

## Proyecto de investigación

# Campaña de detección de síntomas relacionados con la posibilidad de padecer la enfermedad celíaca 2019. Síntomas población adulta.

Mera Gallego I<sup>1,3</sup>, Rodríguez Sampedro A<sup>2,3</sup>, Menéndez Torres P<sup>3</sup>, Montoto Fernández A<sup>1,3</sup>, Sarmiento Alonso E<sup>1,3</sup>, Ribot Rodríguez R<sup>1,3</sup>, Vargallo Ferrer M<sup>3</sup>, Méndez Plasencia Y<sup>3</sup>, Cuenca Soria A<sup>3</sup>, de Pedro Blázquez S<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Miembro del grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. <sup>2</sup> Coordinadora del grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. <sup>3</sup> Farmacéutico/a comunitario/a

► **Palabras clave:** enfermedad celíaca; farmacias comunitarias; cribado

## Objetivos

Detectar síntomas que puedan sospechar la presencia de una celiaquía en usuarios de la farmacia comunitaria.

## Diseño

Estudio descriptivo-transversal llevado a cabo en las farmacias comunitarias españolas participantes del 27 al 2 de junio del 2019.

## Sujetos/procedimiento/tamaño muestral/análisis estadístico

Descritos detalladamente en la comunicación nº 450

## Resultados

**49 Farmacéuticos → 517 encuestas → 471 (91,27%) no celiacos, ni intolerantes, ni sensibles al gluten.**

Se muestran los resultados de la 2<sup>a</sup> parte de la encuesta: síntomas en adultos.



**Intolerancia al gluten, la punta del iceberg**  
 La enfermedad celíaca es una patología en la que una intolerancia permanente a los gluten provoca una respuesta inmunitaria que impide la absorción de los nutrientes que contiene los alimentos y genera espesos celiacos que pueden desencadenar la aparición de ciertas manifestaciones clínicas. Conocer las manifestaciones más frecuentes de la enfermedad celíaca es fundamental para que la enfermería la ingesta de ciertos alimentos no produzca una reacción adversa por parte del organismo. La celiacos es una enfermedad que se manifiesta de forma muy variable, que causa síntomas más disgregados. Es complicado y retardo su diagnóstico y eleva el porcentaje de casos no diagnosticados. En España la enfermedad celíaca afecta a un 1% de la población, siendo más frecuente en las mujeres que en los hombres.



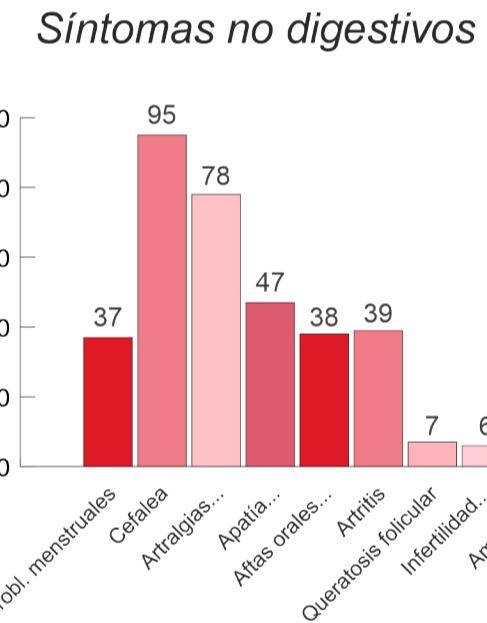
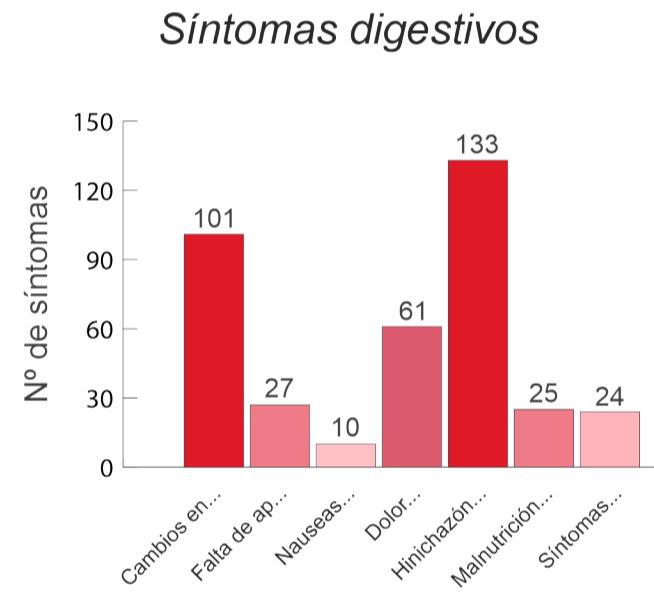
## Características de la muestra total

