

Determinación del impacto de la Dermatitis Atópica en la calidad de vida del paciente en la farmacia comunitaria

González Borrego A¹, González Hernández P¹, Vega Calzada C¹, González Hernández A¹, Gutiérrez Muñoz L¹, Herreras Esteban G¹, Sánchez Palau L¹, Rico González V¹, Arnau Ferragut MP¹, Mateos Carbonero B¹.

¹Farmacéutica/o comunitaria/o.

► **Palabras clave:** dermatitis atópica; farmacias comunitarias; calidad de vida

INTRODUCCIÓN

La consulta de Dermatitis Atópica (DA) en la farmacia comunitaria (FC) es una realidad, y su abordaje o derivación es clave para la calidad de vida del paciente con DA.

OBJETIVO GENERAL

- Registro de pacientes con DA que acuden a la FC.
- Número de brotes durante el último año y cómo influyen en su calidad de vida.
- Registro de pacientes que utilizan hidratantes, emolientes específicos, multiprotectores o ambos.

MATERIAL Y MÉTODO

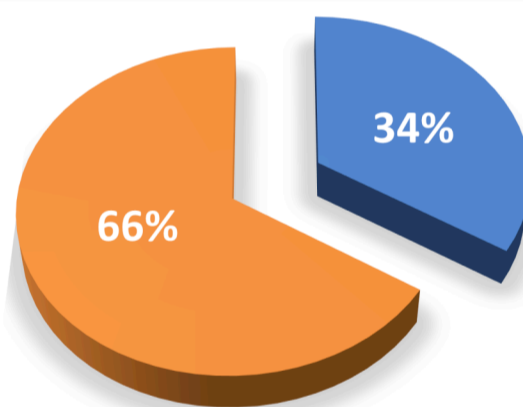
- Estudio descriptivo, observacional, transversal, multicéntrico, realizado por 62 FC españoles.
- Población diana constituida por pacientes o su representante, que acuden a la FC con DA y aceptan.
- Durante 1 semana los FC registraron edad, sexo, brotes en los últimos años, tiempo de evolución y empleo de productos específicos. Además, se rellenaron encuestas sobre calidad de vida.

