

# Análisis descriptivo de las medidas de presión arterial en farmacias comunitarias españolas, dentro del proyecto mundial "May Measurement Month" en 2018: MMM18

Molinero A<sup>1,2,3</sup>, Fornos Pérez JA<sup>1,2,3</sup>, Mera Gallego I<sup>1,2,3</sup>, Martínez Pérez SR<sup>1,3</sup>, Andrés Rodríguez NF<sup>3</sup>, Tous Trepas S<sup>1,3</sup>.

<sup>1</sup> Miembro del Grupo de HTA y RV de SEFAC. <sup>2</sup> Miembro del Grupo de Diabetes de SEFAC. <sup>3</sup> Farmacéutica/o comunitaria/o.

► **Palabras clave:** cribado; farmacias comunitarias; presión arterial

## OBJETIVOS

Determinar la presión arterial (PA) a personas ≥18 años que, idealmente, no se han tomado en el último año e identificar aquellos con presión arterial elevada (≥140/90mmHg).

## METODOLOGÍA

Estudio descriptivo-transversal realizado en farmacias comunitarias españolas durante el mes mayo de 2018.

Pertenece al proyecto mundial "May Measurement Month (MMM)" de la International Society of Hypertension (ISH)<sup>1</sup>.

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética del Hospital 12 de octubre de Madrid.

**CRITERIOS DE INCLUSIÓN:** personas ≥18 años que acuden a la farmacia durante el mes de mayo y otorgan el consentimiento para participar.

**VARIABLE PRINCIPAL:** medida de presión arterial sistólica (PAS), presión arterial diastólica (PAD) y pulso.

Se utilizaron protocolos estandarizados siguiendo las normas de la ISH y aparatos homologados.

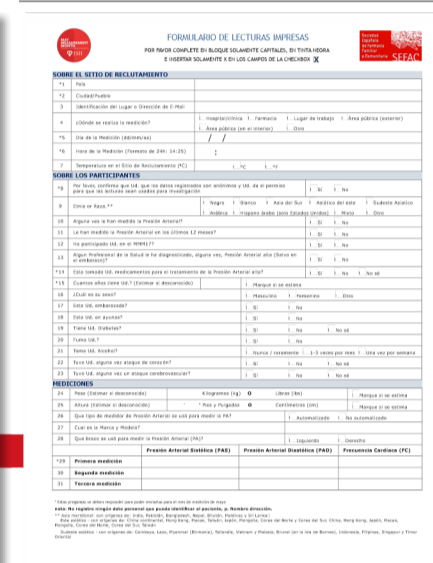
Para la recogida de datos se habilitó una plataforma en la web

<https://investigacionsefac.org/mmm18/>, cuyos datos fueron anonimizados.

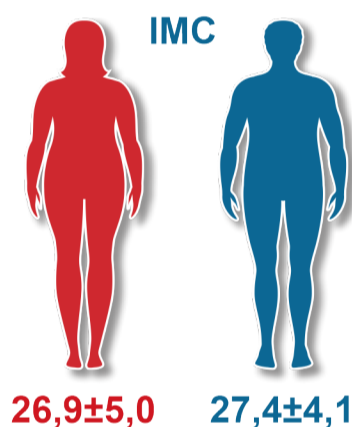
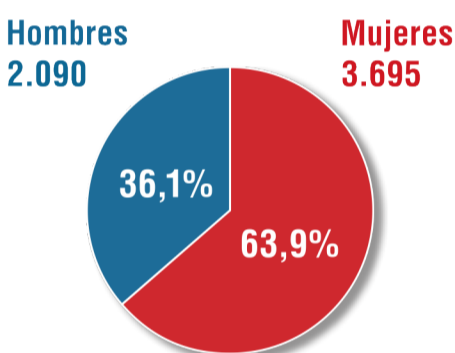
Para el análisis de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS® 22.0 para Windows®. La significación estadística se fijó en p < 0,05.