	N(%)
Adultos	440 (93.4%)
Adolescentes de 12 a 18 años	12 (2.5%)
Niños 6 meses a 11 años	19 (4.1%)
Total	471 (100.0%)

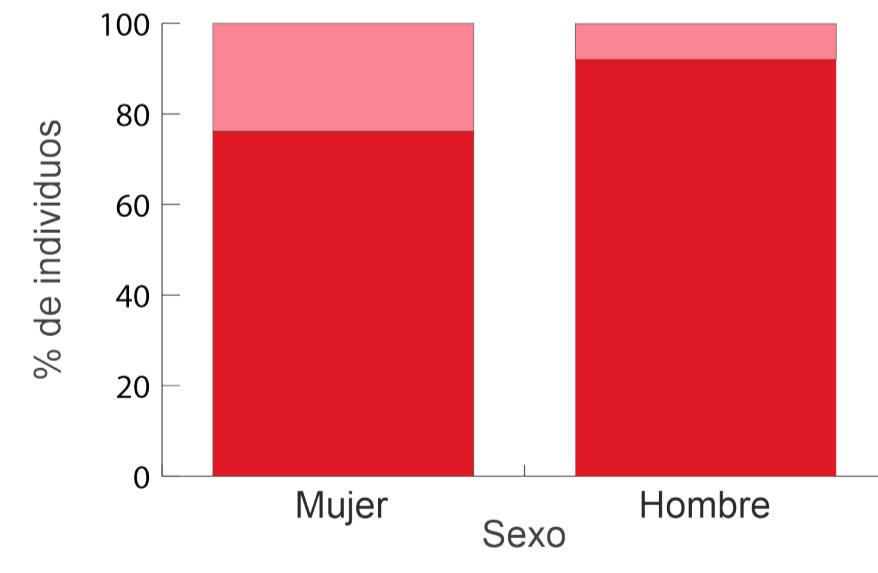
### Adultos:

- Mujeres: 64.9% (289); Hombres: 35.1% (150)
- Edad media mujeres:  $45.6 \pm 16.3$  años
- Edad media hombres:  $50.0 \pm 15.1$  años

## Síntomas



### Síntomas por sexo



## Conclusiones

- 2 de cada 10 personas al menos presentaban 4 síntomas relacionados con la celiaquía (digestivo + extradigestivo).
- Los síntomas digestivos más frecuentes fueron la hinchazón abdominal y el cambio en las deposiciones, mientras que entre los extradigestivos destaca la cefalea.

## Agradecimientos

Grande De Ulierte, Enrique; Méndez Martín, Mª Bihilde; Mateos, Braulia; Menéndez Martínez, Patricia; Mera Gallego, Inés; Méndez Plasencia, Yésica; Granell Vidal, Lina; Cuenca Soria, Antonio; Allué Blasco, José Luis; Piera Villora, Vanessa; Ogallar Martín, Lourdes; Santamaría Ortega, Helena; Castro López, Laura; Romero Burgues, M. Pilar; Sarmiento Alonso, Eva; González Martínez, Octavio; Moral Ortiz, Ana Pilar; Ortego Albarán, Concepción; Fortunez Garea, Cristina; Pérez-Ramos Hueso, Luis Alfonso; Carbonell José, Eva; Torregrosa Velilla, Emma; Gomis Hurtado, Eva; Peréz Ruiz, Aranzazu; Palma Lopez, Silvia; Contreras Jiménez, Rodrigo; Miralles López, Francisca; Malo De Molina Fernández De Córdoba, Montserrat; Julián Pascual, Mª José; De Bolós Giralt, Marta; García Carrion, Enrique; Peñalver García, Laura; Chaus Martínez, María ; Área Crespo, Alba ; Reija Vecino, Diana ; Varela Rivas, Belén; Baeta Alquezar, Mª Carmen; Aguilar Ros, Antonio; Martínez Soto, Portal; Ojeda Baquero, Mª Inmaculada; Rubio Rubio, Francisco Ignacio; Vilar Zamora, Isabel; Salvat Marcó, Marina; De Pedro Blázquez, Susana; Darder Bover, Margarita; Bargalló Ferrer, Mireia ; Romero Toledo, Lourdes; Bailén Titos, Mª Ángeles ; Polanco Abad, Mª Luisa.