

Valoración global de la aplicación de la Escala Cervantes en mujeres de 45 a 64 años en farmacia comunitaria. Proyecto M+45

Nº 329

Inés Mera Gallego¹, Maite Climent Catalá², Bartolomé Domínguez del Río Boada³, Neus Caelles Franch⁴, Leire Andraca Iturbe⁵

¹ Grupo de Trabajo Salud de la Mujer de SEFAC. Farmacéutica comunitaria en Maella (Zaragoza). ² Grupo de Trabajo Salud de la Mujer de SEFAC. Farmacéutica comunitaria en L'Olleria (Valencia). ³ Grupo de Trabajo Salud de la Mujer de SEFAC. Farmacéutico comunitario en El Burrero (Las Palmas de Gran Canaria). ⁴ Grupo de Trabajo Salud de la Mujer de SEFAC. Farmacéutica comunitaria en Ripollet (Barcelona). ⁵ Grupo de Trabajo Salud de la Mujer de SEFAC. Farmacéutica comunitaria en Barakaldo (Bizkaia).

► **Palabras clave:** menopausia; farmacias comunitarias; calidad de vida

INTRODUCCIÓN

La Escala Cervantes es un instrumento de medida de calidad de vida específico para mujeres en transición menopáusica, validado en la mujer española.

OBJETIVO

Comprobar la puntuación de la escala Cervantes en función de la edad y etapa menopáusica.

METODOLOGÍA

Diseño: estudio descriptivo-transversal llevado a cabo en cinco farmacias comunitarias de España.

Metodología: cumplimentación de la Escala Cervantes de 31 ítems donde la puntuación mínima es 0 (calidad de vida óptima) y la máxima 155. Consta de 4 dominios: menopausia y salud: rango de 0-75 (mejor-peor salud); psíquico: 0-45; sexualidad: 0-20; relación de pareja: 0-15.

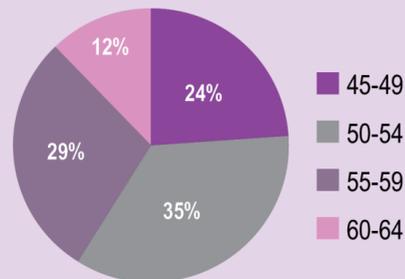
Criterios de inclusión: mujeres de 45 a 64 años que acuden a las farmacias investigadoras y aceptan participar.

Tratamiento estadístico: GSTAT2.1. Chi-cuadrado para variables cualitativas. t-Student y U-Mann-Whitney para cuantitativas. La correlación con la Rho-Spearman. La significación estadística se fijó en $p < 0,05$.

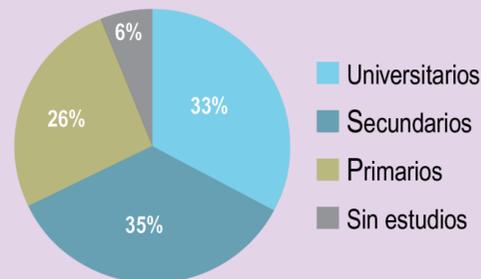
RESULTADOS

En esta fase piloto del estudio se han recogido 49 encuestas válidas.

