

PROTOCOLO DE MANEJO DE LA TOS EN LA FARMACIA COMUNITARIA

Autores: Nuno Correa; Georgina Logusso; Revisión: María José Alonso Osorio

TOS SECA

Estímulos irritativos sobre las vías respiratorias altas

Sin mucosidad

Tratamiento: antitusivos de acción central y/o periféricos

TOS SECA y PRODUCTIVA

Estímulos irritativos sobre las vías respiratorias altas y bajas

Tos seca con mucosidad

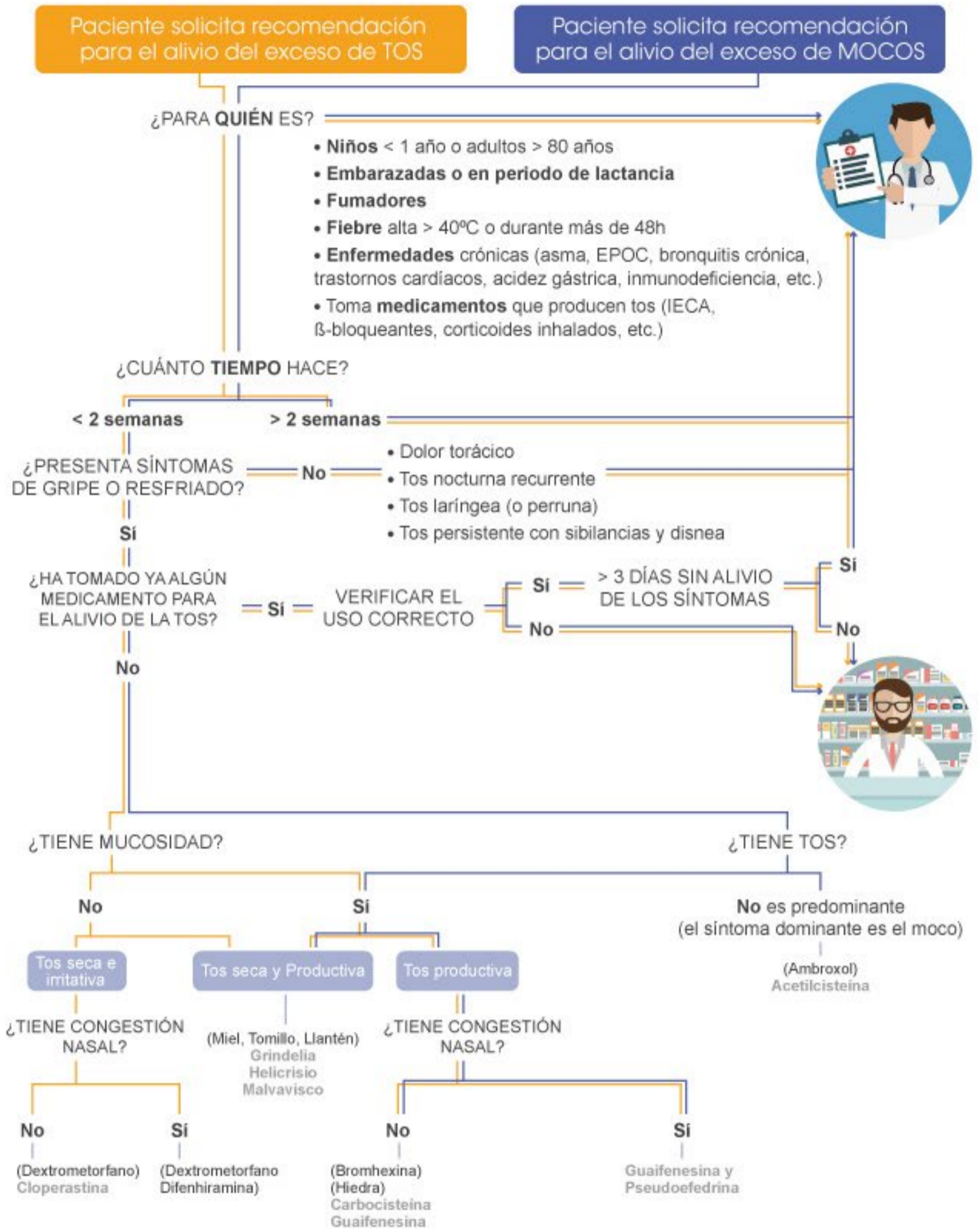
Tratamiento: sustancias vegetales protectoras, demulcentes e hidratantes

