

# “EL FARMACÉUTICO QUE NECESITAS”

Nº 515

## Proyecto de promoción de los servicios profesionales farmacéuticos asistenciales

Joaquina Huarte Royo<sup>1,2</sup>, María Luisa Alonso Núñez<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Coordinadora de Carpas de Salud SEFAC. <sup>2</sup> Farmacéutica comunitaria.

Con la colaboración de

**ratiopharm**

► **Palabras clave:** servicios comunitarios de farmacia; educación para la salud

### Introducción

Los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA) son aquellas actividades sanitarias prestadas desde la farmacia comunitaria por un farmacéutico que emplea sus competencias profesionales para la prevención de la enfermedad y la mejora tanto de la salud de la población como la de los destinatarios de los medicamentos y productos sanitarios, desempeñando un papel activo en la optimización del proceso de uso y de los resultados de los tratamientos.



### Objetivos

Dar a conocer el potencial del farmacéutico comunitario (FC) en la prestación de SPFA independientemente de los servicios básicos de dispensación e indicación ya conocidos y asumidos por la población, creando el impacto necesario en la sociedad para tal fin.

### Método

Se basa en el ofrecimiento a la población general de episodios de SPFA adaptados al ámbito de una estructura itinerante, desmontable, tipo carpa y al de una intervención farmacéutica circunscrita a una sola jornada por localización.

Los servicios ofrecidos se fundamentaron en las funciones atribuidas al FC según la legislación vigente: uso adecuado del medicamento, promoción de la salud, educación sanitaria, campañas de cribado y detección precoz de enfermedades.

Se definieron nueve SPFA enmarcados en cinco áreas temáticas: uso racional del medicamento, salud pulmonar, salud cardiovascular, diabetes, y nutrición y salud. Los SPFA fueron ofrecidos por FC voluntarios locales, previamente formados por los coordinadores.

Los protocolos y algoritmos utilizados en el desarrollo de los servicios se basaron en proyectos diseñados por SEFAC adaptados para este proyecto por la dirección técnica del mismo.

Se asoció al evento una amplia difusión y promoción entre las diferentes asociaciones de pacientes, medios de comunicación locales y usuarios en general. Se procedió al registro de todos los servicios prestados.

### Resultados

En los años 2017, 2018 y 2019 se realizó el proyecto en 18 ciudades españolas. El total de FC voluntarios participantes fue de 829, de media 46,1 por localización.

El total de usuarios/pacientes registrados fue de 2.503, de media 139,1 por localización, el 56,2% del sexo femenino y una edad media de 58,8 (DE 22.83) años.

Se practicaron un total de 9.198 SPFA, de media 3,67 por usuario/paciente, distribuidos respecto a los 2.503 usuarios en: 1.248 (49,86%) uso adecuado del medicamento, 897 (35,84%) adherencia terapéutica, 128 (5,11%) uso de dispositivos de inhalación, 358 (14,30%) cesación tabáquica, 2.002 (79,98%) medida de la presión arterial, 1.304 (52,10%) cálculo del riesgo cardiovascular, 180 (7,19%) uso de hipoglucemiantes, 1.399 (55,89%) cribado de riesgo de diabetes y 1.682 (67,20%) consejo nutricional general.

#### Nº de pacientes/usuarios y voluntarios

2017	Nº pacientes/usuarios	Nº voluntarios
Sevilla	237	85
Alicante	178	69
Albacete	130	41
Barcelona	97	39
Málaga	122	44
Vitoria	64	36
2018	Nº pacientes/usuarios	Nº voluntarios
Orense	149	49
Salamanca	169	45
Toledo	113	34
Vigo	145	49
Castellón	157	39
2019	Nº pacientes/usuarios	Nº voluntarios
Madrid	152	33
Oviedo	152	41
San Sebastián	121	38
León	91	31
Guadalajara	141	45
Cartagena	139	54
Huelva	146	57
<b>Total</b>	<b>2.503</b>	<b>829</b>

#### Porcentaje de los diferentes SPFA

