

Cambios en el paciente hipertenso durante el confinamiento, por pandemia covid19, que podrían modificar su riesgo cardiovascular (rcv): descripción del proyecto (1/4)

Villasuso Cores B^{1,3}, Penín Álvarez Ó^{1,3}, Prado Alvarez Á^{1,3}, Perseguer Torregrosa Z^{1,3}, Peña Vera A^{1,3}, Córcoles Ferrándiz ME^{1,3}, Prats Mas R^{1,2,3}, García-Zaragoza E^{1,3}, Tous Trepas S^{1,3}, Bellver Monzó O^{1,3}.

1 Miembro del grupo de HTA y RV de SEFAC. 2 Coordinadora del grupo de HTA y RV de SEFAC. 3 Farmacéutica/o comunitaria/o

► **Palabras clave:** COVID-19; farmacias comunitarias; hipertensión

INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial (HTA) constituye un problema de salud pública y es la principal causa evitable de enfermedad cardiovascular (ECV) y de muerte por cualquier causa en el mundo y en Europa. Resulta fundamental el seguimiento del paciente para controlar los niveles de presión arterial (PA), motivar en la adopción de un estilo de vida saludable y tener un buen conocimiento de la enfermedad lo que repercute positivamente en el nivel de adherencia. La actual pandemia SARS-CoV-2, ha provocado importantes cambios en el sistema sanitario. Como consecuencia algunos pacientes crónicos pudieron haber sufrido retrasos en el control de sus patologías. Por ello, es necesario retomar el abordaje de todos aquellos pacientes cuya atención se ha visto disminuida durante el confinamiento.



OBJETIVOS

Determinar los cambios en los hábitos de estilos de vida saludable y control de la HTA durante el confinamiento por COVID-19, en hipertensos tratados que pudieran agravar su RCV

METODOLOGÍA

Estudio observacional, descriptivo y transversal. Desde 10 de junio al 10 de julio en FC españolas por farmacéuticos de SEFAC (grupo de HTA y RCV).



1 Se consensuaron los ítems de la encuesta, teniendo en cuenta los objetivos y las condiciones de post-confinamiento en las que se iba a pasar, por lo que debía ser ágil y dinámica.

2 La encuesta estaba disponible en un enlace web <https://forms.gle/PycgaqBttJwMcWs38>



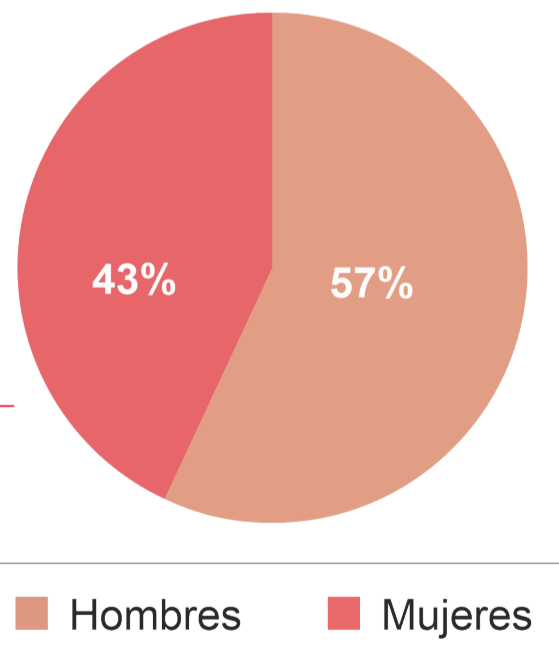
3 La participación en la encuesta se ofrecía durante la dispensación del tratamiento antihipertensivo a **pacientes mayores de 18 años**, previo consentimiento informado verbal



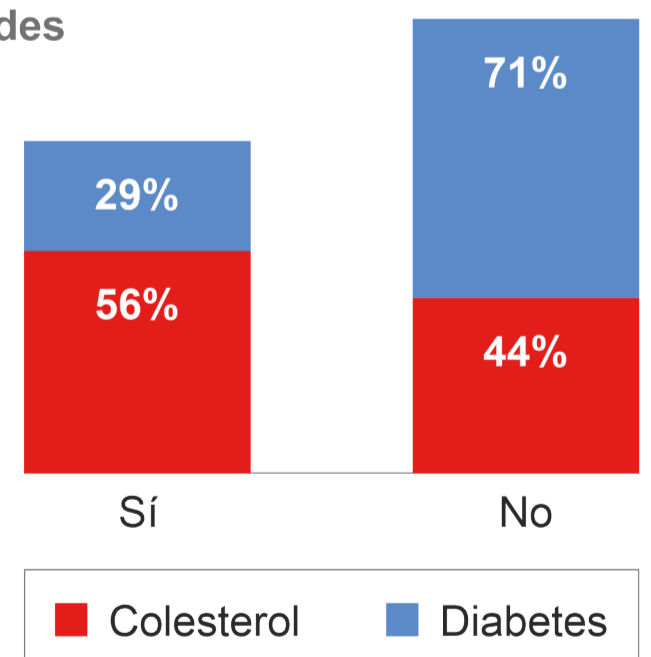
RESULTADOS

Participaron 29 farmacéuticos de 7 comunidades autónomas. Se entrevistaron 215 pacientes **hipertensos tratados** con una media de 135,9 ± 102,9 meses de tratamiento antihipertensivo. El resto de resultados están en las comunicaciones 2,3,4, de este proyecto.

Sexo de pacientes entrevistados



Comorbilidades del paciente hipertenso



CONCLUSIONES

Es necesario conocer los cambios en los hábitos de estilo de vida producidos en el paciente hipertenso durante el confinamiento que podrían haber modificado sus valores de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y con ello su riesgo cardiovascular (RCV), para poder recomendar las medidas más adecuadas y adaptadas al paciente.

Promueve

