BILBAO 2020 VIRTUAL
IX CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
II REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
#SEFACVIRTUAL2020
Ezina Ekinez Egina
Haciendo lo difícil consigues lo imposible
19-22 OCTUBRE 2020 | SEFAC
congreso-sefac.org

Uso y creencias sobre los medicamentos para dejar de fumar

Resultados de una encuesta realizada en 3 farmacias comunitarias

Juan Gil Rodríguez *, Francesc Abella Pons.**
* Farmacéutico Comunitario Villa del Prado (Madrid), ** Institut de Recerca Biomedica de Lleida.

INTRODUCCIÓN

Los medicamentos para dejar de fumar son eficaces y seguros. Las guías recomiendan su uso en el 100% de los intentos de abandono, en la Unión Europea solo se usan en el 11% de los mismos y España es el país con menor uso (3%) (1). El farmacéutico se encuentra ante un Resultado Negativo Asociado a la Medicación (RNM) de Necesidad pues existe un Problema de Salud y el paciente necesita un medicamento que no recibe.

0BJETIVOS

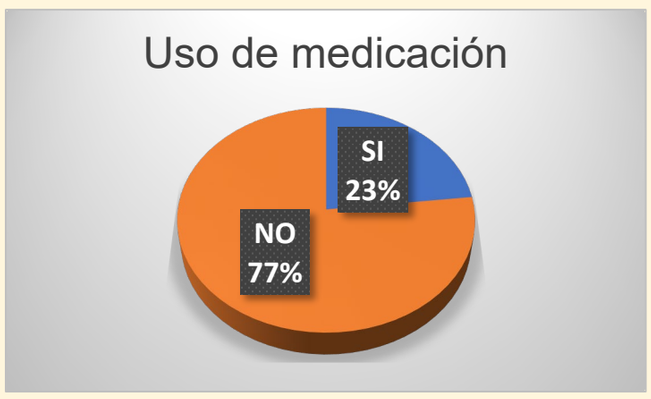
Conocer la tasa de fumadores y exfumadores que han usado estos medicamentos y las creencias de la población respecto a la necesidad, efectividad y seguridad de estos medicamentos. Se analizan los resultados según el nivel académico, económico y lugar de residencia del encuestado (dada la relación entre las respuestas y el estatus).

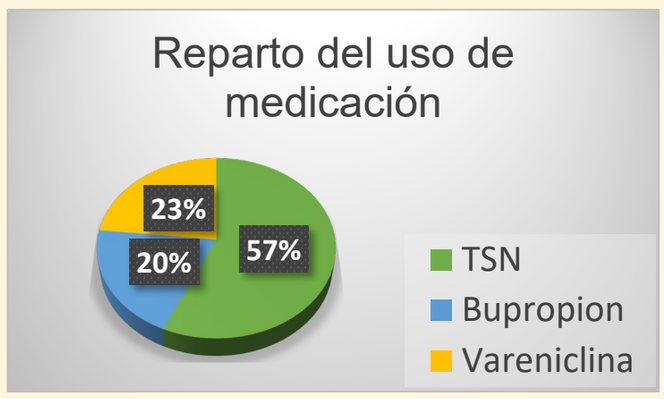
METODOLOGIA

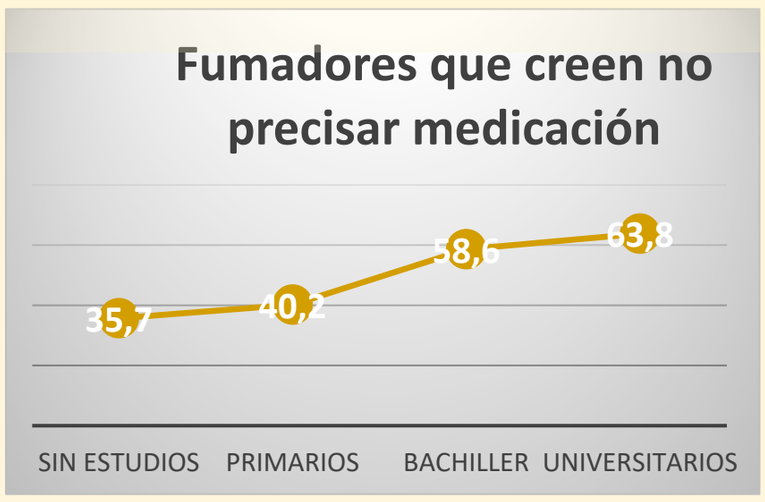
Estudio descriptivo transversal. Se elaboró un cuestionario basado en la teoría de la acción razonada (2): la conducta (uso de los medicamentos) depende de las creencias (sobre estos medicamentos) y estas creencias dependen del estatus. Se pasa el cuestionario entre usuarios de 3 oficinas de farmacia elegidas de forma que estén representados en la muestra todos los estatus posibles.

