

## INTERRELACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES FARMACEUTICOS ASISTENCIALES EN LA AYUDA A LA ADHERENCIA. MEJORANDO EL CONTROL DE LA DIABETES.

Mora Pérez F<sup>1</sup>; Galindo Juberías L<sup>2</sup>, Baixauli Fernández VJ<sup>3</sup>.

<sup>1,2,3</sup> Farmacéuticos comunitarios en la Farmacia Vicente J. Baixauli. Mislata (Valencia).

### PRESENTACIÓN

Varón de 82 años, polimedicado, diabético que vive solo y no toma correctamente su medicación. Sus hijos son sus cuidadores, sin embargo, no siempre pueden dedicarle el tiempo necesario para atenderlo y deciden acudir a la farmacia para que se realice la administración de insulina ya que el paciente es incapaz de hacerlo bien. La farmacia comunitaria dispone de servicios profesionales farmacéuticos asistenciales (SPFA) que pueden ayudarles con la preparación y administración de los medicamentos que éste toma.

### DESARROLLO

El 28-3-2019 se inicia el servicio de administración de medicamentos con insulina. En éste el farmacéutico determina diariamente la glucemia basal y la registra, seguidamente se procede a la administración de la dosis de insulina prescrita, teniendo en cuenta los objetivos de la guía ADA 2019 para el control de la glucemia.

Ante la dificultad que manifiesta el paciente para la toma de medicamentos, se inicia a la vez, el servicio de tratamiento de observación directa (TOD) de los medicamentos reacondicionados en un pastillero por su hijo. Ante los errores que se detectan, se ofrece a su hijo la prestación del servicio de elaboración de sistemas personalizados de reacondicionamiento (SPR) que se inicia el 26/6/19 de forma conjunta. El último valor conocido de hemoglobina glicosilada (HbA1c) del paciente antes de comenzar la prestación de estos servicios fue de 8,5% (22-5-2018).

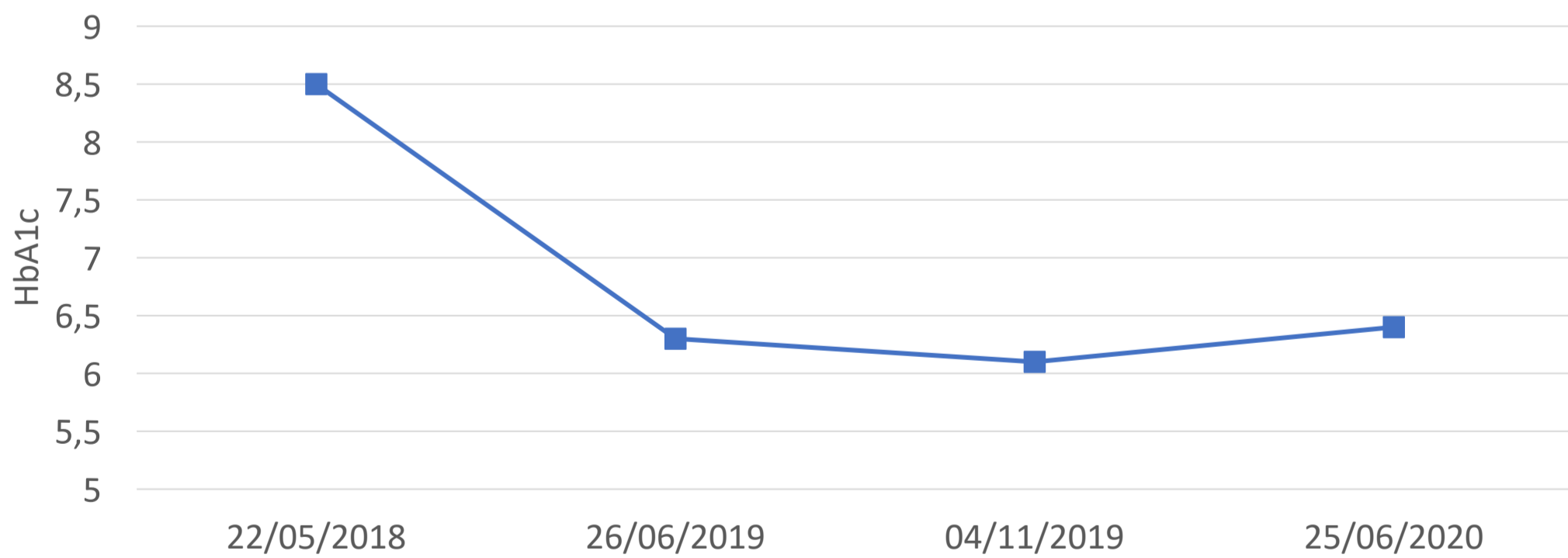
Los valores de HbA1c y de glucemia capilar nos pueden ayudar a conocer la influencia de la prestación conjunta de tres SPFA sobre el grado de control de la diabetes.

### RESULTADOS

Durante el período de prestación de los servicios se obtuvieron los siguientes valores de HbA1c: 6,3 (26-6-2019), 6,1% (4-11-2019) y 6,4% (25-6-2020). Durante este periodo en el 38% de las visitas a la farmacia hubo que ajustar la dosis de insulina a administrar debido a las hipoglucemias e hiperglucemias que presentaba el paciente al acudir por la mañana. Además, el 9-4-2020 el médico retiró un medicamento antidiabético (pioglitazona 30mg) y aumentó la dosis de insulina glargina 100 U/mL en dos unidades.

La combinación de diferentes SPFA permitió mejorar el control del tratamiento antidiabético del paciente y disminuir el número de medicamentos utilizados y, por tanto, su coste. A pesar de ello, la alta frecuencia de hipoglucemias e hiperglucemias que presentó el paciente al acudir a la farmacia indicó que no siguió las recomendaciones para la determinación de la glucemia capilar.

Evolución temporal de HbA1c



Pastillero familiar

Administración de medicamentos + SPR

Administración de medicamentos +SPR +TOD

Administración de medicamentos +SPR +TOD

28/03/2019  
Administración de insulina en FC

9/04/2020  
Retirada de pioglitazona (aumento de dos unidades de insulina)

### PALABRAS CLAVE

Farmacia comunitaria; servicios farmacéuticos; diabetes.