

# CONOCIMIENTO DEL PACIENTE ANTICOAGULADO SOBRE SU MEDICACIÓN Y SU ENFERMEDAD

Arranz J<sup>1</sup>, Galmes A<sup>1</sup>, Herranz E<sup>1</sup>, Herreros E<sup>1</sup>, Liñares B<sup>1</sup>, Morante A<sup>1</sup>, Portillo T<sup>1</sup>, Molinero A<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>. Alumno de Prácticas Tuteladas UAH). <sup>2</sup>. Profesora Asociada Ciencias Biomédicas (UAH).

## INTRODUCCIÓN

La enfermedad tromboembólica representa la tercera causa de muerte vascular en España. Se trata con anticoagulantes orales: antagonistas de la vitamina K (ACO) y anticoagulantes de acción directa (ACOD).

## OBJETIVOS

1. Analizar el perfil de los pacientes anticoagulados.
2. Valorar el grado de conocimiento sobre su medicación y enfermedad.
3. Conocer si el tratamiento utilizado interfiere en su calidad de vida.
4. Evaluar si conocen todas las alternativas terapéuticas para su enfermedad.
5. Averiguar la predisposición a que el servicio de control de INR se realice en la FC.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo, transversal y multicéntrico realizado durante 3 meses (nov-2019/enero-2020) en 7 farmacias comunitarias de Asturias, Guadalajara, Islas Baleares y Zaragoza.

- Se incluyeron pacientes >40 años que acudían a recoger su tratamiento anticoagulante y que aceptaron participar.
- Se diseñó una encuesta: datos sociodemográficos, conocimiento de su enfermedad y tratamiento, indicación, efectos secundarios, calidad de vida, tipos de tratamientos utilizados en anticoagulación.

Tratamiento estadístico Excel®.

## RESULTADOS

Participaron **96 pacientes**, 54% mujeres, 53% > de 70 años, 78% jubilados.

**Acenocumarol es el fármaco más prescrito (49%), seguido de Apixaban (18%) y Rivaroxaban (15%)**

### PRESCRIPCIÓN

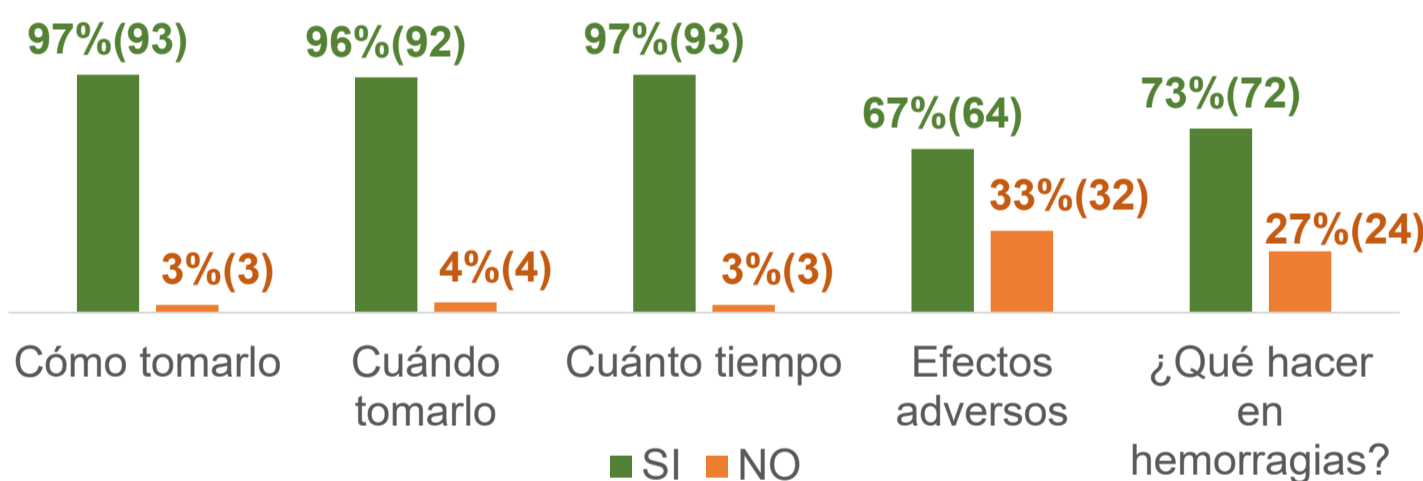
- 33,3% fibrilación auricular
- 24% por cardiopatía isquémica