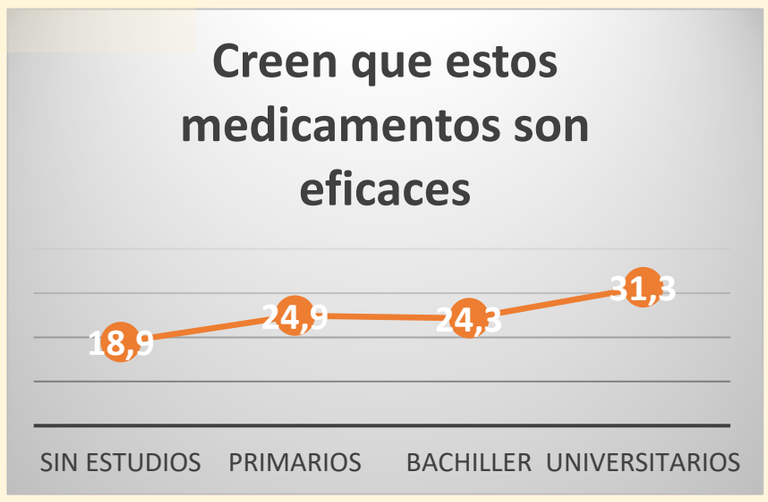
RESULTADOS

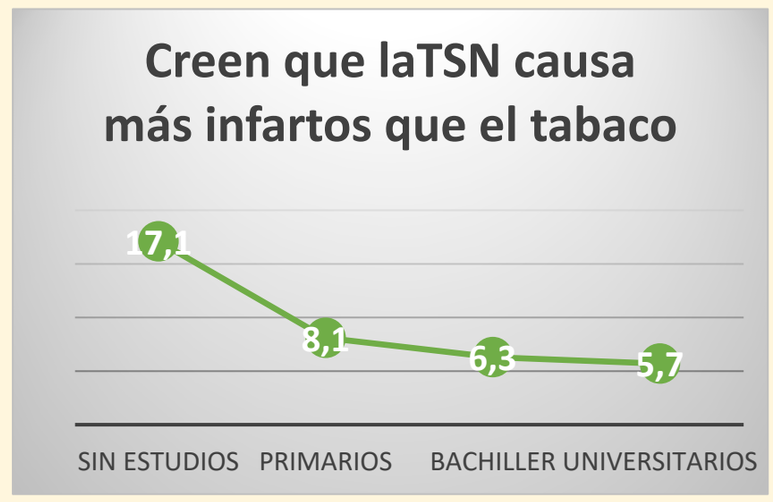
Solo el 23,2% usaron medicación y entre los que si la usaron más de la mitad fue TSN
El 54,6% creen que no precisan medicación.
Solo el 26,1% creen que estos medicamentos son eficaces y algunos encuestados tienen ideas erróneas respecto a la seguridad.











CONCLUSIONES

Estos medicamentos pueden salvar miles de vidas. Dado su bajo uso y las creencias erróneas que sobre los mismos tiene la población deberían plantearse acciones para solucionar el problema. Los farmacéuticos se enfrentan al posiblemente mayor ejemplo de RNM de tipo Necesidad, debe detectar estas RMN y deberá colaborar con el médico para solucionar el problema.

(1) European Commission. (2017). Special Eurobarometer 458. Attitudes of Europeans towards tobacco and electronic cigarettes. Brussels: GESIS Data Archive: ZA6861.
(2) Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). *Understanding attitudes and predicting social behavior*. Prentice-Hall. Retrieved from https://books.google.es/books?id=CbVmQgAACAAJ&dq=understanding+attitudes+and+predicting+social+behaviour&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjctPOd_oPiAhWrxoUKHSmuArIQ6AEILDAA