BILBAO 2020 VIRTUAL
IX CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
II REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
#SEFACVIRTUAL2020
Ezina Ekinez Egina
Haciendo lo difícil consigues lo imposible
19-22 OCTUBRE 2020 | SEFAC
congreso-sefac.org
Nº 440

SEFAC e_XPERT® como herramienta digital de ayuda para el desarrollo de un servicio de asesoramiento nutricional en farmacia comunitaria

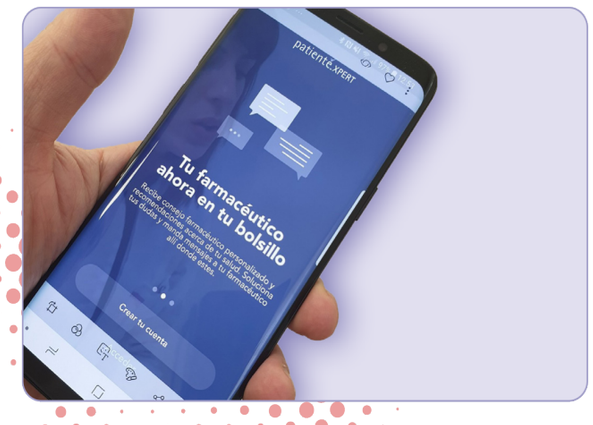
Rodríguez A[1,2], Amador-Fernández N[3], Matarranz L[2,4], Satué E[2,5], Murillo L[2].

[1] Coordinadora del grupo de trabajo de nutrición y digestivo de SEFAC. [2] Farmacéutico comunitario. [3] Responsable del departamento técnico de SEFAC. [4] Vocal de la Junta Directiva de SEFAC. [5] Presidente de la delegación de SEFAC Aragón, La Rioja y Navarra

Palabras clave: evaluación nutricional; farmacias comunitarias; recolección de datos

Introducción

SEFAC e_XPERT® es una plataforma digital de registro de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SFPA) liderada por SEFAC (Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria), que ofrece al farmacéutico comunitario (FC) una visión global del paciente que permita prestarle la mejor atención, tanto respecto a su tratamiento tanto farmacológico como no farmacológico sobre consejos nutricionales y estilos de vida personalizados, gracias a la optimización de las intervenciones basadas en las guías sanitarias de referencia y al registro global de sus datos. Además permite elaborar informes para otros profesionales de salud y los propios pacientes (acceso a Patient e_XPERT®, APP vinculada a la plataforma).



Objetivos

- Proporcionar al FC una herramienta digital que le permita desarrollar intervenciones nutricionales en farmacia comunitaria, en paralelo con otros SPFA.
- Facilitar información de registros de las intervenciones y mensajes de salud a los pacientes de forma continua.

Métodos

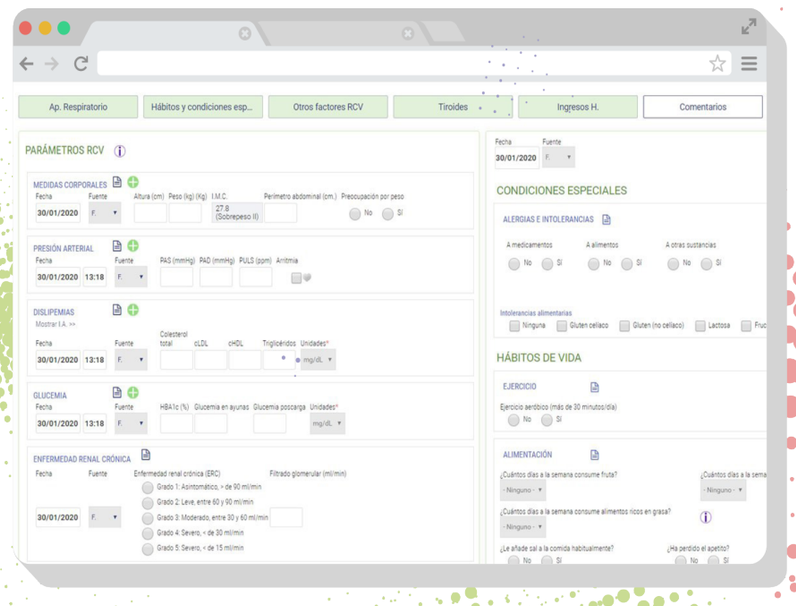
El diseño de la plataforma fue realizado mediante reuniones semanales durante 4 años (desde 2016) y consenso de diferentes expertos, 20 farmacéuticos, 5 nutricionistas, 3 informáticos y un abogado, a través de los siguientes pasos:

- Elección de los SPFA a incluir relacionados con las guías clínicas.
- Definición de los conceptos y datos necesarios a destacar en la plataforma.
- Diseño de la plataforma y la APP de pacientes.
- Cumplimiento de la Ley Orgánica de Protección de Datos.
- Programación de la web.
- Testeo de la plataforma.
- Conexión a la base de datos sanitaria BotPlus®.

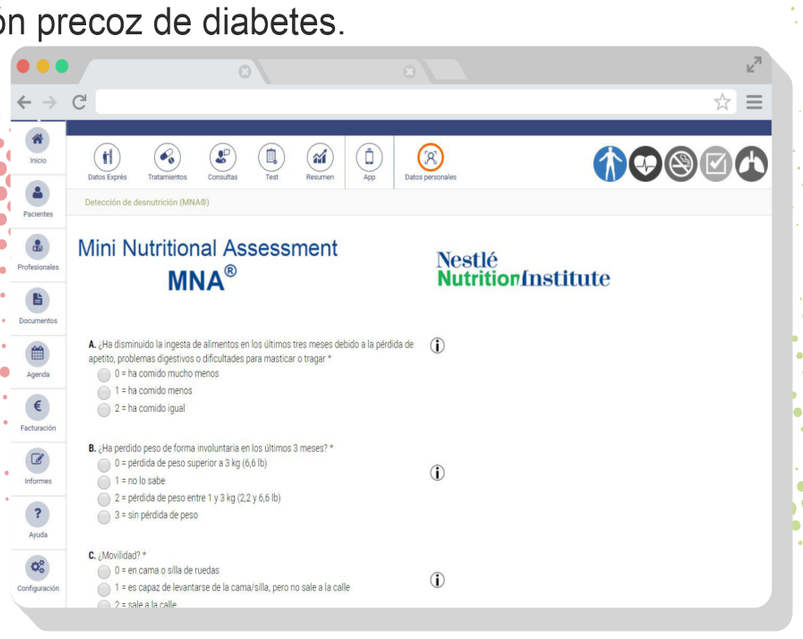
Resultados

En la plataforma se pueden incluir los datos obtenidos tras una intervención nutricional al paciente y consejos sobre hábitos de alimentación saludables, tales como:

- Peso, altura, IMC y perímetro de cintura;
- Ejercicio aeróbico realizado a la semana y actividad física;
- Consumo semanal de frutas, verduras, alimentos ricos en grasa, sal, cafeína y alcohol;
- Parámetros clínicos: colesterol, triglicéridos, glucosa etc.;
- Intolerancias y alergias alimentarias;
- Test Mini Nutritional Assessment (MNA®) para detección de desnutrición y Findrisk para detección precoz de diabetes.



El registro de los diferentes datos genera alertas y recomendaciones para la actuación del FC, así como gráficas de evolución e informes tanto para el paciente como para otros profesionales sanitarios.



Conclusiones

SEFAC e_XPERT® permite al FC registrar digitalmente los datos recogidos e intervenciones realizadas para su posterior consulta o entrega al paciente u otros profesionales sanitarios. Ello puede contribuir a mejorar el seguimiento y control de la evolución del paciente.