

SERVICIO DE REVISIÓN DEL USO DE LOS MEDICAMENTOS A PACIENTE MAYOR POLIMEDICADO EN FARMACIA COMUNITARIA

Jessica Espiña Cordero¹

¹Farmacia Mercedes Arias Puente - Zaragoza

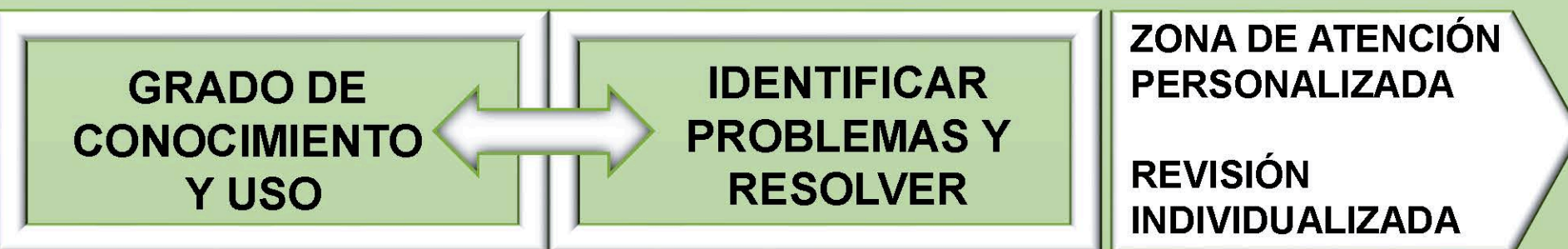
Contacto: jessicaespinaordero@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Paciente de 81 años. Toma 16 medicamentos. Vive al cuidado de su hermana, quién acude a la farmacia. Parece **confusa**, **inquieta** por todo lo que toma su hermano, **por si no lo hace bien**. Solicita ayuda. Se le ofrece Servicio de Revisión del Uso de los Medicamentos (RUM).

DESARROLLO

- MATERIAL Y MÉTODO: Programa Capacitación REVISA. sefacexpert.org



MEDICAMENTO	PROBLEMA DETECTADO	CAUSA
Calcifediol 0,266 mg	No sabe por qué lo toma DIFICULTAD DE USO	NO CONOCE (nueva prescripción) No recuerda la pauta
Teofilina 300 mg	No sabe por qué lo toma INCUMPLIMIENTO anterior	NO CONOCE No histórico de recogida en receta
Espironolactona 25 mg	No sabe por qué lo toma INCUMPLIMIENTO total	NO CONOCE Está suspendido y continua tomándolo
Gabapentina 100 mg	No sabe por qué lo toma INCUMPLIMIENTO total	NO CONOCE Está suspendido y continua tomándolo
Todos los medicamentos	Eliminación inadecuada	NO CONOCE PUNTO SIGRE
Citicolina 1000 mg	Incumplimiento total	Está suspendido y continua tomándolo
Mirtazapina 15 mg	No sabe por qué lo toma	NO CONOCE
Salmeterol/fluticasona 25/250 mcg	Pauta inadecuada	Utiliza 2-0-0. Prescrito 2-0-2.
Teofilina-propranolol Teofilina-salmeterol/fluticasona	Posible interacción	Farmacológica
Bromuro de tiotropio 2,5 mcg; Propranolol 40 mg; Venlafaxina 37,5 mg; Dobesilato cálcico 500 mg; Torasemida 5 mg; Enalapril 5 mg Dabigatran etexilato 110 mg; Omeprazol 20 mg; Paracetamol /tramadol 325/37,5 mg	Ninguno	Sí conoce

RESULTADO

- Se detectan problemas de uso en casi el 50% de sus medicamentos y se resuelven a lo largo del Servicio.
- Se elabora y entrega informe facilitando toda la información personalizada de cada medicamento.
- Se deriva a Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico.
- Se entrega carta al médico comunicando problemas relacionados con los medicamentos (PRMs).

CONCLUSIÓN

- Los medicamentos que no conoce el paciente/cuidador son principalmente en los que presenta problemas de uso.
- Necesario reforzar el concepto de conservación y eliminación de los medicamentos en la población.
- Este Servicio mejora el proceso de uso de los medicamentos, la adherencia a los tratamientos y la relación con nuestros pacientes.
- La implantación del Servicio de Revisión del Uso de los Medicamentos es básico en la atención al paciente polimedicado en Farmacia Comunitaria.