

# impachta: actualización del programa de capacitación para los servicios de medición y control de la presión arterial y el riesgo vascular en farmacia comunitaria

## Impachta

Rosa Prats Mas<sup>1,2</sup>, Montserrat Iracheta Todó<sup>1,2</sup>, Benigna Villasuso Cores<sup>1,2</sup>, Óscar Penín Álvarez<sup>1,2</sup>, M<sup>a</sup> José Cachafeiro Jardón<sup>1,2</sup>, Emilio García Jiménez<sup>1,2</sup>, José Sendra Lillo<sup>1,2</sup>, Vicente J. Baixauli Fernández<sup>1,2,3</sup>, Ana Molinero<sup>1,2,3</sup>, Francisco Manuel Aceituno<sup>1,2</sup>, M<sup>a</sup> Teresa Climent Catalá<sup>1,2</sup>, Coral García Pastor<sup>1,2</sup>, Salvador Tous Trepal<sup>1,2</sup>, Fernando Mud Castelló<sup>1,2</sup>, Leire Andraca Iturbe<sup>1,2</sup>, Noelia Amador-Fernández<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Grupo de trabajo de hipertensión arterial y riesgo cardiovascular de SEFAC. <sup>2</sup> Farmacéutico comunitario. <sup>3</sup> Vicepresidente de SEFAC. <sup>4</sup> Responsable del departamento técnico de SEFAC.

► **Palabras clave:** hipertensión; farmacias comunitarias; formación continua

### INTRODUCCIÓN

En 2013, en el marco de la 18ª Reunión de la Sociedad Española de Hipertensión (SEH-LELHA), se inicia un grupo de trabajo formado por médicos y farmacéuticos con el objetivo de crear un curso teórico-práctico dirigido a los farmacéuticos comunitarios (FC) para la formación en hipertensión arterial (HTA) y riesgo vascular (RV): programa de capacitación impachta.

En el año 2018, a raíz de las modificaciones realizadas por las Guías Europeas y Americana en HTA, se inicia la actualización del programa.

### METODOLOGÍA

Creación de un grupo de expertos para la actualización del programa de formación. El grupo estuvo compuesto por un coordinador y tres responsables, del temario, revisión y evaluación.

Se realizaron actualizaciones de temario respecto a las nuevas guías y tres reuniones posteriores del grupo para alcanzar un consenso durante un periodo de 18 meses.

### RESULTADOS

La formación con el contenido actualizado se divide en tres fases:

#### 1. FASE TEÓRICA

Curso *on line* con 3 módulos que consta de autoevaluaciones y examen tipo test:

##### ✓ Módulo 1

1. Conceptos en HTA.
2. Medida de la presión arterial (PA).
3. Abordaje del RV.
4. Información personalizada de medicamentos y asesoramiento farmacéutico al paciente hipertenso y/o con RV.

##### ✓ Módulo 2

1. Implantación de los servicios de medición y control de la PA y RV.

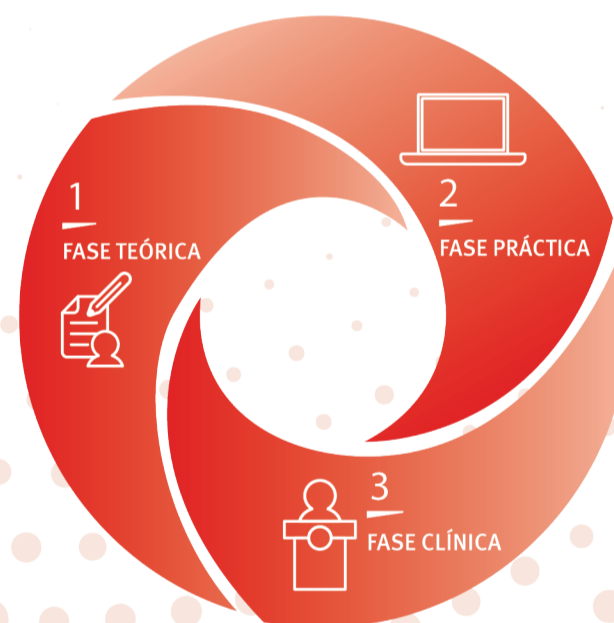
##### ✓ Módulo 3

1. Particularidades del paciente hipertenso con fibrilación auricular.
2. Adherencia al tratamiento.

### OBJETIVOS

- ✓ Facilitar una formación de calidad entre ambas sociedades a farmacéuticos en el manejo teórico, práctico y clínico del paciente hipertenso en la farmacia comunitaria.
- ✓ Facilitar el desarrollo de estrategias conjuntas que mejoren el grado de coordinación y colaboración entre médicos y FC que atienden a pacientes con problemas vasculares.
- ✓ Mejorar las habilidades de cribado en riesgo vascular.
- ✓ Actualizar la información con respecto a las nuevas guías clínicas.

**CAPACITACIÓN SEFAC**  
SPF EN FARMACIA COMUNITARIA



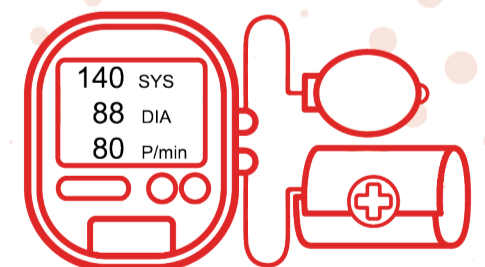
#### 2. FASE PRÁCTICA

Compuesto por 7 vídeos prácticos sobre: medida aislada de la PA, automedida de la PA, monitorización ambulatoria de la PA, cálculo del RV, medida del pulso, medida de la rigidez arterial, registro de los servicios (SEFAC e\_XPERT®).

Evaluación mediante vídeo de demostración sobre medida aislada de PA.

#### 3. FASE CLÍNICA

Realización de tres casos en la práctica habitual y registro en SEFAC e\_XPERT® (dos sobre medida de PA y uno sobre cálculo de RV).



### CONCLUSIONES

La actualización del programa de capacitación permite al FC obtener una formación sobre HTA y RV en consonancia con las últimas guías de práctica clínica.

Promueve



Avala



Colaboran

