



Análisis perceptivo de los Inhaladores Reciclados. Resultados del proyecto AIRE

Fernando Cantalapiedra Fernández¹, Dolores Rico Munilla², Laura Rivero Zugasti³, Raúl de Simón Gutiérrez⁴, Leovigildo Ginel Medoza⁵, Antonio Hidalgo Requena⁶

¹Farmacéutico comunitario en Alcalá de Henares (Madrid), ²Farmacéutica comunitaria en Madrid, ³Farmacéutica comunitaria en Madrid, ⁴Médico de Familia, Centro de Salud Luis Vives, Alcalá de Henares (Madrid), ⁵Médico de Familia, Centro de Salud Ciudad Jardín, Málaga, ⁶Médico de Familia, Unidad de Gestión Clínica de Lucena (Córdoba)

JUSTIFICACIÓN

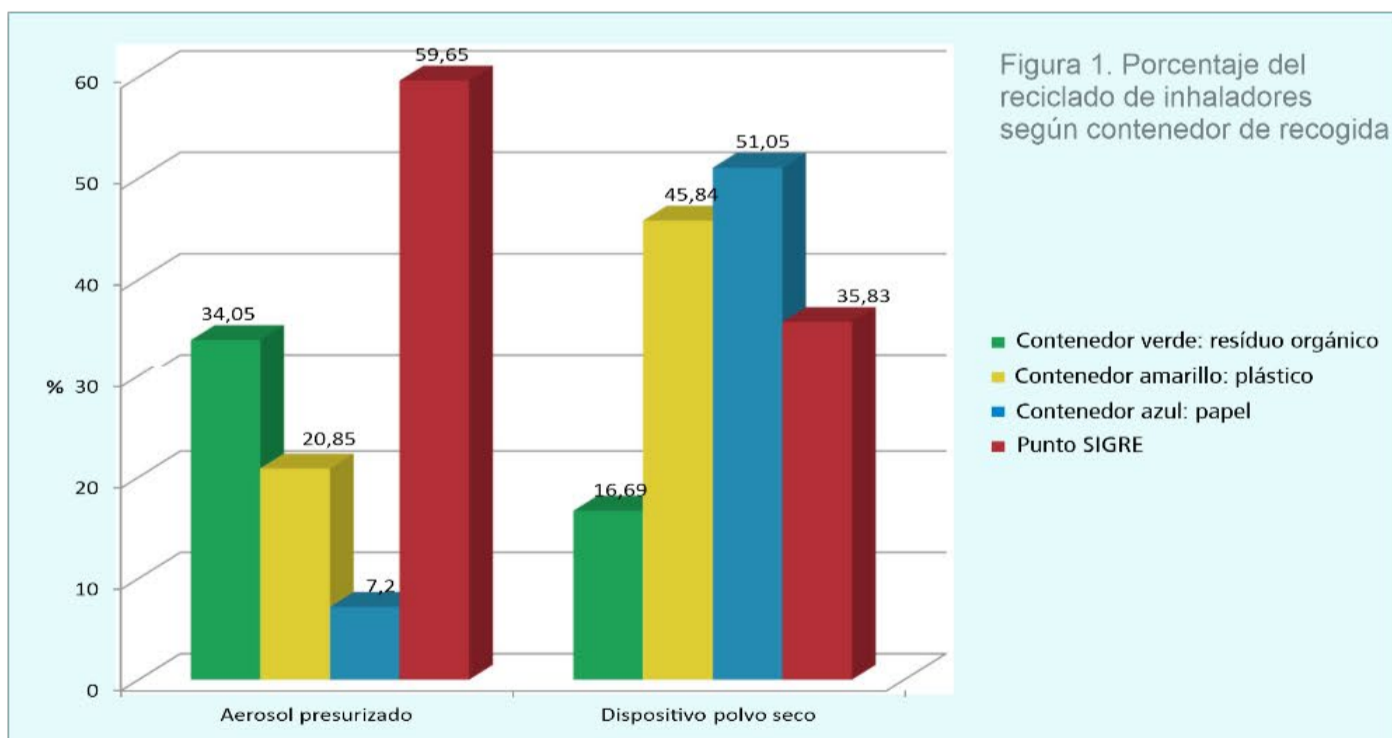
Los dispositivos de inhalación empleados en asma, EPOC y otras enfermedades respiratorias contienen materiales reciclables: plástico, aluminio, gas y restos de medicamentos que deben eliminarse de forma adecuada. A pesar de las campañas informativas dirigidas a sensibilizar a la población sobre la correcta gestión de residuos, no se conoce realmente su alcance para los dispositivos de inhalación (DINH).

