

## Proyecto de investigación

Nº 451

# Campaña de detección de síntomas relacionados con la posibilidad de padecer la enfermedad celíaca 2019. Resultados generales

Mera Gallego I<sup>1,3</sup>, Rovira Van der Hofstadt M<sup>4</sup>, Rodríguez Sampedro A<sup>2,3</sup>, Gil García MI<sup>1,3</sup>, García Vivanco P<sup>1,3</sup>, Pérez Rodríguez R<sup>3</sup>, Plasencia Cano M<sup>1,3</sup>, Martínez Molinos M<sup>3</sup>, Cordero Pérez MJ<sup>3</sup>, Pontes Torrado Y<sup>1,3</sup>.

<sup>1</sup> Miembro del grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. <sup>2</sup> Coordinadora del grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. <sup>3</sup> Farmacéutico/a comunitario/a. <sup>4</sup> Calidad y seguridad alimentaria de FACE

► **Palabras clave:** enfermedad celíaca; farmacias comunitarias; cribado

## Objetivos

- Determinar el nivel de conocimiento del usuario sobre diferentes aspectos de la celiacía y su alimentación.
- Conocer la percepción del usuario sobre la figura del farmacéutico

## Diseño

Estudio descriptivo-transversal llevado a cabo en las farmacias comunitarias españolas participantes del 27 al 2 de junio del 2019.



## Sujetos/procedimiento/tamaño muestral/análisis estadístico

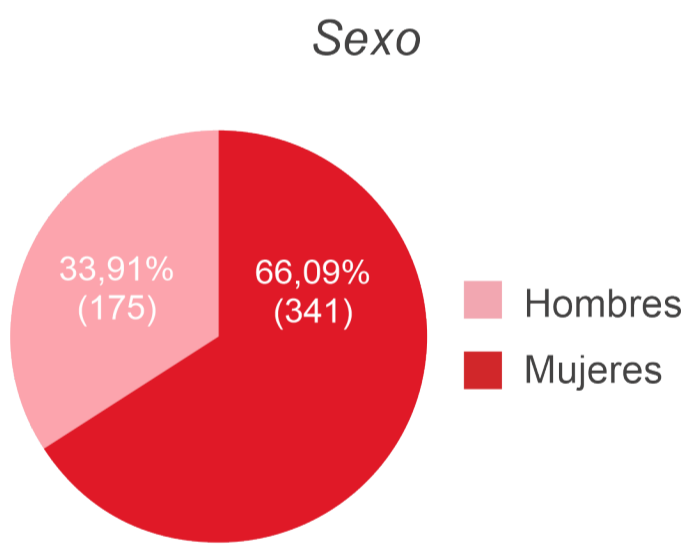
Descritos detalladamente en la comunicación nº450

## Resultados

49 Farmacéuticos → 517 encuestas

Se muestran los resultados de la 1ª parte de la encuesta: características de la muestra, alimentación y percepción sobre el farmacéutico.

### Características de la muestra



Edad media: 44.07 ± 18.45 años

	N(%)
Celíacos	22 (4.26%)
Alérgicas al gluten	3 (0.58%)
Sensibles al gluten	20 (3.88%)
Resto	471 (91.28%)
Total	516 (100.00%)

### Alimentación

¿Comes sin gluten?	
NO (Con gluten)	443 (85.9%)
SÍ (Sin gluten)	73 (14.2%)
Total	516 (100.0%)

A menor edad, más personas que comen sin gluten (NO: 44.12 ± 18.25 vs 37.69 ± 18.48 años, p<0.05).

Pregunta	SÍ N(%)	NO N(%)
¿Sabes qué alimentos contienen gluten?	357 (69.2)	159 (30.8)
¿Sabes cómo leer las etiquetas de los alimentos?	391 (75.8)	125 (24.2)

Las mujeres conocen mejor qué alimentos contienen gluten (73.61% mujeres vs 60.57% hombres, 9.2181 p<0.01).

Pregunta	SÍ N(%)	NO N(%)
¿Comes al menos 2-3 raciones al día de fruta?	313 (60.8)	203 (39.2)
¿Comes al menos 2 raciones de verduras al día?	286 (54.4)	230 (45.6)
¿Comes al menos 2-3 raciones a la semana de legumbres?	209 (40.5)	307 (59.5)

### Percepción sobre el farmacéutico

Pregunta	SÍ N(%)	NO N(%)	Total N(%)
¿Crees que el farmacéutico puede informarle sobre la celiacía?	471 (91.5)	45 (8.5)	516 (100.0)
¿El farmacéutico te ha enseñado algo que no supieras?	401 (77.7)	115 (22.3)	516 (100.0)

## Conclusiones

- A pesar de 3 de cada 10 personas encuestadas no saben que alimentos contienen gluten, 1 de cada 10 comen sin gluten
- El farmacéutico comunitario es un sanitario esencial en la celiacía tal y como demuestra el estudio, donde 8 de cada 10 encuestados afirman que han aprendido algo que no sabía sobre la celiacía.

## Agradecimientos

Grande De Ulierte, Enrique; Méndez Martín, Mª Bihilde; Mateos, Braulia; Menéndez Martínez, Patricia; Mera Gallego, Inés; Méndez Plasencia, Yésica; Granell Vidal, Lina; Cuenca Soria, Antonio; Allué Blasco, José Luis; Píera Villora, Vanessa; Ogallar Martín, Lourdes; Santamaría Ortega, Helena; Castro López, Laura; Romero Burgues, M. Pilar; Sarmiento Alonso, Eva; González Martínez, Octavio; Moral Ortiz, Ana Pilar; Ortego Albarrán, Concepción; Fortunez Garea, Cristina; Pérez-Ramos Hueso, Luis Alfonso; Carbonell José, Eva; Torregrosa Velilla, Emma; Gomis Hurtado, Eva; Peréz Ruiz, Aranzazu; Palma Lopez, Silvia; Contreras Jiménez, Rodrigo; Miralles López, Francisca; Malo De Molina Fernández De Córdoba, Montserrat; Julián Pascual, Mª José; De Bolós Giralt, Marta; García Carrion, Enrique; Peñalver García, Laura; Chaus Martínez, Maria; Área Crespo, Alba; Reija Vecino, Diana; Varela Rivas, Belén; Baeta Alquezar, Mª Carmen; Aguilar Ros, Antonio; Martínez Soto, Portal; Ojeda Baquero, Mª Inmaculada; Rubio Rubio, Francisco Ignacio; Vilar Zamora, Isabel; Salvat Marcó, Marina; De Pedro Blazquez, Susana; Darder Bover, Margarita; Bargalló Ferrer, Mireia; Romero Toledo, Lourdes; Bailen Titos, Mª Ángele; Polanco Abad, Mª Luisa.