

# Campaña de rinoconjuntivitis alérgica en farmacia comunitaria. Derivaciones de pacientes no diagnosticados.

Dordal Culla MT<sup>2</sup>, Carranza Caricol F<sup>1</sup>, Plaza Zamora FJ<sup>1</sup>, Estrada Riobos G<sup>1</sup>.

1 Farmacéutica/o comunitaria/o. 2 Médico especialista en Alergología.

► **Palabras clave:** conjuntivitis alérgica; cribado; farmacias comunitarias

## INTRODUCCIÓN

- La rinitis es la enfermedad alérgica más frecuente afectando al 21,5% de la población y genera más del 55% de las consultas en esta materia, por lo que su diagnóstico precoz no sólo mejora la calidad de vida del paciente, sino que además puede prevenir la evolución a formas más graves y/o persistentes.
- Los trabajos multi e interdisciplinares se están demostrando como los más efectivos en estrategias de control y detección precoz de patologías crónicas, especialmente relevantes en farmacia comunitaria con distintas especialidades para el control y derivación de consultas sobre síntomas menores.

## MATERIAL Y MÉTODO

**Población de estudio:** Usuarios mayores de edad de las farmacias que acudían a retirar medicación para su rinoconjuntivitis alérgica y aquellos que consultaban indicación para trastornos relacionados con ella. Participaron 624 pacientes.

1. Formación de las farmacias participantes en rinoconjuntivitis alérgica.
2. Recogida de datos bajo un cuestionario ad hoc para detectar el conocimiento que tiene el paciente de su afección.
3. Cuestionario EPRINT-15 en pacientes que tengan diagnosticada rinoconjuntivitis alérgica.
4. Entrega de información educativa sobre la rinoconjuntivitis.

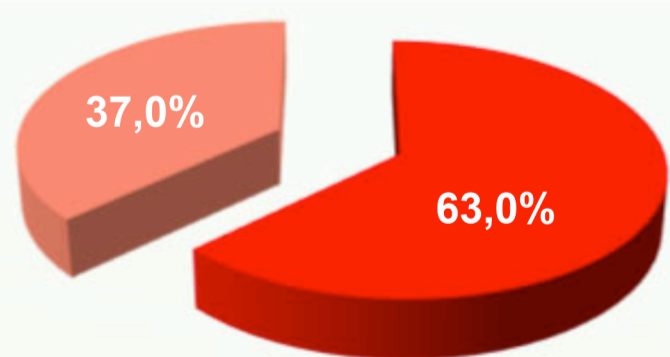
Todos los datos obtenidos se volcaron en una hoja de cálculo tipo Excel para su tratamiento estadístico y diseño de los gráficos pertinentes. Han ofrecido resultados el 24,3% de las farmacias.

