

SITUACIÓN ACTUAL DE LOS PACIENTES DEL SERVICIO PROFESIONAL FARMACÉUTICO DE CESACIÓN TABAQUICA TRAS LA COVID-19.

Autora: Cebrián Fajardo, Sonia. Farmacéutica Comunitaria en La Pobla del Duc , Valencia.

INTRODUCCIÓN

Tras el periodo de confinamiento de la Covid19, decido realizar visitas de seguimiento presenciales a los pacientes del Servicio Profesional Farmacéutico (SPF) de Tabaquismo, tanto para los que habían venido al servicio antes del confinamiento, como a los pacientes que se adherieron posteriormente al mismo.

OBJETIVO

Comprobar la situación actual de los pacientes, detectar posibles problemas de salud que hayan podido sufrir durante el confinamiento, valorar la adherencia al tratamiento, reacciones adversas y síndrome de abstinencia nicotínico (SAN), así como realizar un informe detallado a su Médico de Atención Primaria (MAP) donde se detalla cada apartado.

METODOLOGÍA

Cuestionarios creados exprofeso, báscula, tensiómetro, cooxímetro, copd-6, ordenador, registros en papel y bolígrafo.

RESULTADOS

A las visitas presenciales asisten un 57% del total.

En cuanto a las pruebas específicas del SPF, los resultados obtenidos son:

Valores de presión arterial disminuidos respecto a la primera visita en el 41% de los casos, más elevados o similares en el 17% de los pacientes y en un 25% de los pacientes no tenemos valores iniciales con los que poder obtener una comparativa.

Los valores obtenidos tras la cooximetría indican que todos los pacientes que estaban en el SPF de Tabaquismo previamente al periodo de confinamiento han mejorado sus valores con un 75% de resultado. El 25% restante corresponde a pacientes que han dejado de fumar y se han adherido al SPF durante el confinamiento, de los cuales no tenemos valores previos para comparar.

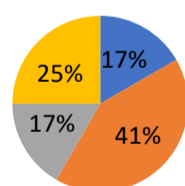
Respecto a los valores obtenidos tras el copd-6:

Se observa menor obstrucción pulmonar en los pacientes en el 42% de los casos, con registros de FEV1, FEV1/6 y FEV6 mayores, de forma que disminuye su edad pulmonar. Un 25% corresponde a pacientes que han dejado de fumar y se han adherido al SPF durante el confinamiento, de los cuales no tenemos valores previos para comparar.

Respecto a los valores del peso de los pacientes, mayoritariamente se observa como los pacientes sufren un incremento de peso durante este periodo de tiempo, puede deberse tanto a haber conseguido dejar de fumar como al periodo de confinamiento, donde el ejercicio físico se ha visto disminuido en estos casos. Un 25% corresponde a pacientes que han dejado de fumar y se han adherido al SPF durante el confinamiento, de los cuales no tenemos valores previos para comparar.

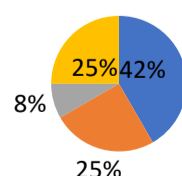
VALORES DE PRESIÓN ARTERIAL

- VALORES MÁS ELEVADOS
- VALORES DISMINUIDOS
- VALORES SIMILARES
- NO HEMOS REALIZADO CONSULTAS PREVIAS



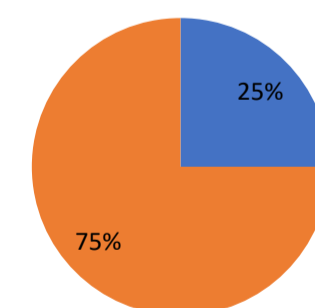
VALORES FEV1 – FEV1/6 – FEV6 EDAD PULMONAR

- ELEVADOS
- DISMINUIDOS
- IGUALES
- NO HEMOS REALIZADO CONSULTAS PREVIAS



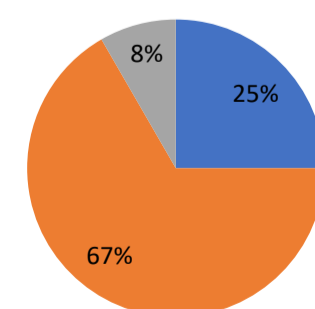
VALORES COOXIMETRÍA

- NO HEMOS REALIZADO CONSULTAS PREVIAS
- DISMINUIDA



VALORES PESO

- NO HEMOS REALIZADO CONSULTAS PREVIAS
- ELEVADO
- IGUAL



CONCLUSIÓN

Se observa mejores valores de cooximetría en todos ellos, mayoritariamente mejora la obstrucción pulmonar y la presión arterial, así como una amplia mayoría ha aumentado su peso durante el confinamiento.