## RESULTADOS

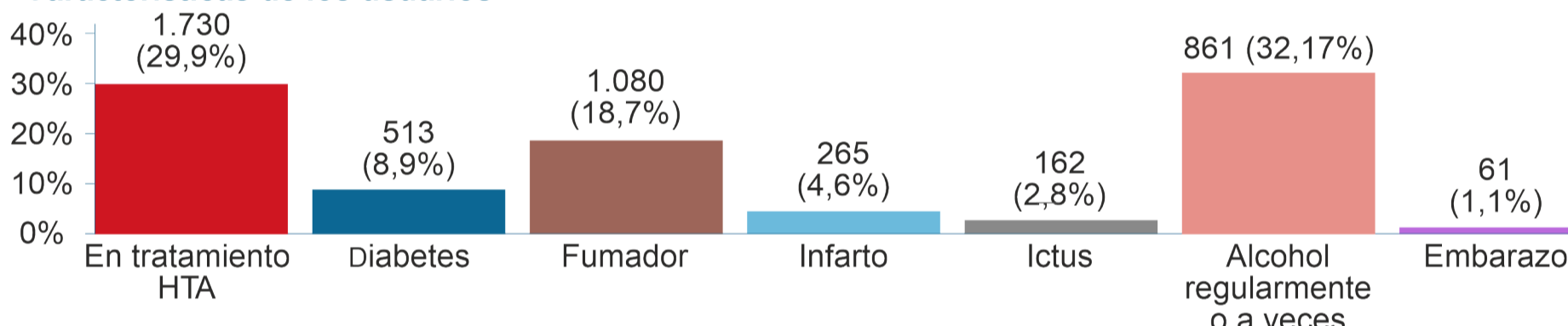
Intervinieron 891 farmacéuticos comunitarios de toda España llevando a cabo 5.785 mediciones.



