

LA OFICINA DE FARMACIA COMO CAMBIO DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL: **EDUCAFOOD 2**

Acuña Elvira, N; Acuña Elvira C.D,

OBJETIVOS

EDUCAR a los alumnos para **MEJORAR** su estado de salud y **CALIDAD DE VIDA** en el futuro

FORMAR a maestros y padres en *materia* específica NuTrIcIoNal

Organizar **TALLERES** en los que se enseña a los niños a diseñar **MENÚS SALUDABLES**, interpretar, etiquetados de alimentos y cocinar de forma sana

Posicionar a los **FARMACÉUTICOS** como **EXPERTOS** en educación sanitaria.

JUSTIFICACIÓN

La asignatura que se imparte no incluyen formación específica en educación nutricional.

Una **ALIANZA** entre **DOCENTES Y FARMACÉUTICOS** podía conseguir una **MEJORA** en cuanto a los hábitos de vida saludable de los **ALUMNOS**

METODOLOGÍA

Ámbito de desarrollo. **PROYECTO PILOTO** en un aula de **EDUCACIÓN PRIMARIA**

Población a la que va **DIRIGIDA: DOCENTES/PADRES/ALUMNOS**

RESULTADOS

DISMINUCIÓN de las tasas de **SOBREPESO** y **OBESIDAD**

MEJORAR HÁBITOS DE VIDA de los alumnos

DESARROLLAR HABILIDADES relacionadas con los alimentos y el proceso de cocinado

Mejora de los **CONOCIMIENTOS SANITARIOS**

