Estudio de la evolución de la calidad de vida en mujeres de 45 a 64 años en farmacia comunitaria medida con la Escala Cervantes. Piloto proyecto M+45

Nº 276

Leire Andraca Iturbe[1], Inés Mera Gallego[2], Maite Climent Catalá[3], Bartolomé Domínguez del Río Boada[4], Neus Caelles Franch[5]

[1] Grupo de Trabajo Salud de la Mujer de SEFAC. Farmacéutica comunitaria en Barakaldo (Bizkaia). [2] Grupo de Trabajo Salud de la Mujer de SEFAC. Farmacéutica comunitaria en Maella (Zaragoza). [3] Grupo de Trabajo Salud de la Mujer de SEFAC. Farmacéutica comunitaria en L´Olleria (Valencia). [4] Grupo de Trabajo Salud de la Mujer de SEFAC. Farmacéutico comunitario en El Burrero (Las Palmas de Gran Canaria). [5] Grupo de Trabajo Salud de la Mujer de SEFAC. Farmacéutica comunitaria en Ripollet (Barcelona).

Palabras clave: menopausia; farmacias comunitarias; calidad de vida

INTRODUCCIÓN

La menopausia es un periodo fisiológico en la vida de la mujer condicionado por los cambios hormonales que en él acontecen. En esta etapa la sintomatología puede ser muy variable, desde asintomática hasta cuadros severos con gran afectación de la calidad de vida. Se estima que en España hasta un 20 % de las mujeres que atraviesan la menopausia refieren una sintomatología severa que puede afectar a su calidad de vida.

OBJETIVOS

- Establecer la percepción de la calidad de vida de mujeres entre 45 y 64 años en farmacia comunitaria a través del cuestionario de la Escala Cervantes.
- Evaluar el impacto de la intervención farmacéutica en su calidad de vida medida a través de la Escala Cervantes tres meses después de la intervención.

DISEÑO

Estudio PILOTO experimental longitudinal prospectivo realizado en cinco farmacias comunitarias de España durante los meses de octubre de 2019 a abril de 2020.

EMPLAZAMIENTO

Cinco farmacias comunitarias de España: Barakaldo, El Burrero, L´Olleria, Maella y Ripollet.

MATERIAL Y MÉTODOS

Población: mujeres de 45 a 64 años de edad que acuden a las farmacias comunitarias participantes.

Tamaño muestral: estudio piloto, se establece al menos 10 mujeres por farmacia.

Variable principal: Escala Cervantes.

Variables secundarias: edad, nivel de estudios, relación pareja, última menstruación, ritmo menstrual previo, enfermedades ginecológicas, otras, hábitos saludables (fumadora, alcohol, cafeína, ejercicio físico), MQ6 (sofocos, sequedad vaginal/dispareunia, incontinencia urinaria, alteraciones del sueño, alteraciones del estado de ánimo, depresión), medicamentos y tiempo.

Procedimiento:

- Ofrecimiento del estudio.
- Consentimiento informado.
- Realización del cuestionario de las variables sociosanitarias, hábitos saludables y MQ6.
- Realización del cuestionario de la Escala Cervantes.
- Intervención del farmacéutico: en función del resultado, el farmacéutico comunitario realizará la intervención oportuna siguiendo el PNT 2019 Proyecto M+45 avalado por la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM).
- Realización a los tres meses de ambos cuestionarios y evaluar la intervención farmacéutica.

ESCALA CERVANTES DE CALIDAD DE VIDA VALIDADA PARA MUJERES ESPAÑOLAS DE 45-64 AÑOS

Pregunta	Puntuación							
1. Durante el día noto que la cabeza me va doliendo cada vez más	Nunca	0	1	2	3	4	5	Todos los días
2. No puedo más de lo nerviosa que estoy	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
3. Noto mucho calor de repente	Nunca	0	1	2	3	4	5	En todo momento
4. Mi interés por el sexo se mantiene como siempre	Mucho menos	0	1	2	3	4	5	Igual o más
5. No consigo dormir las horas necesarias	Nunca me ocurre	0	1	2	3	4	5	Constantemente
6. Todo me aburre, incluso las cosas que antes me divertían	No es cierto	0	1	2	3	4	5	Cierto
7. Noto hormigueos en las manos y/o los pies	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	insoportable
8. Me considero feliz en mi relación de pareja	Nada	0	1	2	3	4	5	Completamente
9. De pronto noto que empiezo a sudar sin que haya hecho ningún esfuerzo	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
10. He perdido la capacidad de relajarme	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Completamente
11. Aunque duermo, no consigo descansar	Nunca me ocurre	0	1	2	3	4	5	Constantemente
12. Noto como si las cosas me dieran vueltas	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
13. Mi papel como esposa o pareja es…	Nada importante	0	1	2	3	4	5	Muy importante
14. Creo que retengo líquido, porque estoy hinchada	No, como siempre	0	1	2	3	4	5	Sí, mucho más
15. Estoy satisfecha con mis relaciones sexuales	Nada	0	1	2	3	4	5	Completamente
16. Noto que los músculos o las articulaciones me duelen	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Dolor insoportable
17. Creo que los demás estarían mejor sin mí	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Cierto
18. Me da miedo hacer esfuerzos porque se me escapa la orina	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Mucho
19. Desde que me levanto me encuentro cansada	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
20. Tengo tan buena salud como cualquier persona a mi edad	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Igual o mejor
21. Tengo la sensación de que no sirvo para nada	Nunca	0	1	2	3	4	5	En todo momento
22. Tengo relaciones sexuales tan a menudo como antes	Mucho menos	0	1	2	3	4	5	Igual o más
23. Noto que el corazón me late muy deprisa y sin control	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
24. A veces pienso que no me importarla estar muerta	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
25. Mi salud me causa problemas con los trabajos domésticos	En absoluto	0	1	2	3	4	5	Constantemente
26. En mi relación de pareja me siento tratada de igual a igual	Nunca	0	1	2	3	4	5	Siempre
27. Siento picor en la vagina, como si estuviera demasiado seca	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
28. Me siento vacía	Nunca	0	1	2	3	4	5	Siempre
29. Noto sofocaciones	Nunca	0	1	2	3	4	5	En todo momento
30. En mi vida el sexo es…	Nada importante	0	1	2	3	4	5	Extremadamente importante
31. He notado que tengo más sequedad de piel	No, como siempre	0	1	2	3	4	5	Sí, mucho más

APLICABILIDAD

Se espera conseguir que los farmacéuticos incorporen la Escala Cervantes como herramienta de ayuda a evaluar la calidad de vida de las mujeres entre 45 y 64 años y demostrar que la intervención farmacéutica guiada por dicha información se muestre eficiente para mejorarla.

ASPECTOS ÉTICO-LEGALES

El estudio ha sido aprobado por el CEICA y se desarrolló de acuerdo con las normas de Buena Práctica Clínica.