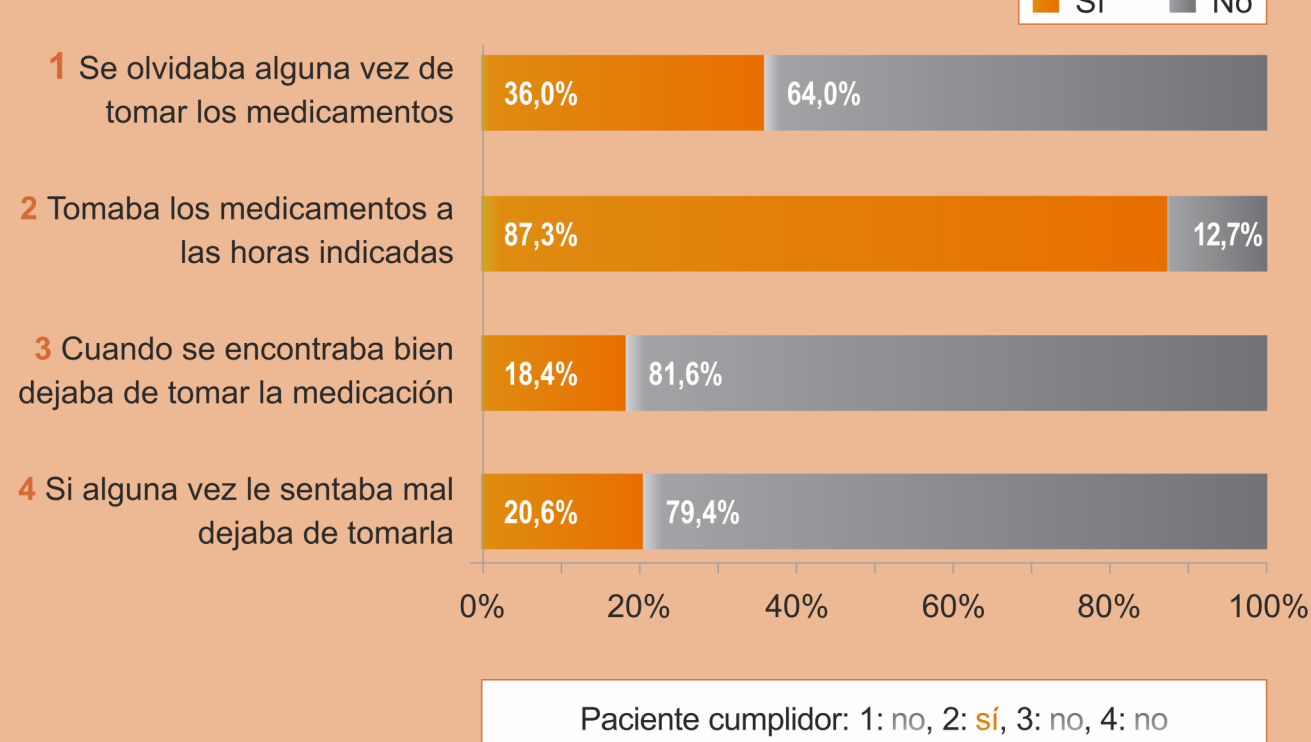
En relación a la patología, el 62,1% seguía las restricciones dietéticas, el 79,0% hacía ejercicio habitualmente y el 87,6% acudía a las revisiones médicas o enfermería. Un 47,6% cumplía las tres recomendaciones en hábitos o estilo de vida. En total, un 23,0% cumplía el tratamiento farmacológico y las tres recomendaciones asociadas a su patología.

Se derivó a 27 pacientes a farmacia comunitaria y 4 a médico atención primaria.

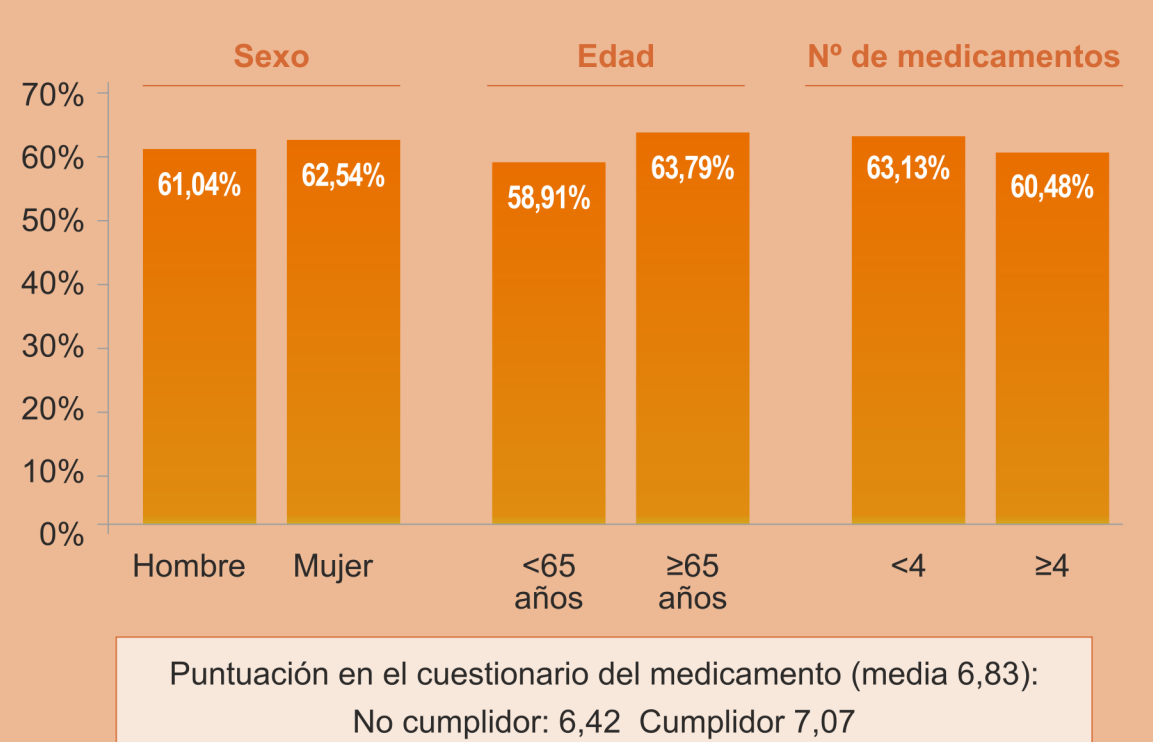
Resultado del test Morisky-Green en función de la puntuación en el cuestionario del medicamento (media 6,83): no cumplidor: $6,42 \pm 1,85$ vs cumplidor: $7,07 \pm 1,82$, $p < 0,05$.

En función del sexo, edad y número de medicamentos las diferencias no fueron significativas.

TEST MORISKY-GREEN



RESULTADO DEL TEST MORISKY-GREEN EN FUNCIÓN DE:



Morisky-Green 62,0% + Dosis prescrita 90,5% + Recomendaciones generales en estilo de vida 47,6% => Adherencia terapéutica 23,0% pacientes

Conclusiones

- En general, la mitad de los pacientes entrevistados cumple el tratamiento farmacológico. Los pacientes con mejor puntuación en el uso adecuado del medicamento son más cumplidores.
- La mitad cumple las recomendaciones contempladas sobre los hábitos o estilo de vida asociados a su patología.
- Un cuarto cumple el tratamiento farmacológico y las recomendaciones generales en estilo de vida.

Con la colaboración de

ratiopharm