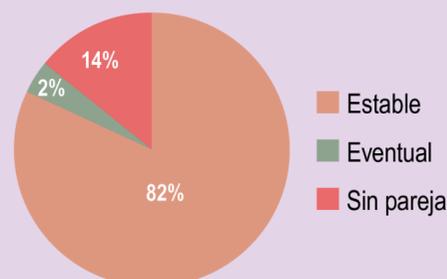
EDAD



NIVEL DE ESTUDIOS



RELACIÓN DE PAREJA



Preguntas	Media ± DE	Puntuación					
		0	1	2	3	4	5
P-1. Durante el día noto que la cabeza me va doliendo cada vez más	1,08 ± 1,37	24 (48,98%)	10 (20,41%)	6 (12,24%)	7 (14,29%)	0 (0%)	2 (4,08%)
P-2. No puedo más de lo nerviosa que estoy	1,39 ± 1,55	18 (36,73%)	15 (30,61%)	5 (10,20%)	4 (8,16%)	4 (8,16%)	3 (6,12%)
P-3. Noto mucho calor de repente	2,55 ± 1,90	10 (20,41%)	9 (18,37%)	5 (10,20%)	5 (10,20%)	9 (18,37%)	11 (22,45%)
P-4. Mi interés por el sexo se mantiene como siempre	2,55 ± 1,66	7 (14,29%)	9 (18,37%)	7 (14,29%)	8 (16,33%)	12 (24,49%)	6 (12,24%)
P-5. No consigo dormir las horas necesarias	3,14 ± 1,76	6 (12,24%)	7 (14,29%)	4 (8,16%)	8 (16,33%)	8 (16,33%)	16 (32,65%)
P-6. Todo me aburre, incluso las cosas que antes me divertían	0,67 ± 1,26	35 (71,43%)	4 (8,16%)	5 (10,20%)	2 (4,08%)	2 (4,08%)	1 (2,04%)
P-7. Noto hormigueos en las manos y/o los pies	1,14 ± 1,45	24 (48,98%)	10 (20,41%)	6 (12,24%)	3 (6,12%)	5 (10,20%)	1 (2,04%)
P-8. Me considero feliz en mi relación de pareja	3,54 ± 1,68	6 (12,50%)	2 (4,17%)	2 (4,17%)	6 (12,50%)	16 (33,33%)	17 (35,42%)
P-9. De pronto noto que empiezo a sudar sin que haya hecho ningún esfuerzo	2,35 ± 1,96	11 (22,45%)	12 (24,49%)	6 (12,24%)	0 (0%)	9 (18,37%)	11 (22,45%)
P-10. He perdido la capacidad de relajarme	1,71 ± 1,62	17 (34,69%)	7 (14,29%)	8 (16,33%)	10 (20,41%)	4 (8,16%)	3 (6,12%)
P-11. Aunque duermo, no consigo descansar	2,37 ± 1,50	5 (10,20%)	11 (22,45%)	11 (22,45%)	10 (20,41%)	7 (14,29%)	5 (10,20%)
P-12. Noto como si las cosas me dieran vueltas	0,73 ± 1,25	31 (63,27%)	10 (20,41%)	2 (4,08%)	3 (6,12%)	2 (4,08%)	1 (2,04%)
P-13. Mi papel como esposa o pareja es...	3,47 ± 1,79	7 (14,29%)	2 (4,08%)	2 (4,08%)	9 (18,37%)	8 (16,33%)	21 (42,86%)
P-14. Creo que retengo líquido, porque estoy hinchada	2,14 ± 1,98	16 (32,65%)	7 (14,29%)	6 (12,24%)	4 (8,16%)	6 (12,24%)	10 (20,41%)
P-15. Estoy satisfecha con mis relaciones sexuales	2,94 ± 1,57	6 (12,24%)	5 (10,20%)	4 (8,16%)	11 (22,45%)	17 (34,69%)	6 (12,24%)
P-16. Noto que los músculos o las articulaciones me duelen	1,96 ± 1,67	14 (28,57%)	8 (16,33%)	8 (16,33%)	7 (14,29%)	9 (18,37%)	3 (6,12%)
P-17. Creo que los demás estarían mejor sin mí	0,41 ± 0,99	39 (79,59%)	5 (10,20%)	2 (4,08%)	2 (4,08%)	0 (0%)	1 (2,04%)
P-18. Me da miedo hacer esfuerzos porque se me escapa la orina	0,92 ± 1,40	29 (59,18%)	8 (16,33%)	4 (8,16%)	5 (10,20%)	1 (2,04%)	2 (4,08%)
P-19. Desde que me levanto me encuentro cansada	1,55 ± 1,60	17 (34,69%)	11 (22,45%)	9 (18,37%)	5 (10,20%)	3 (6,12%)	4 (8,16%)
P-20. Tengo tan buena salud como cualquier persona a mi edad	3,55 ± 1,54	4 (8,16%)	2 (4,08%)	4 (8,16%)	9 (18,37%)	13 (26,53%)	17 (34,69%)
P-21. Tengo la sensación de que no sirvo para nada	0,73 ± 1,48	37 (75,51%)	2 (4,08%)	3 (6,12%)	3 (6,12%)	1 (2,04%)	3 (6,12%)
P-22. Tengo relaciones sexuales tan a menudo como antes	1,94 ± 1,64	12 (24,49%)	11 (22,45%)	5 (10,20%)	6 (12,24%)	11 (22,45%)	2 (4,08%)
P-23. Noto que el corazón me late muy deprisa y sin control	1,65 ± 1,54	17 (34,69%)	8 (16,33%)	6 (12,24%)	13 (26,53%)	3 (6,12%)	2 (4,08%)
P-24. A veces pienso que no me importaría estar muerta	0,41 ± 1,17	41 (83,67%)	4 (8,16%)	1 (2,04%)	0 (0%)	1 (2,04%)	2 (4,08%)
P-25. Mi salud me causa problemas con los trabajos domésticos	0,73 ± 1,35	33 (67,35%)	7 (14,29%)	4 (8,16%)	1 (2,04%)	2 (4,08%)	2 (4,08%)
P-26. En mi relación de pareja me siento tratada de igual a igual	4,08 ± 1,43	3 (6,12%)	0 (0%)	4 (8,16%)	5 (10,20%)	8 (16,33%)	29 (59,18%)
P-27. Siento picor en la vagina, como si estuviera demasiado seca	1,61 ± 1,79	20 (40,82%)	9 (18,37%)	5 (10,20%)	6 (12,24%)	3 (6,12%)	6 (12,24%)
P-28. Me siento vacía	0,73 ± 1,37	35 (71,43%)	5 (10,20%)	1 (2,04%)	3 (6,12%)	5 (10,20%)	0 (0%)
P-29. Noto sofocaciones	2,35 ± 1,84	11 (22,45%)	8 (16,33%)	8 (16,33%)	7 (14,29%)	5 (10,20%)	10 (20,41%)
P-30. En mi vida el sexo es...	2,61 ± 1,22	3 (6,12%)	8 (16,33%)	7 (14,29%)	18 (36,73%)	13 (26,53%)	0 (0%)
P-31. He notado que tengo más sequedad de piel	3,35 ± 1,56	3 (6,12%)	5 (10,20%)	6 (12,24%)	7 (14,29%)	14 (28,57%)	14 (28,57%)

CONCLUSIONES

La mayoría de las respuestas a los diferentes ítems mostraron una buena calidad de vida, aunque un porcentaje alto de las mujeres participantes en el estudio piloto del Proyecto M+45 refirieron cansancio, sofocos y notaron la piel más seca.