

# Valoración de rinoconjuntivitis alérgica en farmacias comunitarias por test esprint 15

Dordal Culla MT<sup>2</sup>, Carranza Caricol F<sup>1</sup>, Plaza Zamora Fj<sup>1</sup>, Estrada Riobos G<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Farmacéutica/o comunitaria/o. <sup>2</sup>Médico especialista en Alergología.

► **Palabras clave:** conjuntivitis alérgica; cribado; farmacias comunitarias

## INTRODUCCIÓN

- La rinitis es la enfermedad alérgica más frecuente afectando al 21,5% de la población y genera más del 55% de las consultas en esta materia, por lo que su diagnóstico precoz no sólo mejora la calidad de vida del paciente, sino que además puede prevenir la evolución a formas más graves y/o persistentes.
- Los trabajos multi e interdisciplinares se están demostrando como los más efectivos en estrategias de control y detección precoz de patologías crónicas, especialmente relevantes en farmacia comunitaria con distintas especialidades para el control y derivación de consultas sobre síntomas menores.

## OBJETIVO GENERAL

- Medir la calidad de vida por medio del test ESPRINT-15 de pacientes con patología crónica.

## DISEÑO

- Estudio observacional transversal realizado en 284 farmacias durante el periodo comprendido entre el 9 de abril y el 20 de abril del año 2018.

## MATERIAL Y MÉTODO

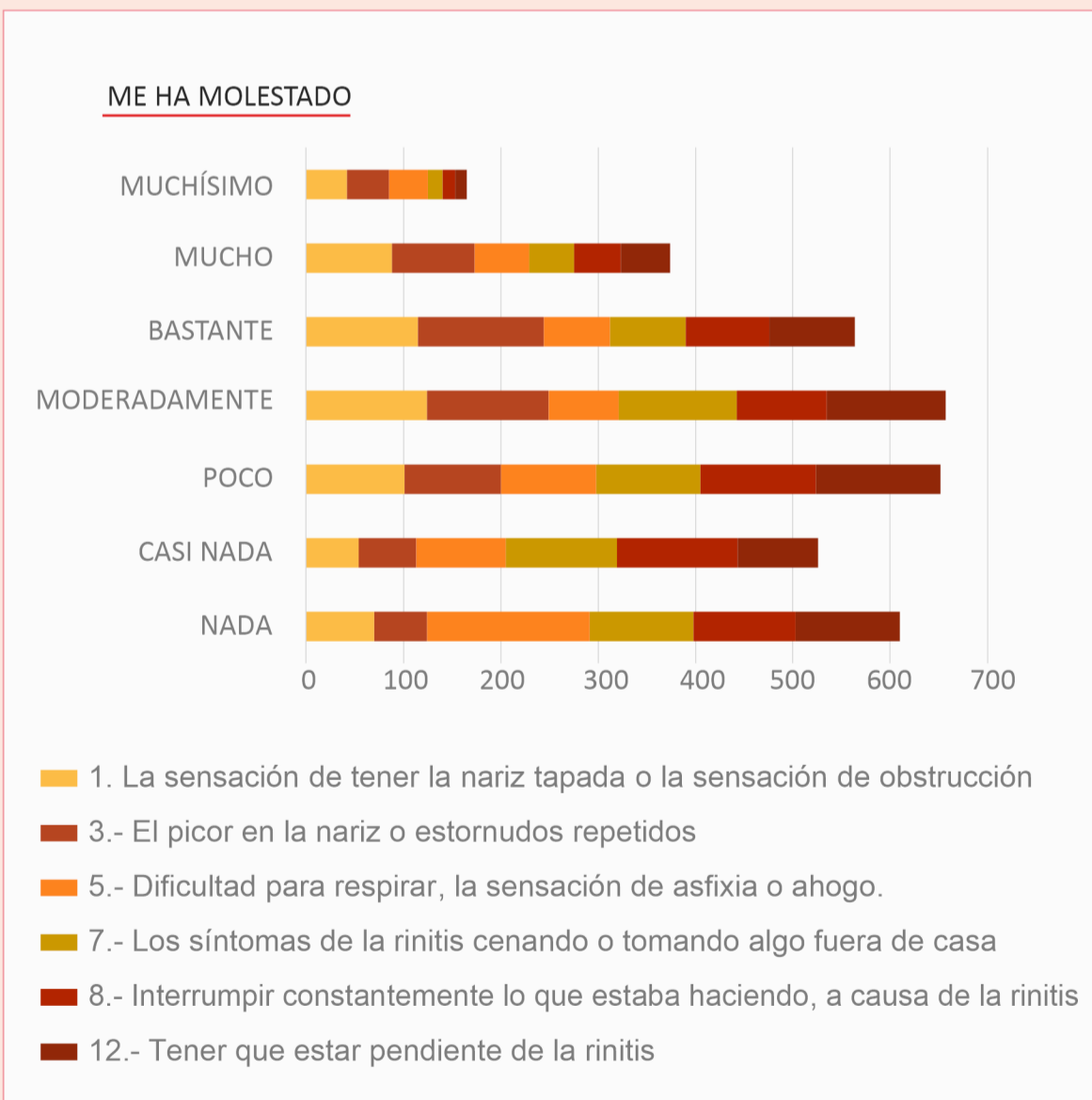
**Población de estudio:** Usuarios mayores de edad de las farmacias que acudían a retirar medicación para su rinoconjuntivitis alérgica y aquellos que consultaban indicación para trastornos relacionados con ella. Participaron 624 pacientes.

