

EVALUACIÓN DE LA NECESIDAD Y EL MIEDO A LA INSULINIZACIÓN, EN PACIENTES CON MÚLTIPLES ANTIDIABÉTICOS ORALES QUE ACUDEN A LA FARMACIA COMUNITARIA

Objetivos

Objetivo Principal: Evaluar la necesidad de insulina y el miedo a la misma en pacientes con múltiples ADO.

Objetivos secundarios:

Determinar el número de pacientes con más de dos hipoglucemiantes y que necesiten insulina. Detectar y cuantificar problemas relacionados con los medicamentos/resultados negativos asociados a la medicación (PRM/RNM).
Evaluar el miedo a la insulización y conocer sus posibles causas.

Cuestionario ITAS

Material y métodos

Diseño: Estudio observacional transversal que se realizó en la Farmacia Fornos durante mayo-junio de 2019, clasificado como NO-EPA por la AEMPS y aprobado por el CEIC de Galicia.

Población de estudio: Personas con diabetes que acuden a la farmacia a retirar la medicación, mayores de edad, con uno o más hipoglucemiantes orales y con, al menos 6 meses con la misma pauta terapéutica.

Variables secundarias: Sociosanitarias, edad, sexo, estudios, situación laboral, enfermedades, medicamentos para la diabetes, otros medicamentos. PRM, RNM.

Variable principal: Puntuación del test ITAS.

Procedimiento: Ofrecimiento del servicio, consentimiento informado, realización del test, intervención farmacéutica.

Resultados

75 pacientes con dos o más ADO: Metformina (38,0%), Sitagliptina(16%), Gliclacida(14%). 50 (66,7%) mujeres y 25 (33,3%) hombres. El 46,7% con estudios primarios.

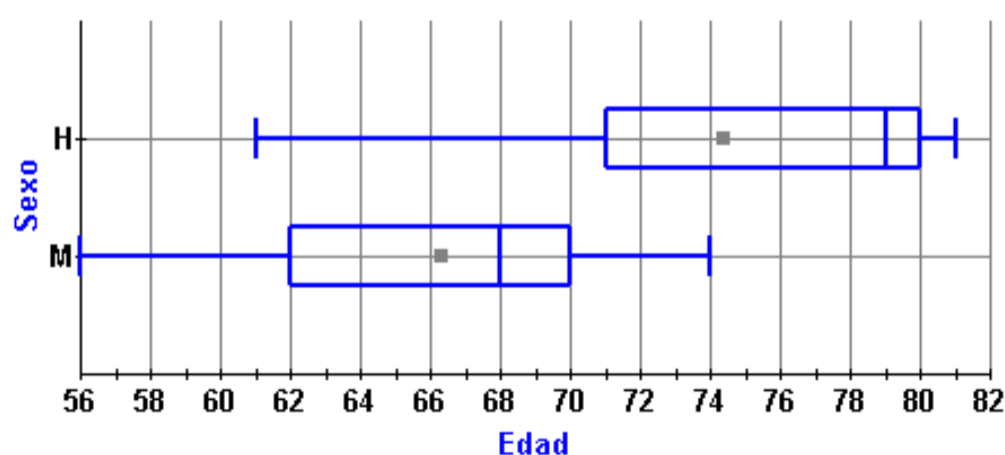
La evolución de la diabetes 12,1±5,8 (3 a 20) años de media.

50 (66,7%) con HTA y 40 (53,3%) con dislipemia.

Con diabetes, HTA y dislipemia: 30 (40,0%).

HbA1c <7%	5 (6,8%)	40 (53,4%)
HbA1c 7 a 8%	35 (46,6%)	
HbA1c ≤8%	35 (46,6%)	35 (46,6%)

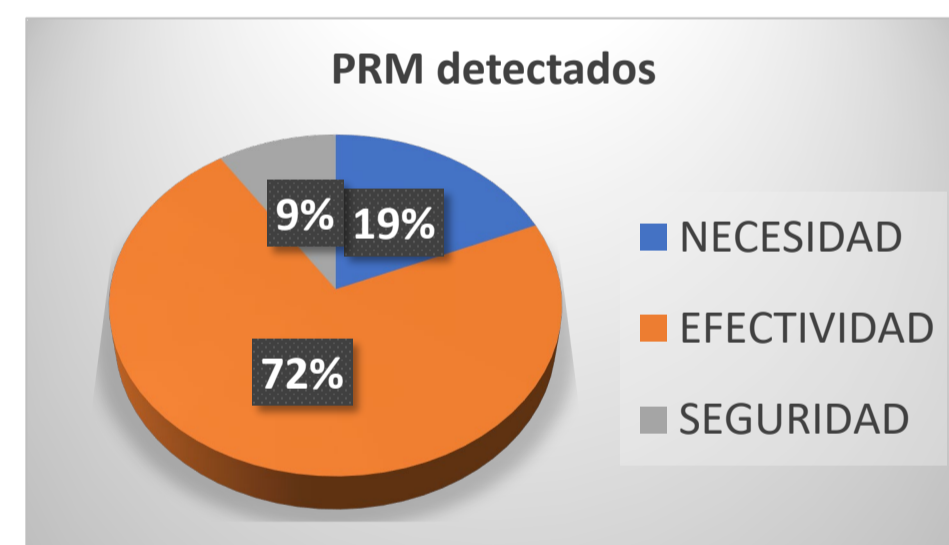
Cajas de Edad



Mujeres 66,3±5,9 años y hombres 74,4±8,5 años

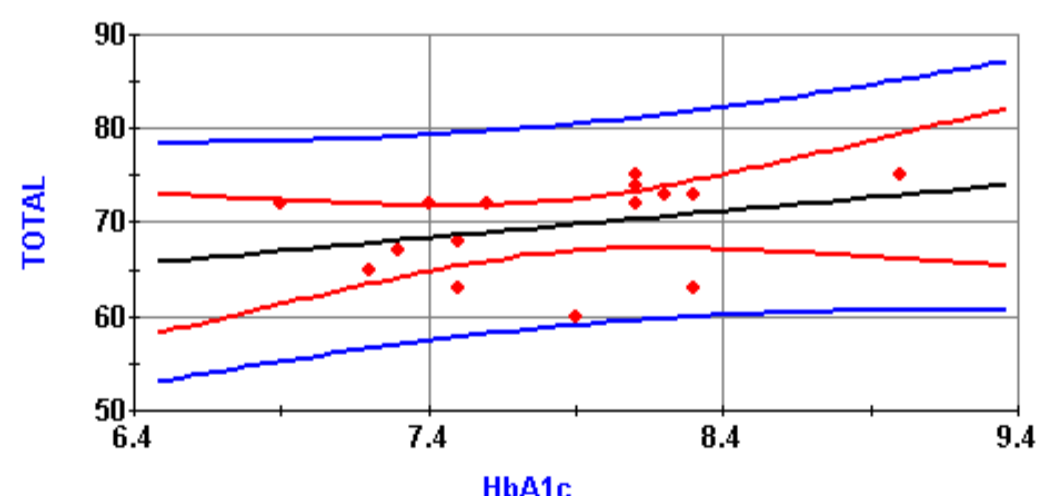
El 100,0% de los entrevistados utilizarían y recomendarían el servicio.

Opiniones negativas en el cuestionario ITAS					
ITAS (parte I)	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Desacuerdo	Total Desacuerdo
Estado de salud cuando se propone insulina					
1-Usar insulina significa que ha fallado el control de mi diabetes con dieta y comprimidos					
2-Usar insulina significa que mi diabetes ha empeorado					
4-Usar insulina significa que mi salud se deteriora					
Influencia del uso de insulina en la vida diaria					
5-Usar insulina hace que la vida sea menos flexible					
6-Administrar las inyecciones de insulina llevaría mucho tiempo y energía					
7-Usar insulina significa que tengo que renunciar a las actividades que me gustan					
9-Es difícil inyectar la cantidad correcta de insulina en el momento adecuado todos los días					
10-Usar insulina hace que sea más difícil de cumplir mis obligaciones					
Influencia del uso de la insulina en la relación con los demás					
11-Usar insulina significa que otras personas me ven como una persona enferma					
12-La inyección de insulina es vergonzosa					
13-Utilizar la insulina hace que la familia y amigos se interesen más por mí					
14-Usar insulina me hace más dependiente de mi médico					
Temores ante la idea de tener que utilizar insulina					
15-Tengo miedo de inyectarme a mí mismo con una aguja					
16-Usar insulina aumenta el riesgo de niveles bajos de glucosa en la sangre (hipoglucemia)					
18-La insulina causa aumento de peso					
20-La inyección de insulina es dolorosa					
Opiniones POSITIVAS en el cuestionario ITAS					
ITAS (parte II)	Total Desacuerdo	Desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Estado de salud cuando se propone insulina					
3-Usar insulina ayuda a prevenir las complicaciones de la diabetes					
8-Usar insulina ayuda a mejorar mi salud					
17-Usar insulina ayuda a mantener un buen control de la glucosa en sangre					
19-Usar insulina ayuda a mejorar mi nivel de energía					



La puntuación del cuestionario ITAS: 69,60±4,88 (60-75)

Modelo Lineal



Puntuación ITAS vs HbA1c: Rho=0,4514. p=0.092

Conclusiones

La totalidad de los pacientes con triple terapia, la mitad de la muestra, necesita insulización.

La mayoría de los PRM encontrados fueron de efectividad.

El miedo a la insulización es elevada en todos los pacientes, teniendo relación directa con el mal control metabólico.