

## CARPAS DE SALUD 2017-2018-2019

# Servicio de cesación tabáquica

María Luisa Alonso Núñez<sup>1,2</sup>, Joaquina Huarte Royo<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Coordinadora de Carpas de Salud SEFAC. <sup>2</sup>Farmacéutica comunitaria

► **Palabras clave:** servicios comunitarios de farmacia; educación para la salud; tabaquismo

## Introducción

Durante los años 2017, 2018 y 2019 se llevó a cabo el proyecto de Carpas de Salud SEFAC con varios Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales, entre los que se encontraba el de Cesación Tabáquica.

Cada año mueren en nuestro país más de 54.000 personas por enfermedades producidas por el tabaco. Es importante ayudar a los fumadores a que dejen de fumar y disminuyan el riesgo de padecer estas enfermedades.

## Método

Estudio descriptivo transversal prospectivo del proyecto realizado en 18 ciudades españolas durante 2017, 2018 y 2019. La población diana son los fumadores en general, hombres y mujeres mayores de 18 años, y especialmente aquellos que tienen enfermedades como EPOC o cardiovasculares.

A los usuarios que se acercaron se les realizaron los test de Richmond y Fagerström, se les ofreció el hacerse una cooximetría con el COPD-6 y se determinó la cantidad de CO2 expirado con el dispositivo SMOKERLYZER.

El tratamiento de los datos se realizó con Microsoft Excel® y la comparación estadística con la prueba de Chi cuadrado y la corrección de Yates.

## Resultados

En el área de salud pulmonar participaron 486 usuarios, el 19,42% de los usuarios de las carpas. En cesación tabáquica participaron 358 usuarios, el 73,66% del área de salud pulmonar y el 14,30% del total de usuarios de las carpas. El perfil medio de los usuarios era el de una mujer (52,85%) de edad media 59,67 años (DE 12,95).

Con el test de Fagerström se identificaron usuarios con dependencia nula (5,32%), baja (42,59%), moderada (31,94%) y alta (20,15%). De los que tenían dependencia moderada o alta (el 52,09% del total) el 50,36% eran mujeres y el 81,75% tenían menos de 65 años. De los que tenían dependencia nula o baja el 55,56% eran mujeres y el 83,33% tenían menos de 65 años.

Ni en el grupo de dependencia nula o baja, ni en el de dependencia moderada o alta se encontraron diferencias significativas entre sexos y grupos de edad (Figura 1).

Con el test de Richmond se identificaron usuarios con motivación para dejar de fumar baja (40,30%), moderada (42,59%) y alta (17,11%). Dentro de los que tenían una motivación baja o moderada (el 82, 89% de todos los usuarios) el 63,76% eran mujeres y el 79,82% tenían menos de 65 años. Por el contrario, dentro de los que tenían una motivación alta (el 17,11%) el 64,44% eran hombres y el 95,56% tenían menos de 65 años.

Tanto en el grupo de motivación baja o moderada (Test de Richmond 1 a 8) como en el de motivación moderada-alta y alta (test de Richmond 9 y 10) se encontraron diferencias significativas entre sexos y grupos de edad (Figura 2). Solo un 4,56% tenían moderada o alta dependencia y alta o muy alta motivación para dejar de fumar.