RESULTADOS

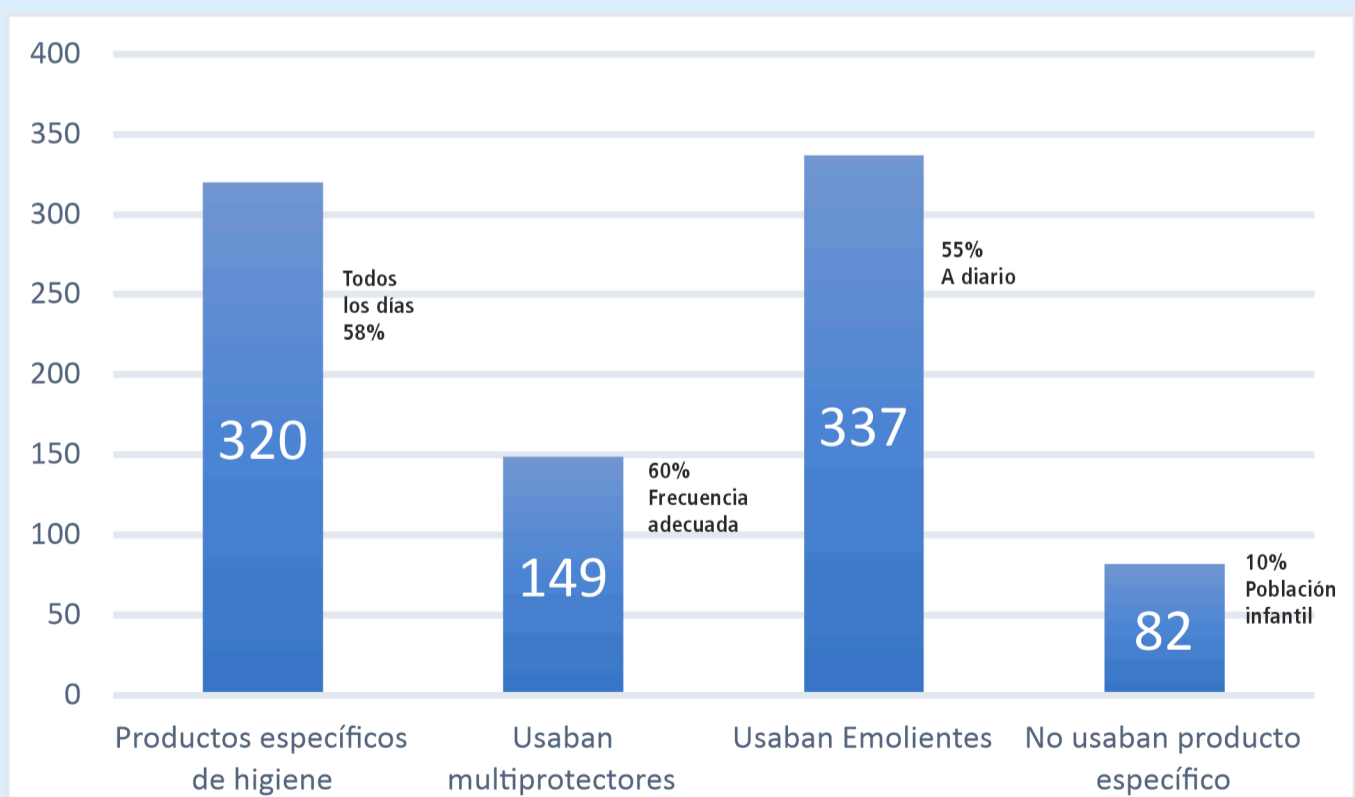
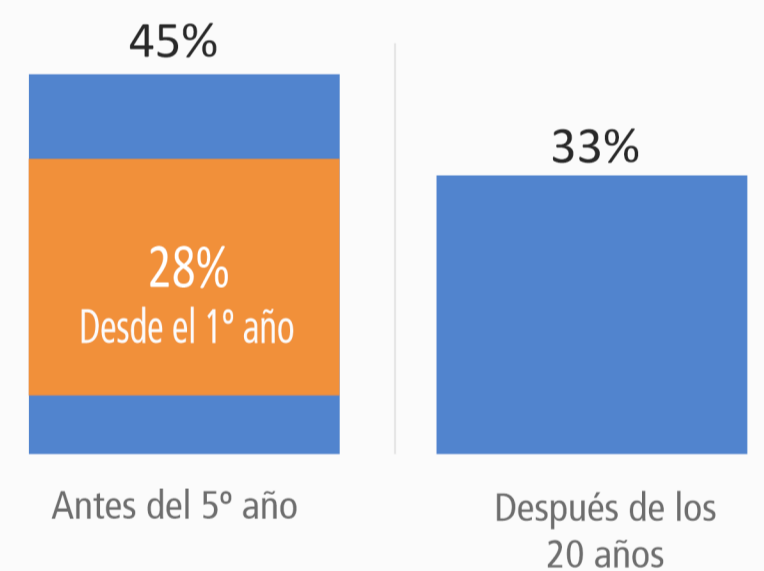
- Se documentaron 475 encuestas (446 pacientes), con un total de 62 farmacias participantes y 15 CCAA representadas.
- Se clasificaron en edad pediátrica (4-15 años), 151 y edad adulta (>16 años), 295.
- De estos, 47 no habían sufrido ningún brote en el último año (10%), 99 habían sufrido uno (21%) y 325 habían sufrido más de dos (69%).
- Tiempo de evolución, 130 pacientes (28%) referían síntomas desde el primer año de vida, 213 pacientes (45%) en el quinto año de vida, y 154 pacientes (33%) después de 20 años. Se descartaron 6 encuestas.
- Productos específicos de higiene, 320 pacientes (67%) si usaban, de los cuales 185 (58%) todos los días. Un total de 149 (31%) usaban multiprotectores y sólo 89 (60%) con la frecuencia adecuada. Emolientes, 337 (71%) si usaban, 186 (55%) a diario. Destacar que 82 pacientes (17%), no usaba ningún producto específico, de los cuales 15 (10%) eran población infantil.
- Se analizaron índices de calidad de vida, índice DLQI (Dermatology Life Quality Index), 40 pacientes (14%) puntuación 0 a 1, 119 (40%) puntuación 2 a 6, 86 (29%) puntuación 7 a 12, 40 (14%) puntuación 13 a 18, y 10 (3%) puntuación 19 a 30.
- Índice CDLQI (Children's DLQI), 34 pacientes (19%) 0 a 1, 66 (37%) 2 a 6, 50 (28%) 7 a 12, 25 (14%) 13 a 18 y 5 (3%) 19 a 30.

CLASIFICACIÓN

- Edad adulta (>16 años)
- Edad pediátrica (4-15 años)



TIEMPO DE EVOLUCIÓN. SÍNTOMAS.



CONCLUSIONES

Se analizó el efecto de la DA en la calidad de vida.

Se refuerza la idea del uso adecuado de productos específicos para DA y su relación con estos índices.

El FC representa un papel clave para el abordaje de la DA y empoderamiento del paciente.