

## La farmacia clave para el celiaco

Autor: Enrique Grande de Ulierte

### Justificación

La enfermedad celíaca es una intolerancia permanente al gluten del trigo, cebada, centeno y probablemente avena que se presenta en individuos genéticamente predispuestos, una reacción inflamatoria, de base inmune, en la mucosa del intestino delgado que dificulta la absorción de macro y micronutrientes.

En los niños aparece al incorporar los cereales a la alimentación. Los síntomas pueden resultar atípicos o estar ausentes.

### Objetivos

Valoración de la información que da la OF en materia de asesoramiento de alimentos sin/con gluten

Valoración del grado de satisfacción del paciente con la información recibida

### Material y métodos

Folletos

Recordatorios

Consejos

Alimentos sin gluten

Evitar contaminación cruzada

Cartonaje

Zona diferenciada de cocinado

Contaminación cruzada

Sartenes diferentes

Ideas

Cartonaje

Medicamentos

Utensilios diferentes

Ficha técnica

Prospecto

Excipientes

Prospecto

Superficies

Limpieza manos

Ficha técnica

Advertencia

Utensilios

Satisfechos por el resultado obtenido

Advertencia  
Contenido de gluten inferior a 20mg/Kg

Etiquetado alimentos

Resultados

■ Sí  
■ No

### Conclusiones

La farmacia clave para el celiaco

Éxito

Frescos

Procesados

Palabras clave: gluten, pescado, cereales