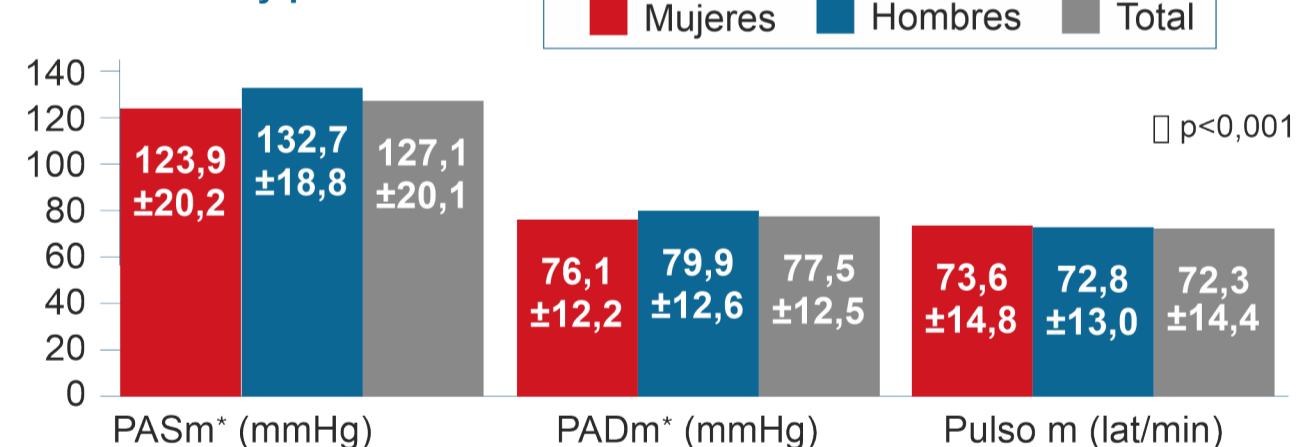
### Perfil de usuarios



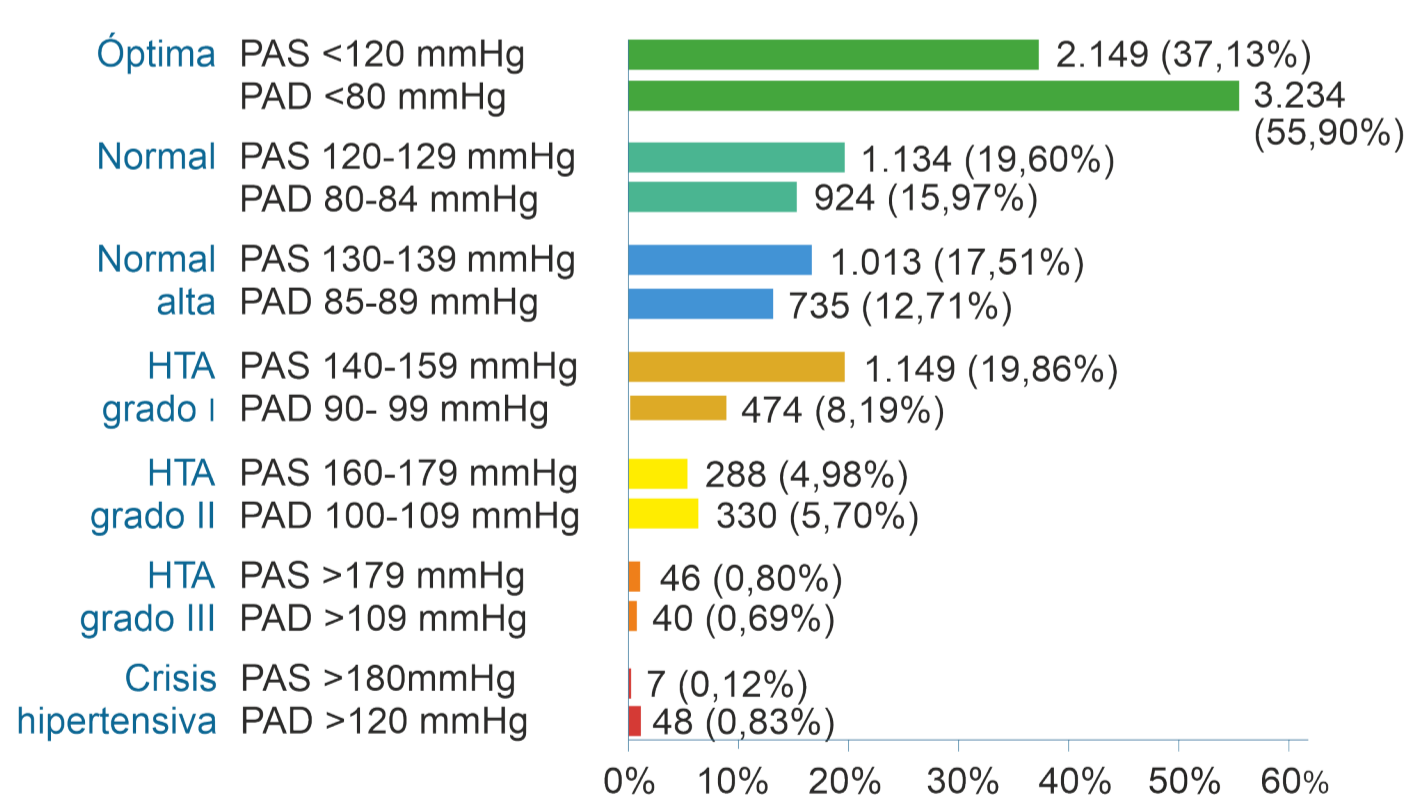
### Características de los usuarios



### Medias de PA y pulso



### Clasificación de los resultados de PA obtenidos<sup>2</sup>



### Clasificación según la normalidad, de los resultados de PA obtenidos. n (%)

	PAD < 90	PAD ≥ 90	Total
PAS < 140 mmHg	3.981 (68,82)	314 (5,43)	4.295 (74,24)
PAS ≥ 140 mmHg	912 (15,76)	578 (9,99)	1490 (25,76)
Total	4.893 (84,58)	892 (15,42)	5.785 (100,00)

### Valores de las determinaciones de PASm, PADm y Pulsom en función de otras variables

	Diabetes		Infarto		Ictus	
	No	Sí	No	Sí	No	Sí
PAS m (mmHg)	125,8 ± 19,7	135,7 ± 20,4 <sup>¶</sup>	126,4 ± 19,4	132,4 ± 20,9*	126,4 ± 19,9	136,3 ± 21,6*
PAD m (mmHg)	77,1 ± 12,5	79,4 ± 12,9	77,4 ± 12,5	74,2 ± 11,4	77,3 ± 12,5	80,3 ± 14,0 <sup>§</sup>
Pulso m (lat/min)	73,2 ± 18,9	75,3 ± 13,1 <sup>&amp;</sup>	73,6 ± 18,7	71,2 ± 13,0 <sup>&amp;</sup>	73,4 ± 18,5	72,7 ± 13,5

\* p < 0,001; § p < 0,01; & p < 0,05

## CONCLUSIONES

Casi la tercera parte de los participantes en la campaña tienen al menos uno de los valores de PA alto y uno de cada diez tiene ambos valores (PAS/PAD) elevados. Las determinaciones de PA protocolizadas realizadas por un profesional sanitario como el farmacéutico comunitario han permitido identificar un número significativo de sujetos con PA elevada y no tratada.

La farmacia comunitaria es el lugar óptimo para cribaje de personas que no frecuentan los centros de salud.

**REFERENCIAS:** 1. Poulter NR, Schutte AE, Tomaszewski M, Lackland DT. Journal of Hypertension 2017; 35:1126-1128. 2. Williams B, Mancia G, Spiering W, et al. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH). Eur Heart J. 2018. 39:3021-3104.