

LA OFICINA DE FARMACIA COMO CAMBIO DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL: **EDUCAFOOD 1**

Acuña Elvira, N; Acuña Elvira C.D,

CHARLAS FORMATIVAS para docentes y padres serán **VOLUNTARIAS**. Según el número de asistentes confirmados se hará en el aula de formación de la farmacia o en el salón de actos del colegio.



ACTIVIDADES PARA LOS ALUMNOS

La importancia de adquirir y mantener hábitos de vida saludables

CHARLAS

Prevencción de patologías

TALLERES

☉ Dime qué eres y te diré que sostienes. Para conocer composición de los alimentos

☉ Esto sí, esto NO. Distribución entre alimentos saludables y no saludables. Etiquetado de los alimentos

☉ ¿Qué comemos esta semana? Elaboración de menús saludables

☉ Aprendiendo a cocinar

ACTIVIDADES PARA DOCENTES Y PADRES

Introducción y puesta al día de cifras de sobrepeso, obesidad, diabetes, hipertensión, intolerancias alimentarias, TDAH y adición a nuevas tecnologías

Interpretación de etiquetado de los alimentos

Diseño y elaboración de menús equilibrados

Comprar y cocinar

FORMACIÓN

La importancia de moverse

CONCLUSIONES

Se considera de **VITAL IMPORTANCIA** la inclusión de materia específica en **HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE** en los **PROGRAMAS EDUCATIVOS**.

Los hábitos alimentarios de las familias han empeorado tras el desarrollo industrial y la incorporación de las madres al mercado laboral.

La **ALIANZA DOCENTES – FARMACÉUTICOS** puede derivar en más beneficios para los alumnos.