

# EVALUACIÓN DEL USO DEL TEST DE CLARKE PARA LA DETECCIÓN DE HIPOGLUCEMIAS EN PACIENTES CON DIABETES QUE ACUDEN A LA FARMACIA COMUNITARIA.

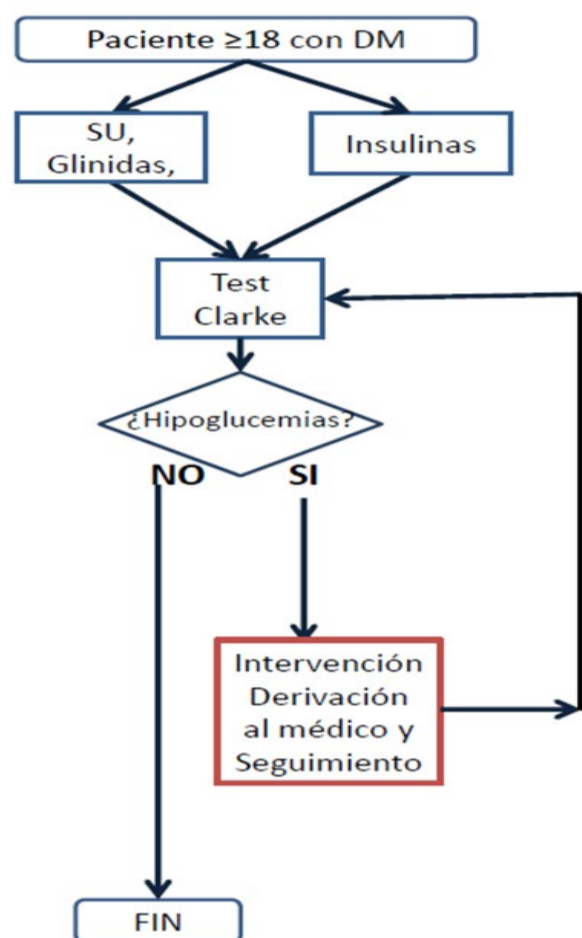
## Objetivos

Evaluar la utilización del test de Clarke para detectar y cuantificar hipoglucemias inadvertidas e hipoglucemias recurrentes en pacientes con secretagogos y/o insulinas.

## Material y métodos

**Diseño:** estudio observacional transversal que se realizó en la Farmacia Laboratorio Fornos en agosto de 2019.

## Procedimiento/Tamaño muestral



Personas con diabetes que retiraron su medicación en la farmacia, mayores de edad, en tratamiento con medicamentos de los grupos: sulfonilureas, glinidas y/o insulinas, que consintieron participar en el estudio, que llevasen al menos 12 meses con la misma pauta terapéutica y que tuviesen prescripción de receta electrónica al menos 6 meses antes.

**Variable principal:** Puntuación test de Clarke.

**Variables secundarias:** Demográficas, edad, sexo, estudios, situación laboral, enfermedades, medicamentos para la diabetes, otros medicamentos. Grado de satisfacción.

