

Relación entre nivel educativo y riesgo cardiovascular en pacientes hipertensos polimedcados que participan en un programa piloto sobre el uso de sistemas personales de dosificación



Gómez Martínez J⁴, Tejedor-García N², Martín Oliveros A³, Iracheta Todó M⁵, García-Pastor C¹

¹ Farmacia comunitaria, Alcalá de Henares, Madrid, España. ² Farmacia comunitaria, Madrid, Madrid, España. ³ Farmacia comunitaria, Alcaide, Córdoba, España. ⁴ Farmacia comunitaria, Barcelona, Barcelona, España. ⁵ Farmacia comunitaria, Santa Coloma Gramenet, Barcelona, España.

► **Palabras clave:** sistemas de medicación; farmacias comunitarias; hipertensión

Justificación

Existen factores de riesgo de riesgo cardiovascular que aumentan de manera significativa la enfermedad cardiovascular: son la edad avanzada, el sexo masculino, el tabaquismo, la hipercolesterolemia, la hipertensión arterial (HTA), la obesidad y la diabetes. Varios estudios han mostrado que existe una asociación directa entre el nivel educativo bajo y mayor riesgo de HTA, dislipemias y diabetes e inversamente proporcional al tabaquismo¹⁻³.

Objetivos

Analizar si existen diferencias entre el nivel educativo de los pacientes y la presencia de factores de riesgo cardiovascular.

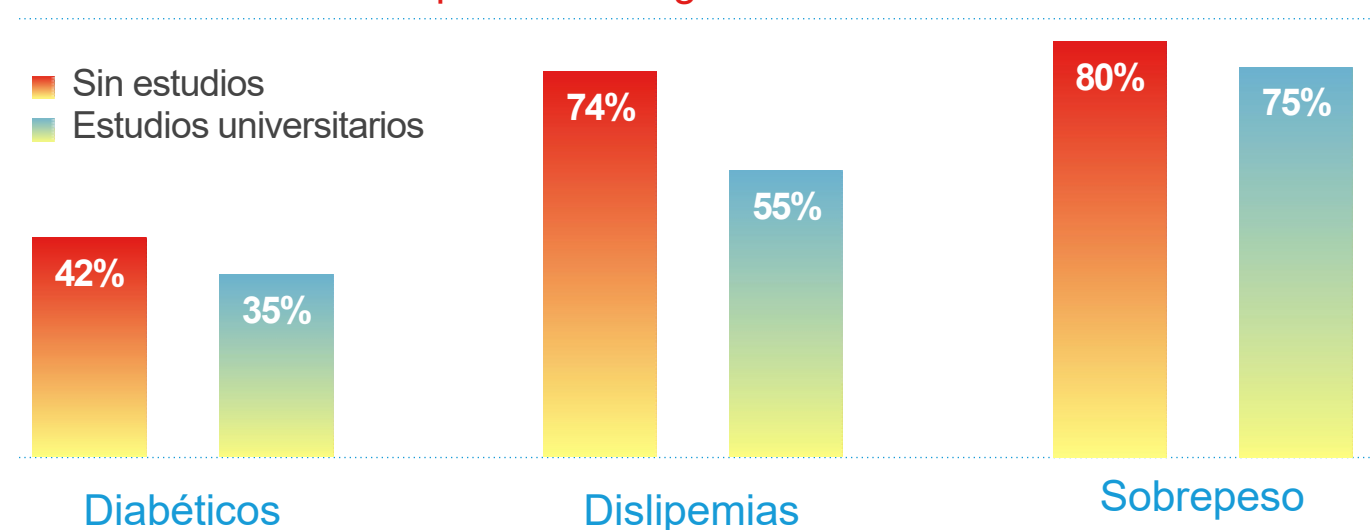
Material y métodos

Se realizó un estudio multicéntrico con 195 pacientes. Los pacientes incluidos en el estudio eran mayores de 55 años, polimedcados, que empleen receta electrónica desde al menos hace 3 meses y que estén en tratamiento con antihipertensivos desde hace más de 3 meses y aún tengan su HTA no controlada. Se obtuvieron datos sobre su nivel educativo (sin estudios, primaria y secundaria y universitarios) y presencia de factores de riesgo cardiovascular (tabaquismo, diabetes, dislipemias, presión arterial elevada, colesterol elevado, diabetes, hipertensión, obesidad, antecedentes de infarto de miocardio y sobrepeso). Para el análisis estadístico se empleó un chi cuadrado de doble cola con un intervalo de confianza del 90%.

Resultados

A pesar de encontrarse ciertas tendencias (el porcentaje de pacientes diabéticos descendía de un 42% en pacientes sin estudios a un 35% en pacientes con estudios universitarios, de un 74% de dislipemias en pacientes sin estudios a un 55% en pacientes universitarios o de un 80% a un 75% si analizamos el sobrepeso) no se encontraron diferencias significativas entre ninguno de los grupos estudiados.

Características de los pacientes según nivel educativo



Conclusiones

En este trabajo no se han encontrado diferencias entre el nivel educativo y la presencia de factores cardiovasculares. Los estudios previos realizados en España^{1,2} mostraban una cierta tendencia sobre la relación nivel sociocultural y factores de riesgo cardiovascular pero más estudios deben realizarse para encontrar esa relación.

BIBLIOGRAFÍA

- Esteve-Ruiz I, Grande-Trillo A, Acosta-Delgado D. Factores de riesgo cardiovascular, ¿realmente existe una relación con el nivel educativo? *CardiCore*. 2015;50(1):34-7.
- Schröder H, Rohlf s I, Schmelz EM, Marrugat J. Relationship of socioeconomic status with cardiovascular risk factors and lifestyle in a Mediterranean population. *Eur J Nutr*. 2004 Apr;43(2):77-85.
- Panagiotakos DB, Pitsavos CE, Chrysohoou CA, Skoumas J, Toutouza M, Belegirinos D, et al. The association between educational status and risk factors related to cardiovascular disease in healthy individuals: The ATTICA study. *Ann Epidemiol*. 2004 Mar;14(3):188-94.

Promueve



Colabora

