

Alianza contra el asma. Desarrollo del proyecto desde 2018



Alianza
contra el
asma

Javier Plaza Zamora¹, Enrique Mascarós Balaguer², Francesc Moranta Ribas¹, Navidad Sánchez Marcos¹, Leyre Gaztelurrutia Lavesa¹, María Mar Martínez Vázquez²

¹Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC),

²Grupo de Respiratorio de Atención Primaria (GRAP)

► **Palabras clave:** asma; farmacias comunitarias; salbutamol

INTRODUCCIÓN

A pesar de las terapias actuales y los avances en el manejo del asma, más del 80-90% de los pacientes asmáticos siguen estando mal controlados o no controlados en España.

¿Cómo podría funcionar un modelo de colaboración para revertir la situación actual?

El farmacéutico comunitario (FC) desempeña un nuevo papel como protagonista para identificar a los pacientes con asma mal controlada o no controlada cuando acuden a la farmacia comunitaria en busca de medicamentos de rescate con o sin receta.

La piedra angular del proyecto Alianza contra el asma (<https://alianzacontraelasma.sefac.org>) es derivar a esos pacientes al médico de atención primaria (MAP), para la revisión de su enfermedad y de su tratamiento para el asma.

OBJETIVO GENERAL

Presentar un modelo de colaboración entre el MAP y los FC desarrollado en España. El proyecto Alianza contra el Asma promueve el trabajo multidisciplinar entre el MAP y el FC para mejorar la salud de los pacientes asmáticos. Esta Alianza está formada por el Grupo de Respiratorio de Atención Primaria (GRAP), la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER), en colaboración con AstraZeneca.

Esta iniciativa se creó para identificar a los pacientes asmáticos que dependen en exceso de su medicación de rescate y, por lo tanto, pueden tener su asma mal controlada.

MATERIAL Y MÉTODO

El proyecto consiste en un curso online de atención al paciente asmático en la farmacia comunitaria, materiales para la educación sanitaria en asma y un informe para remitir al paciente al MAP (figura), disponibles en la página web <https://alianzacontraelasma.sefac.org>

RESULTADOS

Alrededor de 1.000 FC están inscritos al curso online, y se han realizado 128 talleres presenciales en toda España en los que han participado 1.000 MAP y más de 1.000 FC.

CONCLUSIONES

El FC es un profesional sanitario motivado para trabajar con pacientes asmáticos, aumentando la sensibilización acerca del sobreuso de medicación de rescate. Además puede ayudar a cambiar el ratio de uso de la medicación de rescate frente a la medicación de mantenimiento, de 6:1 a 1:6.

Este proyecto ha fomentado la relación entre los MAP y FC para obtener mejores resultados en salud en los pacientes asmáticos.

INFORME DE DERIVACIÓN
para tu
Médico
de Familia

Presentar este documento en la Unidad Administrativa de su Centro de Salud

Para saber si es necesario aplicar el informe de derivación "Alianza contra el asma" realizo las siguientes preguntas al paciente:

¿Tiene síntomas diurnos más de dos veces por semana o despertares nocturnos?

No Sí ¿Desde cuándo?

¿Toma medicación de rescate más de tres veces por semana?

No Sí ¿Desde cuándo?

¿Toma medicación de rescate de forma habitual todos los días?

No Sí

La medicación de rescate, ¿la demanda alguna vez sin receta en la farmacia?

No Sí A veces

Esta medicación de rescate, ¿la solicita en farmacias diferentes?

No Sí A veces

Si contesta afirmativamente a una de las tres primeras se activa el informe.

Observaciones generales

A rellenar por el farmacéutico comunitario

La persona portadora del presente documento, atendida en mi farmacia, perteneciente al Centro de Salud de

usa de forma excesiva el SABA para el tratamiento del asma. Ruego valore su situación clínica y su tratamiento farmacológico.

Observaciones generales

Seguindo el informe de derivación "Alianza contra el asma", le recomendamos que acuda a su Centro de Salud en los próximos días para que le asignen cita con un Especialista de Medicina de Familia.

Farmacéutico/a comunitario/a:

Sello y fecha:

Farmacia comunitaria:

médico

Según el informe de derivación "Alianza contra el asma" a través del cual se identifican pacientes con asma no controlada a nivel de farmacia comunitaria para mejorar el pronóstico de su enfermedad, este paciente ha sido derivado siguiendo los criterios establecidos.

Los siguientes pasos del informe establecen cómo abordar a este paciente desde la consulta de medicina familiar y comunitaria:

Revisar diagnóstico de asma/plantear algoritmo para diagnosticarlo

Revisión de su situación clínica

Valor gravedad/Prescripción adecuada a su gravedad

Revisión de la adherencia

Educación del paciente