### ANTE UN OLVIDO

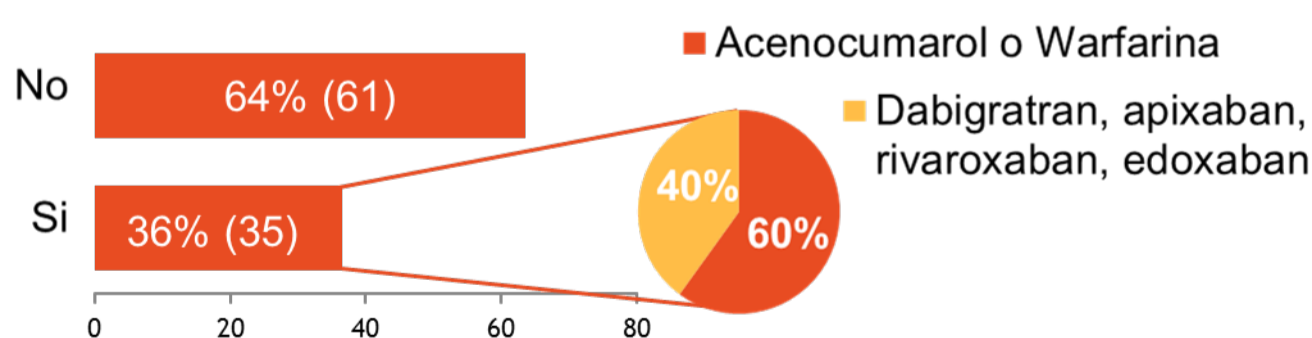
- 4% duplica dosis a la siguiente toma
- 19% no sabe qué hacer
- 77% lo toma cuanto antes el mismo día

**RNM seguridad**

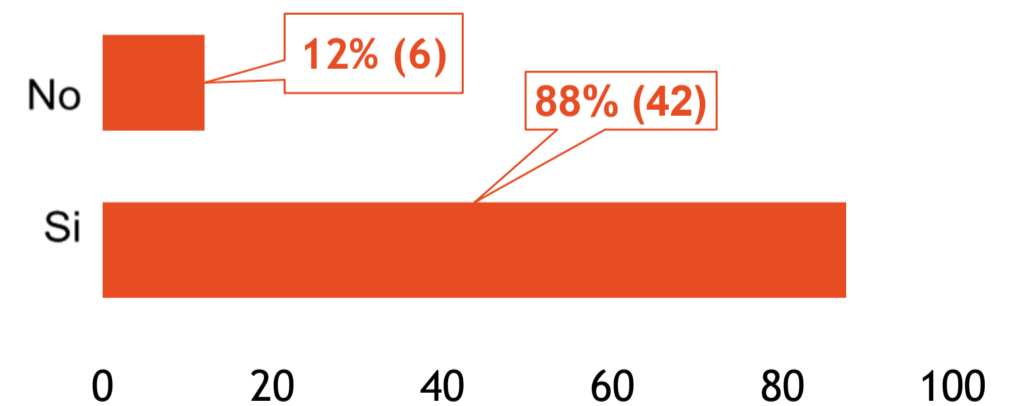
## CONOCIMIENTO



## INTERFERENCIA CALIDAD VIDA



## ¿Le gustaría que la farmacia le realizase el control de INR?



## CONCLUSIONES

1. El paciente anticoagulado es mayor, jubilado, con tratamiento anticoagulante para la fibrilación auricular o la cardiopatía isquémica.
2. La gran mayoría conoce las pautas de tratamiento y qué hacer en caso de olvido de una toma o frente a hemorragias, y solo un tercio desconoce los efectos adversos del anticoagulante prescrito.
3. Mientras que los pacientes que utilizan ACO refieren que interfieren negativamente en su calidad de vida, los que utilizan ACOD indican que su calidad de vida ha mejorado con su uso.
4. A pesar del gran avance que han supuesto los ACOD y del conocimiento por parte de los pacientes de ellos, el acenocumarol sigue siendo el tratamiento prescrito en la mitad de los pacientes.
5. A nueve de cada diez pacientes les gustaría que el farmacéutico comunitario les determinase el INR.

**PALABRAS CLAVE:** Vacunación antigripal; farmacia comunitaria