## RESULTADOS

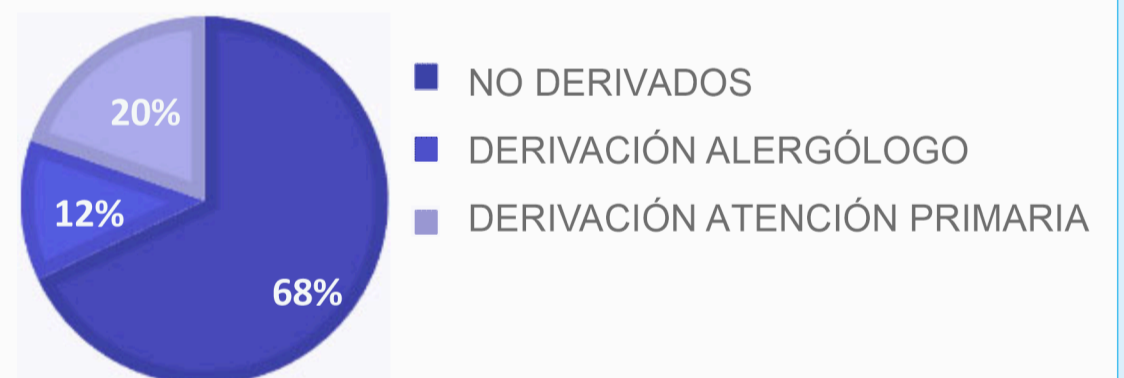
**TOTAL PACIENTES**  
**624**

### DIAGNÓSTICO PREVIO

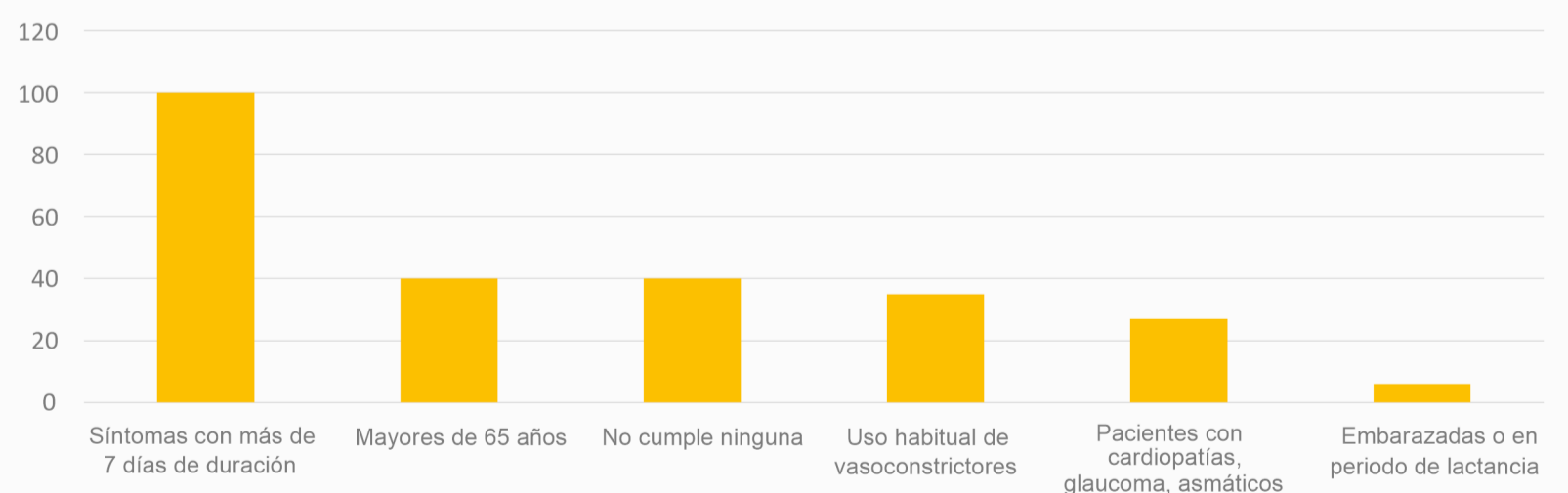
- Diagnosticados
- No diagnosticados



### DERIVACIONES



### CAUSAS DE DERIVACIÓN



## CONCLUSIONES

200 pacientes fueron derivados a sus respectivos médicos, en la mayoría de los casos por una sintomatología que aunque se presentaba en levedad, si se extendía en el tiempo, con 100 casos en los que el paciente llevaba más de una semana con los síntomas presentes.

## BIBLIOGRAFÍA

- Bauchau V, Durham SR. Prevalence and rate of diagnosis of allergic rhinitis in Europe. Eur Respir J 2004;24:758-64.
- Valero A, Ferrer S, Sastre J, Navarro AM, Monclús L, Martí-Guadaño E et al. A new criterion by which to discriminate between patients with moderate allergic rhinitis and patients with severe allergic rhinitis based on the Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma severity items. J Allergy Clin Immunol 2007;129:359-65.