

LA INDICACIÓN DE COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS COMPUESTOS DE PROBIÓTICOS Y ACEITES ESENCIALES EN UN TRATAMIENTO ANTIFÚNGICO LOCAL PARA EL TRATAMIENTO DE CANDIDIASIS VAGINAL RECURRENTE HA DEMOSTRADO RESTABLECER LA MICROBIOTA VAGINAL Y PREVENIR LAS INFECCIONES DE REPETICIÓN.

PRESENTACIÓN DEL CASO CLÍNICO

Mujer de 45 años solicita cápsula de Clotrimazol 500mg vaginal preocupada por repetición de síntomas y tratamientos sin mejoría en los últimos 4 meses. Ha tomado tratamientos antibióticos consecutivos debido a patologías orofaríngeas recurrentes.



MÉTODO

Servicio de Atención Farmacéutica. Indicación de medidas higiénico-dietéticas con eficacia en vaginitis explicando que la causa de sus molestias puede proceder de una disbiosis en la microbiota vaginal tras la repetición de tratamientos antibióticos. **Dispensación** de probiótico oral específico para la candidiasis vaginal, explicando que aunque los síntomas aparecen a nivel vaginal, el reservorio de la Candida Albicans tiene origen intestinal. Reforzamos tratamiento añadiendo un complemento alimenticio de aceites esenciales con función antimicrobiana ampliando así nuestro rango de acción. Citamos para **Seguimiento** en un mes



RESULTADOS

El problema de salud desaparece tras realizar tratamiento indicado y llevar a cabo todas las recomendaciones. La paciente desconocía el posible origen de su patología y las medidas indicadas hasta ahora resultaban insuficientes para resolver eficazmente su problema de salud.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La **intervención farmacéutica** es clave en la educación sanitaria de las mujeres con este síntoma menor. Se estima que el 75% de las mujeres tendrá al menos un episodio de candidiasis a lo largo de su vida y un 40-45% presentará dos o más. En las mujeres con una infección inicial, la probabilidad de recurrencia es del 10% a los 25 años de edad y del 25% a los 50 años. Se considera candidiasis vulvovaginal recurrente con ≥ 4 episodios/año. Actuar en el origen y no sólo en la consecuencia de la patología nos permite optimizar el tratamiento.