TOS PRODUCTIVA

Estímulación a nivel de las vías respiratorias bajas

Con mucosidad

Tratamiento: Mucolíticos y expectorantes



SUSTANCIA ACTIVA	ANTITUSÍGENOS		ANTI HISTAMÍNICOS	MUCOLÍTICOS				EXPECTORANTES		DEMULCENTES			
	Dextrometorfano	Cloperastina	Difenhidramina (asociada a antitusígenos)	Bromhexina	Ambroxol	N-Acetilcisteína	Carbocisteína	Hiedra Hedera hélix L.	Tomillo Thymus vulgaris	Banín Plantago lanceolata L.	Malvavisco/ Alvea Althaea officinalis	Miel	Glicina
MECANISMO DE ACCIÓN	Antitusivo de acción central. Presenta un efecto antitusivo similar al de la codeína, pero sin efectos narcóticos.	Antitusígeno de acción central y periférica. Posee un efecto espasmolítico sobre los bronquios y una leve acción antihistamínica.	Antihistamínico con propiedades antitusivas con acción directa sobre el centro de la tos.	Fluidifica el moco, reduciendo su viscosidad, activa epitelio cilado, facilitando la expectoración y la limpieza mucociliar.	Aumenta la secreción de las vías respiratorias, potencia la producción de surfactante pulmonar y estimula la actividad ciliar, facilitando la expectoración y la limpieza mucociliar.	Rompe enlaces débiles que unen polímeros de mucina y disminuye la viscosidad de las secreciones mucosas.	Regula la composición y consistencia del moco fluidificándolo, lo que facilita la expectoración y la limpieza mucociliar.	Promueve la bronco dilatación y favorece la expectoración.	Contiene aceite esencial y flavonoides con acción expectorante, antiespasmódica, y antioedemante.	Efecto emoliente. Actividad antiinflamatoria y antioedemante.	Forma una película protectora sobre la mucosa faríngea irritada.	Forma una película protectora sobre la mucosa faríngea irritada. Tiene propiedades antimicrobianas, antiinflamatorias y antioedemante.	Forma una película protectora y calmante sobre la mucosa faríngea irritada.
PROPIEDADES	Supresor de la tos	Supresor de la tos	Alivio del goteo nasal y rinorrea. Supresor de la tos	Expectorante Mucocinético Mucolítico	Mucoregulador Mucocinético Mucolítico	Mucolítico Mucocinético	Expectorante Mucocinético Mucolítico	Expectorante	Expectorante Mucocinético Mucolítico	Alivio de la irritación de garganta asociada a tos seca.	Alivio de la irritación de garganta asociada a tos seca.	Alivio de la irritación de garganta asociada a tos seca.	Alivio de la irritación de garganta asociada a tos seca.

Muñoz Ajedó, M. Protocolo para indicación de mucolíticos en la farmacia comunitaria. Farmacéuticos Comunitarios. 2013; Dec; 19; 5(4):163-171. SEFAC. Caso online. Abordaje de la tos desde la farmacia comunitaria. Catana MA et al. Ther Clin Risk Manag. 2011; 7:83-92. Deparis AH et al. Pharmacol Rev 2014; 66:408-512. Balsano R et al. Eur Respir Rev 2010; 19: 116, 127-133. Herbal medicines: summary for the public. In: Leaf, J. February 2016. EMA/827287/2015. Herbal medicines: summary for the public. Theme, 20 September 2016. EMA/907113/2016. Community herbal monograph on Plantago lanceolata. 28 January 2014. EMA/HMP/433758/2010 Con. Mito B. Vol. 21. Núm. 4. April 2002. OPharm 2002; 21:163-4. Community herbal monograph on Althaea officinalis L. radic. 12 July 2016. EMA/HMP/436679/2015. Manji-Luh et al. African Journal of Microbiology Research 2011 Vol. 5(8) pp. 844-852. Estes-Ronald et al. Pharmacy (Basel). 2017; Mar; 5(1); 4. Guía de actuación farmacéutica derivada de una consulta por tos. COFE. Enero 2008.