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio epidemiológico, observacional, transversal, multidisciplinar y multicéntrico. Se diseñó un cuestionario "ad hoc" de conocimiento y actitudes sobre el uso y reciclado de DINH (tabla 1). En 22 farmacias de la Comunidad de Madrid se realizaron encuestas anónimas a usuarios de inhaladores (>18 años). Los datos demográficos, clínicos y la información referente al desecho y reciclado de DINH se recogieron en un cuestionario electrónico. El estudio fue aprobado por el Comité Ético del Hospital Príncipe de Asturias, siendo clasificado por la AEMPS como No-EPA. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS 25.0.

RESULTADOS

Se encuestó a un total de 303 usuarios (edad media 57,5 años; 53,3% mujeres), siendo el asma bronquial la indicación de uso más frecuente (46,2%). En cuanto al reciclaje de inhaladores, el 43% (51,3 % mujeres vs 33,6% hombres; p=0,002) deposita sus dispositivos en el punto SIGRE (figura 1). El 32% de los encuestados refiere haber recibido información sobre el lugar de depósito de los inhaladores, siendo el farmacéutico el profesional que proporcionó esta información con mayor frecuencia (24% de los casos). Más de la mitad de los usuarios dan una importancia de 9-10 (escala de 10) al reciclado (media 7,5%) y a la posibilidad de disponer de un dispositivo reciclable cada 6 meses (media 7,7%).



OBJETIVOS

Describir el grado de conocimiento que poseen los usuarios de medicamentos inhalados respecto al correcto desecho y reciclaje de los mismos y secundariamente indagar si la utilización de dispositivos reutilizables ayudaría a optimizar la gestión de los residuos.

Cuestión	Opciones
Sexo	Hombre/Mujer
Edad	Años
¿Para qué enfermedad usa inhaladores? (Señale una opción)	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) Asma Otras No lo sé
¿Cuántos años lleva utilizando inhaladores para su enfermedad?	Años
¿Qué inhalador/es utiliza habitualmente? (nombre del dispositivo*). Recomendable la colaboración del profesional farmacéutico	
¿Dónde desecha su inhalador una vez finalizado?	<ul style="list-style-type: none"> En el contenedor urbano de residuos orgánicos (verde) En el contenedor urbano de plásticos (amarillo) En el contenedor urbano de papel y cartón (azul) En el punto de recogida (punto SIGRE) de la farmacia.
¿Alguna vez le han informado dónde debía depositar su inhalador tras finalizar su uso?	<ul style="list-style-type: none"> No Si: <ul style="list-style-type: none"> ¿Quién le informó?: <input type="checkbox"/> Farmacéutico <input type="checkbox"/> Médico <input type="checkbox"/> Enfermera <input type="checkbox"/> Medios de comunicación
¿Qué cree que se hace con los inhaladores vacíos, semivacíos o llenos depositados en el punto de recogida de su farmacia?	<ul style="list-style-type: none"> Reutilización en forma de donación de medicamentos a otros países u organizaciones. Reciclado o destrucción según el material de que se trate. Devolución a la compañía farmacéutica comercializadora del producto. No lo sé.
A la hora de desecharlos, ¿clasifica como residuos distintos el dispositivo (inhalador, cartucho metálico y/o cápsulas de inhalación) y su envase de cartón?	<ul style="list-style-type: none"> No Sí
¿Qué importancia tiene para usted el reciclado de inhaladores?	Medida en una escala de 1 (mínima importancia) a 10 (máxima importancia).
Actualmente la mayoría de los inhaladores tienen una vida útil de 1 mes. Con el objetivo de generar menos desechos, ¿hasta qué punto considera importante disponer cada 6 meses del mismo inhalador recargable mensualmente?	Escala de 1 (mínima importancia) a 10 (máxima importancia)

Dispositivos de inhalación comercializados*: 1. Aerosol presurizado en suspensión. 2. Aerosol presurizado en solución (Modulite®) 3. Ribujet®. 4. Autohaler®. 5. Easybreath®. 6. RespiMAT®. 7. K-Haler®. 8. Aerolizer®. 9. Handihaler®. 10. Breezhaler®. 11. Zonda®. 12. Turbuhaler®. 13. Ellipta®. 14. Accuhaler®. 15. Easyhaler®. 16. Novolizer®. 17. Twisthaler®. 18. Genuair®. 19. Nexthaler®. 20. Spiromax®. 21. Forspiro®

CONCLUSIONES

Los resultados ponen de manifiesto un bajo uso del punto SIGRE entre los usuarios de DINH, si bien entre las mujeres se observa una mayor tendencia al correcto reciclaje de estos dispositivos. El farmacéutico es el profesional sanitario que proporciona información en mayor medida. Sin embargo, los pacientes otorgan elevada importancia al reciclado y al uso de dispositivos reutilizables. Por todo ello, creemos necesario concienciar a pacientes y profesionales en la importancia de una correcta gestión medioambiental de estos productos, fomentando el uso del punto SIGRE de las farmacias.

Con la colaboración de:

