



CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL DOLOR

Impacto del dolor en la población española en farmacia comunitaria

Relación entre la edad y el dolor

Merencio Naudin E,^{2,3}; Reyes Estévez D,^{1,3}; Morcunde Campos Á,^{1,3}; Cámara Ramos I,^{1,3}; González Rodríguez A,^{1,3}; Córcoles Ferrándiz ME,^{1,3}; Alonso Núñez ML,³; Palomo Peiro C,³; Vidiella Caelles L,³; Piera Villora V,³.

¹Miembro del Grupo de dolor de SEFAC. ²Coordinador del Grupo de Dolor de SEFAC. ³Farmacéutico/a comunitario/a.

► **Palabras clave:** dolor; farmacias comunitarias; efecto edad

JUSTIFICACIÓN

Muchos son los aspectos que influyen en la vida de las personas con dolor. Existe un factor no modificable como la edad que puede tener un papel relevante en la diferente caracterización del dolor y su abordaje.

OBJETIVOS

Caracterizar el dolor en las diferentes etapas de la vida

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio de corte descriptivo, observacional, transversal, multicéntrico en mayores de 18 años que llegan a la farmacia comunitaria, refiriendo dolor, con prescripción para éste y aceptan participar.

Se estandarizó la recogida de datos y se instruyó previamente a los farmacéuticos participantes para la recogida de las siguientes variables: características demográficas, intensidad del dolor (EVA), tipo de dolor según su duración y pronóstico, tipo de medicación (grupo terapéutico), calidad de vida (cuestionario de salud EUROQOL-5D), Capacidad funcional (test de karnofsky), calidad del sueño (índice de gravedad del insomnio (ISI), satisfacción con su tratamiento y necesidad de un servicio profesional farmacéutico del dolor.

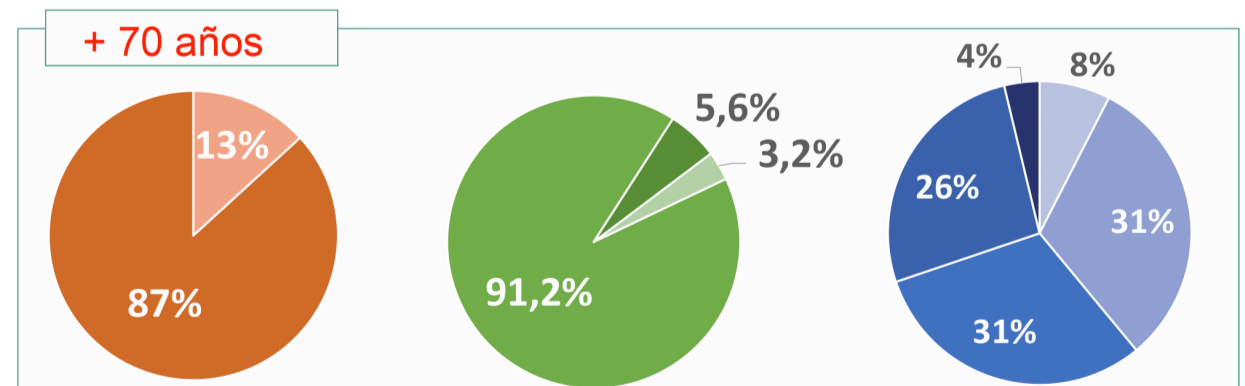
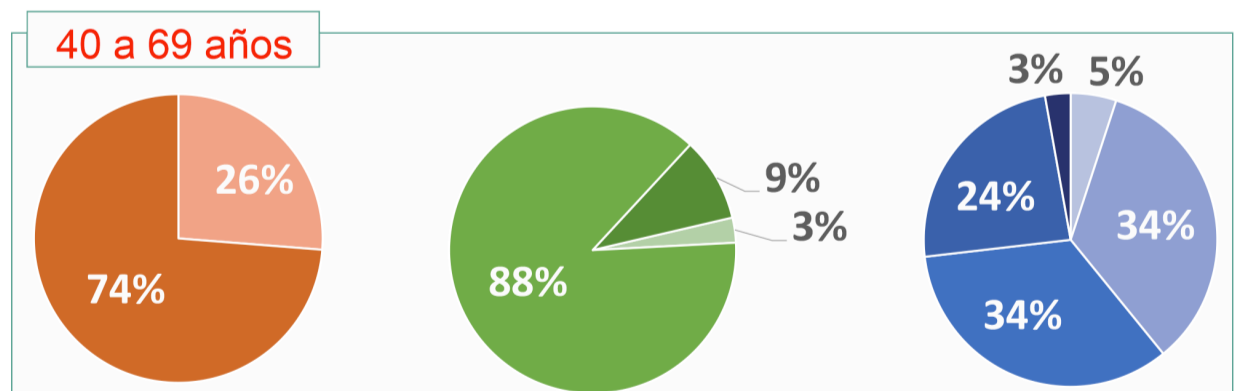
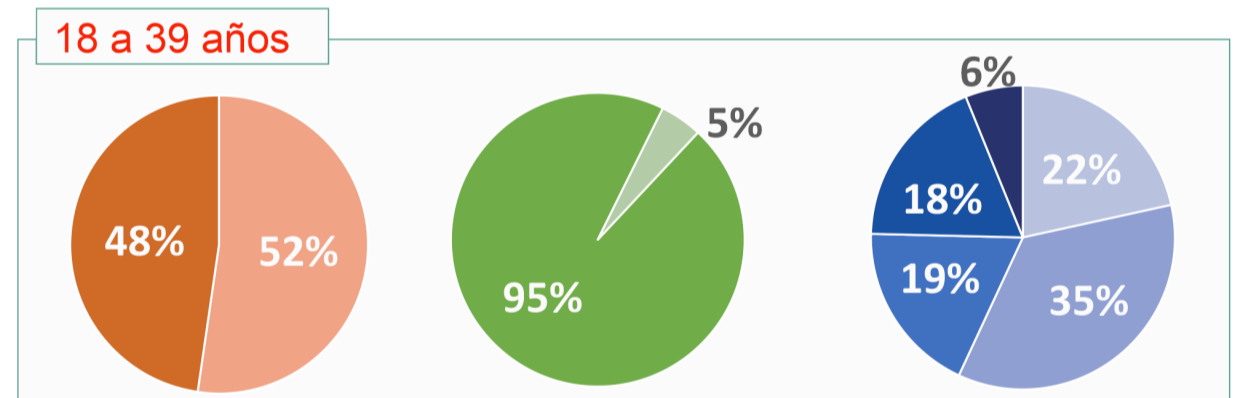
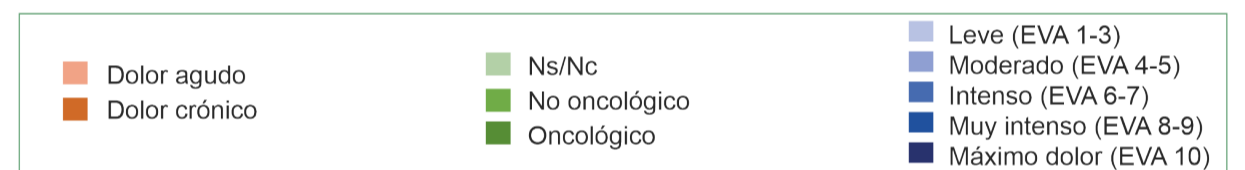
Finalmente se realizó el registro informático de todos los datos y se procedió al análisis estadístico de los mismos empleando la aplicación informática MSEXCEL® y Jamovi.



En pacientes de 18 a 39 años un 52% presentó dolor agudo; No se registró ningún dolor oncológico; Respecto a la intensidad del dolor la distribución fue 21,5% dolor leve, 35,4% dolor moderado, 18,5% dolor intenso, 18,5% dolor muy intenso y 6,1% máximo dolor.

En pacientes de 40 a 69 años 74% presentó dolor crónico; Un 88% dolor no oncológico, 9% oncológico un 3% lo desconocía; Respecto a la intensidad del dolor la distribución fue 5% dolor leve, 34,1% dolor moderado, 34,1% dolor intenso, 24% dolor muy intenso 3% máximo dolor.

En pacientes mayores de 70 años 87% presentó dolor crónico; Un 91,2% dolor no oncológico 5,6% dolor oncológico un 3,2% lo desconocía; Respecto a la intensidad del dolor la distribución fue 8,7% dolor leve, 33,2% dolor moderado, 30,3% dolor intenso, 24,1% dolor muy intenso, 3,7% máximo dolor



CONCLUSIONES

- El dolor crónico es más prevalente en las personas de mayor edad por el contrario el dolor agudo es el más prevalente en los más jóvenes.
- El dolor oncológico es más prevalente entre 40 y 69 años.
- El dolor es de menor intensidad en los pacientes entre 18 y 39 años pero no existe diferencia significativa entre los pacientes entre 40 y 69 años y los mayores de 70 años.