

# ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN LA DISPENSACIÓN DE ESTUPEFACIENTES

Leonor Rivera Soria

## OBJETIVOS

Evaluar la utilización, eficacia, reacciones adversas, posología y cumplimiento del tratamiento, e información que posee el paciente de estos medicamentos.

## MÉTODO

Se realizó una entrevista personalizada con los pacientes y/o cuidadores, tratados con estupefacientes que acuden a la oficina de farmacia y que aceptaron participar.

Se preguntaba por aspectos como:

- Indicación del tratamiento
- Duración
- Eficacia
- Efectos adversos experimentados
- Grado de cumplimiento
- Conocimiento general sobre el fármaco.

## RESULTADOS

Fueron reclutados 37 pacientes, 21 de ellos fueron mujeres y 16 hombres. el 48% > 70 años, el 52% relativamente jóvenes (45 y 55 años).

- El 75% padece dolor crónico osteo-muscular y el 25% dolor oncológico.
- Un 20% de los pacientes no comprendía bien cómo debía hacer uso de los fármacos prescritos a pesar de que todos habían sido informados por su médico de atención primaria o especialista.
- El estupefaciente más utilizado (66%) fue Tapentadol comprimidos, seguido de Fentanilo (21%).
- La totalidad de los pacientes encuestados, recibía además otro tipo de analgésico no estupefaciente.
- El 80% manifestó que el tratamiento estupefaciente no es completamente eficaz para controlar el dolor, en cambio el otro 20% sí lograba eliminar los síntomas.
- Todos los encuestados manifestaban preocupación o disgusto por estar sometidos a este tratamiento debido a percepción de peligro o toxicidad, falta de comprensión total del tratamiento y/o falta de eficacia.
- Los efectos secundarios que más se comunicaron fueron:
  - Estreñimiento
  - Sequedad de boca
  - Somnolencia/cansancio
  - Náuseas.

Estos efectos secundarios obligan a los pacientes a añadir otros tratamiento paliativos para poder sobrellevarlos.

## CONCLUSIONES

A nivel ambulatorio, se detecta que el uso de estupefacientes es en su mayoría para dolor crónico osteo-muscular y que un importante número de pacientes no conocen bien el tratamiento, su posología, efectos adversos esperables, señales de alerta y manejo de dosis.

Esta confusión/desinformación era más grave en los pacientes de avanzada edad.

Creemos que la labor de la Oficina de Farmacia es crucial en estos tratamientos, ya que disponemos del conocimiento y el tiempo suficiente para ayudar a estos pacientes que se encuentran en una situación de vulnerabilidad tanto por su patología de base y edad, como por la complejidad de los tratamientos.