

# CESAR: programa de capacitación para el servicio de cesación tabáquica

cesar

Irene Jaráiz Magariños<sup>1,2</sup>, Leire Gaztelurrutia Lavesa<sup>2,3</sup>, Javier Plaza Zamora<sup>2,4</sup>, Sonia Cebrián Fajardo<sup>1,2</sup>, Joaquín Ríos Rodríguez<sup>1,2</sup>, Noelia Amador-Fernández<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Miembro del grupo de trabajo de respiratorio y tabaquismo de SEFAC. <sup>2</sup>Farmacéutico comunitario <sup>3</sup>Responsable del área de tabaquismo del grupo de trabajo de respiratorio y tabaquismo de SEFAC. <sup>4</sup>Coordinador del grupo de trabajo de respiratorio y tabaquismo de SEFAC. <sup>5</sup> Responsable del departamento técnico de SEFAC

► **Palabras clave:** tabaquismo; farmacias comunitarias; formación continua

## JUSTIFICACIÓN

La farmacia comunitaria (FC) tiene un papel fundamental en el proceso de cesación tabáquica. Para llevar a cabo el Servicio Profesional Farmacéutico Asistencial (SPFA) de cesación tabáquica, se requiere de la formación y herramientas adecuadas. Para ello, se hace necesaria la capacitación profesional y un protocolo de actuación.

CESAR es un programa de capacitación de SEFAC que ofrece a los farmacéuticos comunitarios una formación integral en cesación tabáquica, cuenta con tres fases teórica, práctica y clínica, que el alumno debe ir superando; y con una recapacitación periódica, para asegurar una actualización continua.



## OBJETIVO

Describir el perfil de los farmacéuticos comunitarios capacitados en el programa CESAR.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Los alumnos del programa CESAR debían completar las siguientes tres fases:

**Fase teórica:** conocimientos teórico-prácticos sobre tabaquismo y el SPFA con una evaluación de conocimiento mediante examen tipo test.

**Fase práctica:** vídeos online de talleres con explicación de casos clínicos con role play entre farmacéutico y paciente. Evaluación de habilidades mediante preguntas.

**Fase clínica:** demostración de los conocimientos adquiridos a través de la realización de tres casos con pacientes reales en la FC.

Los datos de los alumnos finalizados se recogieron y analizaron con ayuda del programa Excel de Microsoft Office 2013.

## RESULTADOS

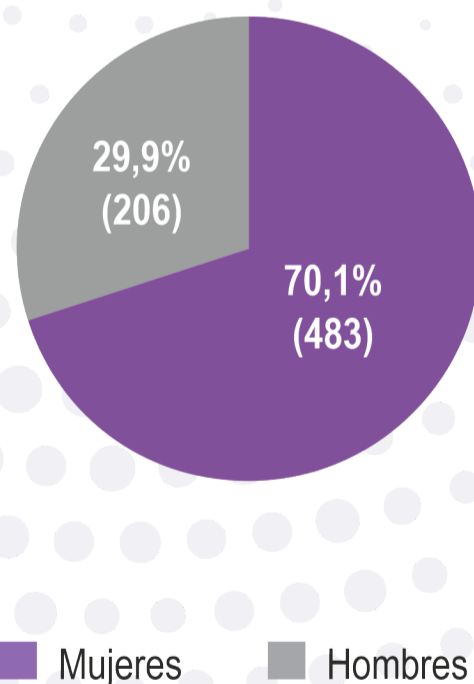
El número total de farmacéuticos que finalizaron las tres fases fue de 689.

El 67,0% (n=462) eran socios de SEFAC, representando esta cifra el 8,6% de la totalidad de socios de SEFAC.

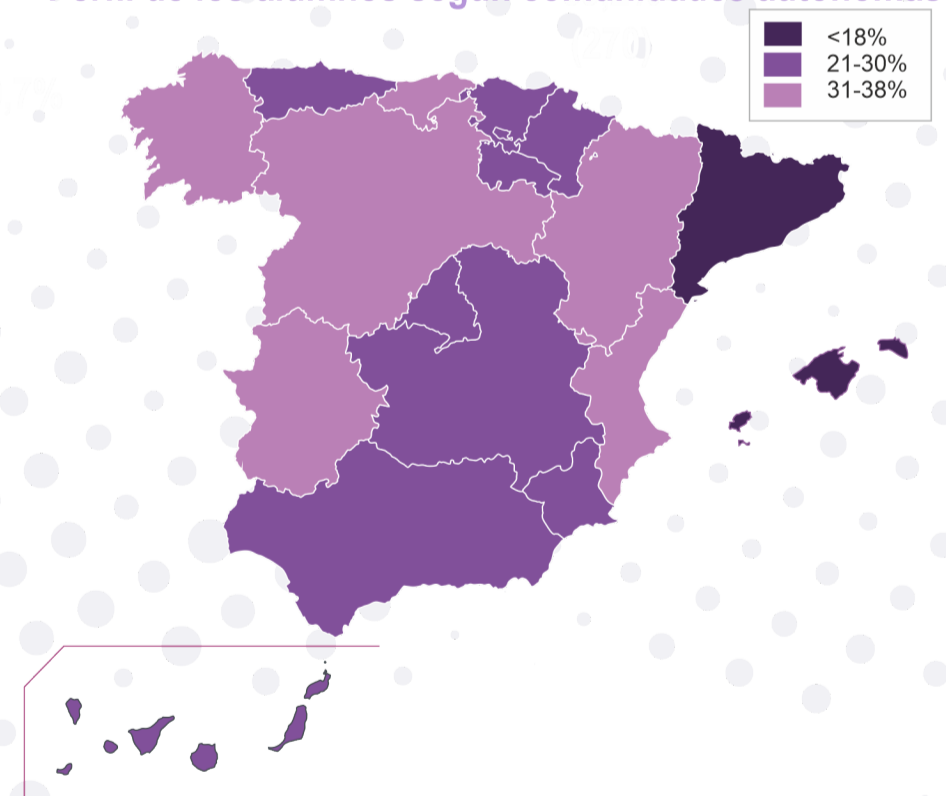
Si analizamos el perfil de los farmacéuticos según Comunidades Autónomas: Galicia, Cantabria, Aragón, Comunidad Valenciana, Castilla y León y Extremadura, tuvieron un porcentaje de finalización entre 31-38%; Asturias, País Vasco, Navarra, La Rioja, Castilla La Mancha, Andalucía, Murcia, Madrid y Canarias, entre 21-30%; y Cataluña y Baleares inferior al 18%.

Respecto al ámbito laboral, el 30,8% (n=212) eran farmacéuticos adjuntos y el 30,0% (n=207) titulares de FC.

Sexo de los alumnos



Perfil de los alumnos según comunidades autónomas



## CONCLUSIONES

Los socios de SEFAC son los más interesados en realizar la capacitación para ofrecer un SPFA de cesación tabáquica.

Existe un interés similar en la capacitación CESAR entre farmacéuticos adjuntos y titulares.

Es necesario analizar las diferencias entre comunidades autónomas para mejorar la formación en las comunidades con menor índice de finalización.