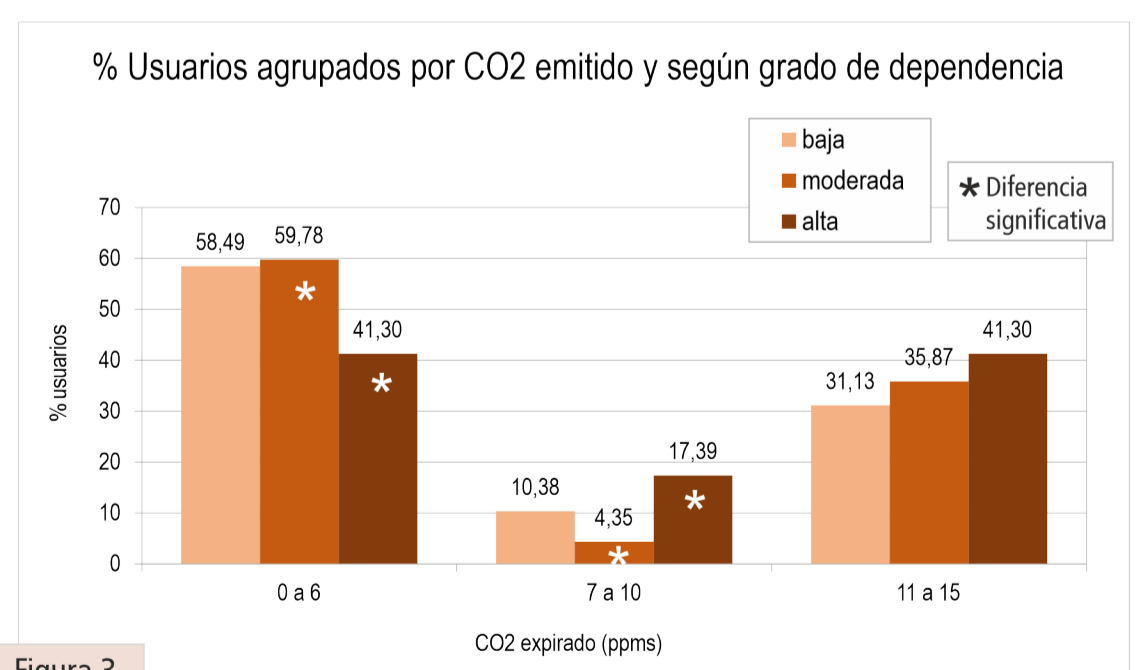
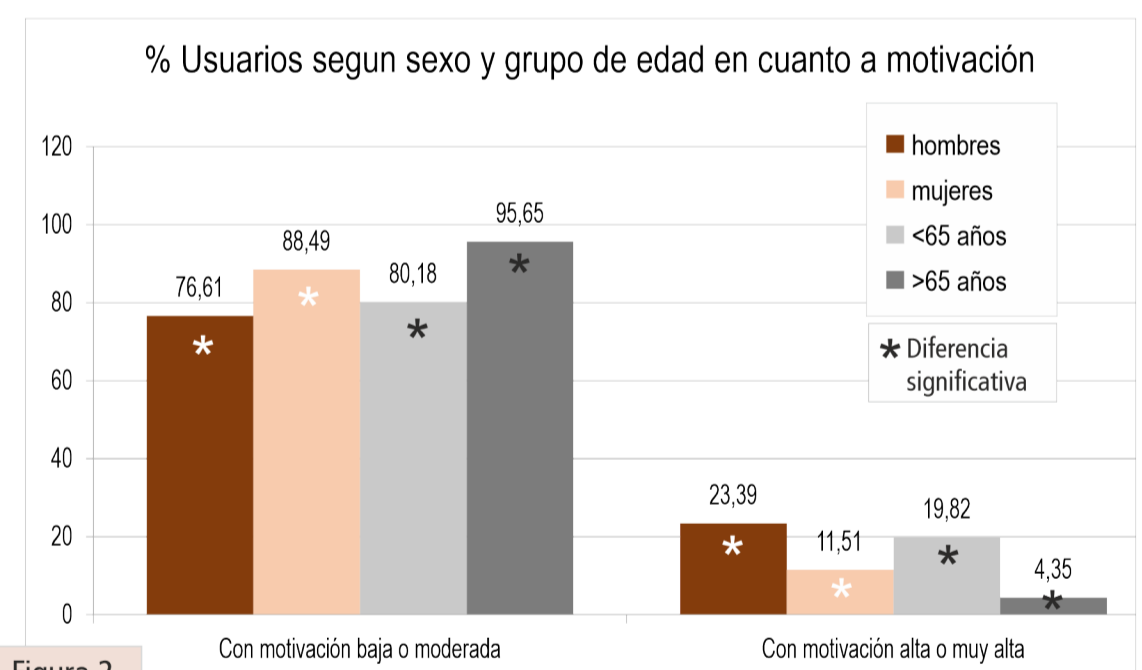
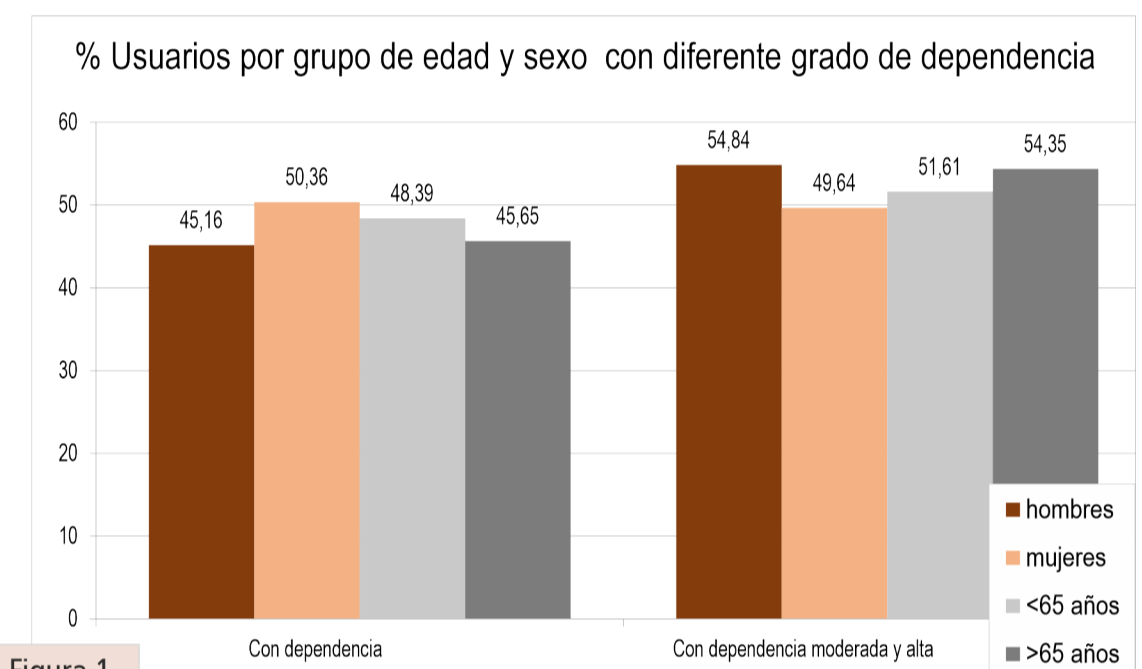
Por otra parte, en cuanto al CO2 expirado, se encontraron diferencias significativas entre algunos niveles de dependencia y el CO2 expirado medido por el SMOKERLYZER (Figura 3). En concreto, con niveles de CO2 expirado bajo (de 0 a 6 ppms) y medio (de 7 a 10 ppms) hay diferencias entre los fumadores con dependencia media y alta (Figura 3).

## Conclusiones

Existe un gran número de fumadores que tienen una dependencia moderada o alta del tabaco y sin embargo baja motivación para dejarlo. Es importante que estos fumadores que tienen una motivación baja y una gran dependencia vayan avanzando en el proceso de decisión de dejar de fumar. Por esto, es clave que desde la farmacia comunitaria demos consejo para dejar de fumar y prestemos el servicio de cesación tabáquica de forma protocolizada.

## Objetivos

- Determinar y valorar el grado de adicción y de motivación para dejar de fumar de los fumadores que acuden a la carpa.
- Ofrecer consejo para dejar de fumar acorde con las situaciones particulares.



Con la colaboración de

**ratiopharm**