1. Formación de las farmacias participantes en rinoconjuntivitis alérgica.
2. Recogida de datos bajo un cuestionario ad hoc para detectar el conocimiento que tiene el paciente de su afección.
3. Cuestionario ESPRINT-15 en pacientes que tengan diagnosticada rinoconjuntivitis alérgica.
4. Entrega de información educativa sobre la rinoconjuntivitis.

Todos los datos obtenidos se volcaron en una hoja de cálculo tipo Excel para su tratamiento estadístico y diseño de los gráficos pertinentes. Han ofrecido resultados el 24,3% de las farmacias.

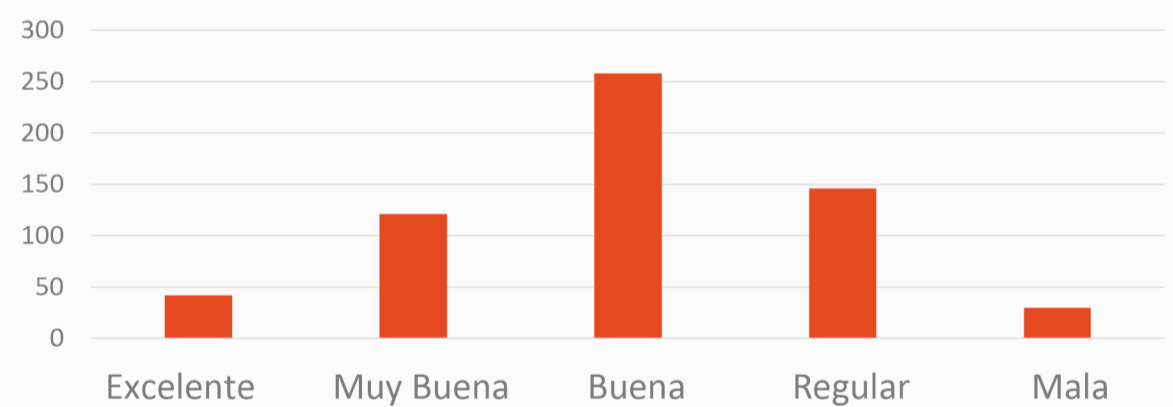
## RESULTADOS

### SELECCIÓN PREGUNTAS TEST SPRINT

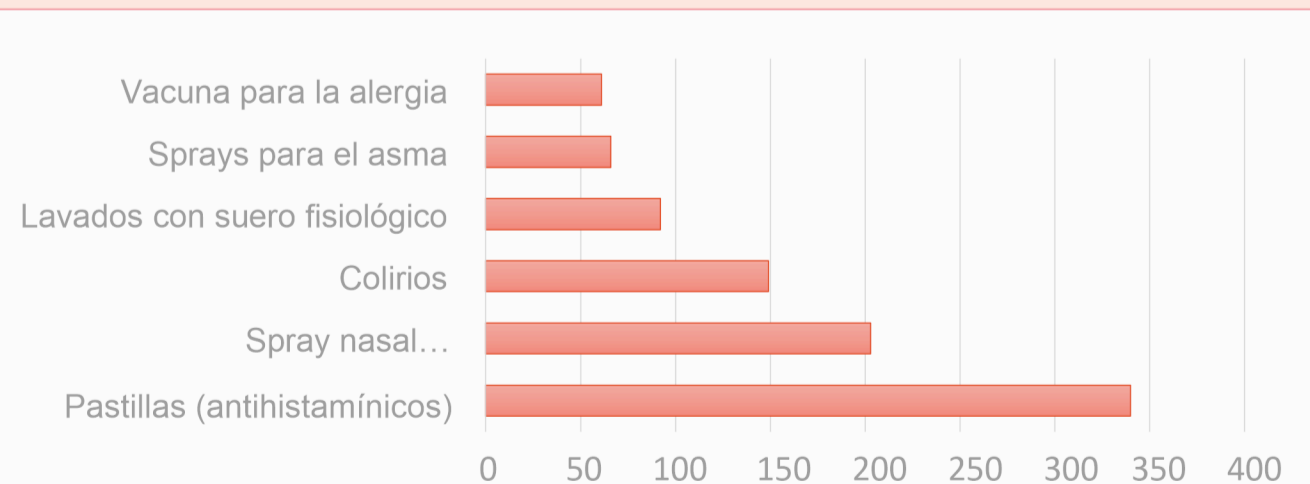


### PACIENTES DIAGNOSTICADOS 231 (37%)

15.- En general, teniendo en cuenta tu rinitis y ningún otro trastorno, ¿Cómo dirías que es tu salud?



### TRATAMIENTO



## CONCLUSIONES

La sintomatología que más acusan los pacientes es la relacionada con la sensación de picor de nariz y el de nariz taponada en comparación con la percepción de la pérdida de calidad de vida, que es baja, considerando su salud en relación a la rinitis como buena en un 43,2% de los encuestados.

## BIBLIOGRAFÍA

- Sánchez MC, Fernández-Parra B, Matheu V, Navarro A, Ibáñez MD, Dávila I et al (SEAIAC Rinoconjuntivitis Committee 2010). Allergic conjunctivitis. J Investig Allergol Clin Immunol 2011;21(Suppl2):1-19.
- Navarro A, Valero A, Julià B, Quirce S. Coexistence of asthma and allergic rhinitis in adult patients attending allergy clinics: ONEAIR study. J Investig Allergol Clin Immunol 2008; 18(4): 233-8.