

DETECCIÓN DE PACIENTES ALÉRGICOS A LOS MEDICAMENTOS SUSTITUIDOS EN EL SERVICIO DE DISPENSACIÓN EN LA FARMACIA COMUNITARIA.

Cabello García A¹, Galindo Juberías L², Mora Pérez F², Baixauli Fernández VJ².

¹Estudiante del grado de Farmacia. Universidad CEU Cardenal Herrera.

²Farmacéuticos comunitarios de la Farmacia Vicente J. Baixauli Fernández. Mislata (Valencia).

JUSTIFICACIÓN

La misión de la farmacia es ofrecer al usuario y a la población general una asistencia sanitaria de la mejor calidad, centrada en la prestación farmacéutica, contribuyendo a mejorar la salud y la calidad de vida de sus ciudadanos, con el propósito de conseguir resultados óptimos que mejoren la calidad de vida del paciente.

La dispensación de medicamentos y productos sanitarios es el servicio más demandado en la farmacia comunitaria (FC) por la población. Es posible que surjan problemas relacionados con la medicación por la necesidad de sustituir los medicamentos que se solicitan en la Farmacia comunitaria por otros con la misma cantidad de principio activo, forma farmacéutica, unidades y precio. A veces los excipientes de los medicamentos pueden ser los causantes de alergias o intolerancias.

OBJETIVO

Objetivo principal:

- Evitar reacciones alérgicas e intolerancias producidas por principios activos y excipientes durante la primera dispensación o la sustitución de un medicamento.

Objetivos secundarios:

- Cuantificar las sustituciones de medicamentos y primeras dispensaciones realizadas en la farmacia.
- Conocer la disposición del paciente a la sustitución de medicamentos y en su caso las causas para no dar su consentimiento.
- Contabilizar casos de pacientes alérgicos a alguno de los principios activos/ excipientes del medicamento, con intención por parte del farmacéutico de ser intercambiado en una en una primera dispensación o por medicamentos con posibilidad de sustitución.
- Implantar un protocolo de sustitución de medicamentos en el servicio de dispensación.

MÉTODO

Estudio descriptivo, transversal, observacional y prospectivo realizado desde el 20 de mayo al 30 de junio de 2019 en una FC. La población de estudio estuvo constituida por los pacientes que acudieron a la FC a recoger la medicación prescrita. Se diseñó, pilotó y aplicó un protocolo para la sustitución de medicamentos en el servicio de dispensación. Las variables independientes fueron: edad, sexo y tipo de aportación del paciente, fecha de la dispensación, necesidad de receta del medicamento, entidad emisora de la receta, alergia/s del paciente al principio activo y/o excipiente, causa por la que negarse a la sustitución, dispensación de inicio o continuación, disposición del paciente a la sustitución, y las dependientes: Se realizó un análisis descriptivo de las variables de estudio. Para las variables categóricas, se utilizó un análisis de frecuencia donde se estimó el porcentaje. Para las variables continuas, se utilizaron medidas de tendencia central.

RESULTADOS

Se registraron 212 dispensaciones de 576 medicamentos, en las que se realizaron 268 sustituciones de medicamentos (46,5%). En el 92,1% de las dispensaciones hubo una sustitución y en el 7,9%, dos. El 82,1% fueron dispensaciones de continuación de tratamiento. Un 84,8% de los medicamentos sustituidos fueron genéricos y un 15,2% publicitarios. El 54,7% de los pacientes fueron hombres, el 57,5% pensionistas y la edad media 62,3 (DE 3,67) años. La media de medicamentos dispensados por paciente fue de 2,2 (DE 0,63). El 1,9% se negaron a la sustitución prefiriendo consultarlo con el médico. El 3,1% de los pacientes a los que se les iba a sustituir un medicamento por otro refirieron ser alérgicos (metamizol, penicilina y AINES) o intolerantes (lactosa) a los principios activos/excipientes a éste.

CONCLUSIONES

En las sustituciones de medicamentos realizadas en la dispensación se debe seguir un procedimiento que garantice que el paciente no es alérgico/intolerante a alguno de los componentes del medicamento sustituido y dispensado y así evitar posibles reacciones alérgicas.

