

TÍTULO

MMM18: CRIBADO DE PRESIÓN ARTERIAL EN USUARIOS DE CENTRO DE SALUD Y FARMACIA COMUNITARIA EN ZARAGOZA

JUSTIFICACIÓN

• **Estudio transversal a nivel mundial** de la medida de la presión arterial (PA). La PA alta constituye el factor de riesgo individual más significativo que contribuye a la mortalidad mundial y la carga de morbilidad mundial.

• Una de las principales razones del estudio es que **la mitad de las personas con la presión arterial (PA) elevada desconoce su estado** y menos de un tercio de quienes están en tratamiento para la hipertensión se controlan la PA de acuerdo con las recomendaciones actuales.

OBJETIVOS

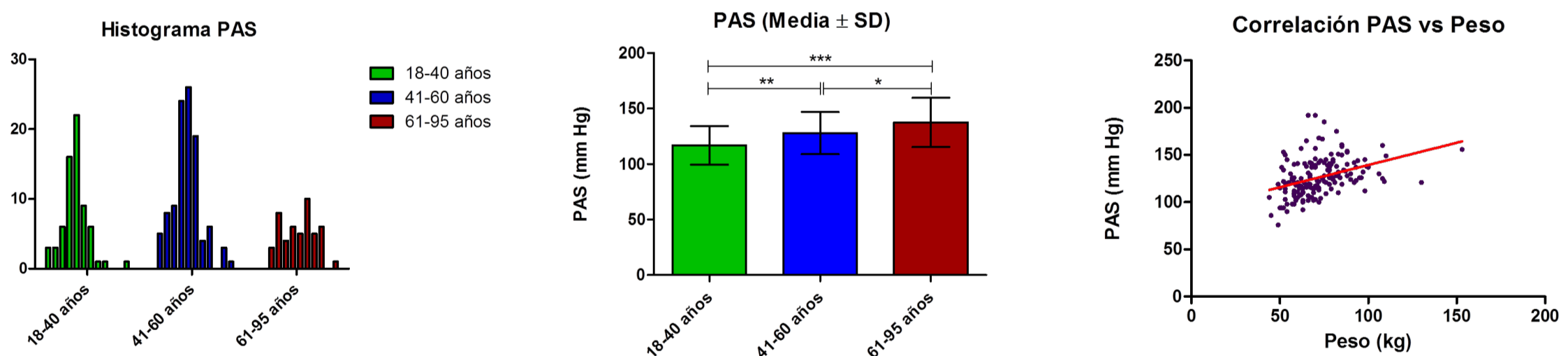
- Medir la presión arterial de personas de ≥ 18 años de edad que no se hayan tomado la PA durante al menos un año antes de participar.
- Proporcionar recomendaciones en materia de alimentación, tratamientos y hábitos a todos los participantes que, según los resultados de las mediciones, tengan la PA dentro del rango de hipertensión.
- Estudio e interpretación de los valores obtenidos.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Proporcionar información sobre el estudio y obtener el consentimiento para participar. Todo el material escrito que utilizarán los participantes se redactará con vocabulario claro que sea fácil de entender en los centros de estudio.
- Recopilación de información demográfica básica.
- Mediciones de la PA según protocolo.
- Entrega de información en materia de alimentación y hábitos que se proporciona a pacientes "hipertensos".

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

• De los 221 sujetos participantes en el estudio se observó una distribución normal de edades en 3 grupos (ANOVA paramétrico de una o dos vías según el caso, utilizando para el cálculo estadístico el software GraphPad Prism 5).



• La edad es un factor altamente significativo en los valores de Presión Arterial Sistólica (PAS) y Presión Arterial Diastólica (PAD) ya que ésta aumenta gradualmente con la edad. Hay una correlación altamente significativa entre PAS y peso. Lo mismo ocurre con la PAD. Existe una tendencia a valores más altos de PAS (estadísticamente significativa) y de PAD en fumadores con respecto a no fumadores en todos los grupos de edad. Aparece una tendencia de valores más altos de PAS en consumidores del alcohol. Las PAS y PAD son mayores en hombres que en mujeres para todos los grupos de edad. No se observaron diferencias significativas entre los valores de frecuencia cardiaca y los parámetros estudiados.



PALABRAS CLAVE: Hipertensión; MMM; Estudio Multidisciplinar

AUTORES Allué Blasco J, Escudero I, Satue E, Molinero A, Blasco Torrijo M