Nº Paciente:	Farmacia:	Localidad:	Fecha: / /
Edad:	<input type="checkbox"/> Hombre <input type="checkbox"/> Mujer	Estudios: <input type="checkbox"/> Sin <input type="checkbox"/> Primarios <input type="checkbox"/> Secundarios <input type="checkbox"/> Universitarios	
Pensionista <input type="checkbox"/>	Activo <input type="checkbox"/>	Situación laboral: <input type="checkbox"/> En paro <input type="checkbox"/> Con actividad	
Enfermedades: Desde (año): <input type="checkbox"/> Diabetes ( <input type="checkbox"/> ) <input type="checkbox"/> HTA ( <input type="checkbox"/> ) <input type="checkbox"/> Dislipemias ( <input type="checkbox"/> ) <input type="checkbox"/> Otras: ( <input type="checkbox"/> )			
1-¿Le han informado en consulta de AP si tiene o tuvo algún problema de estos? <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> Angina de pecho <input type="checkbox"/> Infarto de miocardio <input type="checkbox"/> Insuficiencia cardíaca o fallo del corazón <input type="checkbox"/> Enfermedad del riñón <input type="checkbox"/> Enfermedad de la retina <input type="checkbox"/> Problemas de sensibilidad en las piernas <input type="checkbox"/> Dificultad para la llegada de sangre a las piernas			
2-¿Ha tenido que ingresar en el hospital en el último año por alguno de estos motivos? <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SI: Motivo: <input type="checkbox"/> Descompensación de la diabetes <input type="checkbox"/> Infección grave <input type="checkbox"/> Otra causa: ..... Servicio hospitalario: .....			
3-¿Ha tenido revisión con el oftalmólogo en los 2 últimos años? <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SI ¿Algún problema?			
4-¿Tiene análisis recientes? <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SI En caso afirmativo registrar: HbA1c..... Filtración Glomerular..... Cociente A/Cr.....			
Medicamentos			
Medicamento	Pauta	No recogí	Medicamento
Nº Hipoglucemiantes	Nº Antihipertensivos	Nº Otros	Nº Prescritos HUY
			Nº Retira

Cuestionario Clarke para detectar hipoglucemias inadvertidas	
1-Escoja la categoría que mejor le describe (sólo una): 1. Siempre tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (A). 2. Algunas veces tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (R). 3. Ya no tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (R).	5-En el último mes, ¿con qué frecuencia ha tenido lecturas inferiores a 70 mg/dl CON síntomas? 1. Nunca 2. De 1 a 3 veces. 3. 2 ó 3 veces/semana 4. 4 ó 5 veces/semana 5. Casi cada día.
2-¿Ha perdido (dejado de notar) alguno de los síntomas que solía presentar ante una bajada de azúcar? (hipoglucemia) 1. SI (R). 2. No (A).	6-En el último mes, ¿con qué frecuencia ha tenido lecturas inferiores a 70 mg/dl SIN síntomas? 1. Nunca 2. De 1 a 3 veces. 3. 2 ó 3 veces/semana. 4. 4 ó 5 veces/semana. 5. Casi cada día.
3-En los últimos seis meses, ¿con qué frecuencia ha tenido episodios de hipoglucemia grave SIN pérdida de conocimiento? (episodios en los que se ha sentido confundido, desorientado, cansado y sin posibilidad de tratar usted mismo la situación de hipoglucemia). 1. Nunca (A). 2. Una/dos veces (R). 3. 1 vez cada 2 meses (R). 4. Una vez al mes (R). 5. Más de una vez al mes (R).	7-¿Hasta cuánto ha de bajar su azúcar en sangre para notar síntomas? 1. 60-69 mg/dl (A). 2. 50-59 mg/dl (A). 3. 40-49 mg/dl (R). 4. inferior a 40 mg/dl (R).
4-En el último año, ¿con qué frecuencia ha tenido episodios de hipoglucemia grave CON pérdida de conocimiento? (episodios acompañados de pérdida de conciencia o convulsiones que hayan requerido la administración de glucagón o glucosa intravenosa). 0. Nunca (A). 1. 1 vez (R). 2. 2 veces (R). 3. 3 veces (R). 4. 4 veces (R). 5. 5 veces (R). 6. 6 veces (R). 7. 7 veces (R). 8. 8 veces (R). 9. 9 veces (R). 10. 10 veces (R). 11. 11 veces (R). 12. 12 veces o más (R).	8-¿Hasta qué punto puede decir por sus síntomas que su azúcar en sangre es bajo? 1. Nunca (R). 2. Casi nunca (R). 3. Algunas veces (R). 4. Casi siempre (A). 5. Siempre (A).
Nº R:	

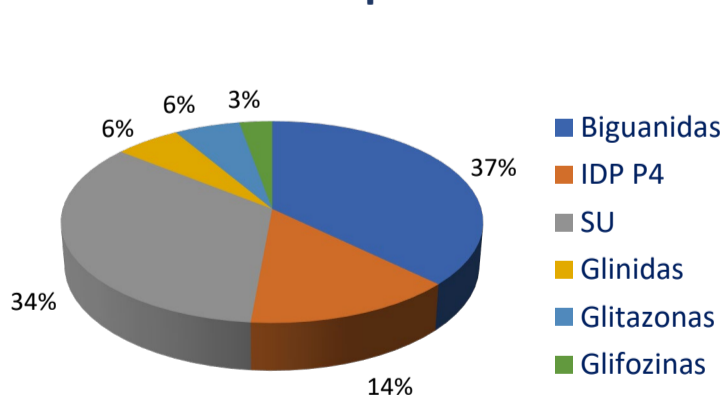
## Resultados

8 (50%) hombres de 65,7±17,3 años y 8 (50%) mujeres de 66,3±10,4 años de edad. El 44% con estudios primarios, y el 75% pensionistas. 12 (75,%) con HTA y 6 (37,5%) con dislipemia. Con diabetes, HTA y dislipemia: 5 (31%). 10 de los encuestados (62,5%) no habían tenido revisión oftalmológica en los 2 últimos años. La evolución de la diabetes fue de 12,8±6,7 (3 a 27) años; siendo 7 (43,8%) de más de 15 años.

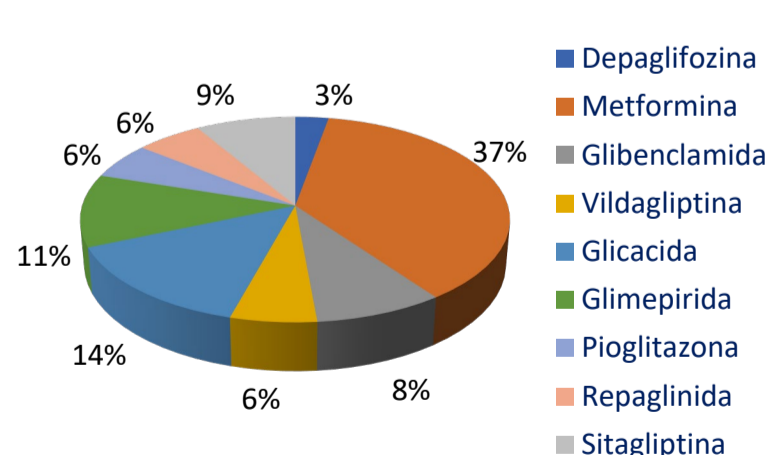
El número de hipoglucemiantes totales utilizados, en doble o triple combinación fue de 39. La media por paciente fue de 2,5±0,6 (1 a 3). 8 (50,0%) pacientes utilizaban triple terapia, 7 (43,8%) doble terapia y 1 (6,25%) estaba tratado con un único hipoglucemiante.

La puntuación del test de Clarke: percepción normal (85,5%), indeterminada (6,3%), anormal (6,3%). De los 16 pacientes encuestados sólo 1 (6,3%) ha obtenido una puntuación compatible con hipoglucemias inadvertidas (R ≥4).

ADO por ATC



ADO utilizados



Puntuación total	R (N %)	Grado de percepción del paciente ante una hipoglucemia
0	8 (50,00)	Normal
1	5 (31,25)	Normal
2	1 (6,25)	Normal
3	1 (6,25)	Indeterminada
4	1 (6,25)	Anormal

## Conclusiones

El test ha sido sencillo y rápido de utilizar, detectándose un paciente con una puntuación compatible con presentar hipoglucemias inadvertidas, y otro paciente con una percepción indeterminada ante una hipoglucemia. La totalidad de los entrevistados se mostraron satisfechos con el servicio recibido.