

# Campaña de detección de Rinoconjuntivitis alérgica en farmacias comunitarias. Características clínicas

Dordal Culla MT<sup>2</sup>, Carranza Caricol F<sup>1</sup>, Plaza Zamora Fj<sup>1</sup>, Estrada Riobos G<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Farmacéutica/o comunitaria/o. <sup>2</sup>Médico especialista en Alergología.

► *Palabras clave:* conjuntivitis alérgica; cribado; farmacias comunitarias

## INTRODUCCIÓN

- La rinitis es la enfermedad alérgica más frecuente afectando al 21,5% de la población y genera más del 55% de las consultas en esta materia, por lo que su diagnóstico precoz no sólo mejora la calidad de vida del paciente, sino que además puede prevenir la evolución a formas más graves y/o persistentes.
- Los trabajos multi e interdisciplinares se están demostrando como los más efectivos en estrategias de control y detección precoz de patologías crónicas, especialmente relevantes en farmacia comunitaria con distintas especialidades para el control y derivación de consultas sobre síntomas menores.

## OBJETIVOS

- Detectar en las farmacias comunitarias personas que presentan síntomas compatibles con rinoconjuntivitis alérgica.
- Conocer si estas personas están diagnosticadas.

## DISEÑO

- Estudio observacional transversal realizado en 284 farmacias durante el periodo comprendido entre el 9 de abril y el 20 de abril del año 2018.

## MATERIAL Y MÉTODO

**Población de estudio:** Usuarios mayores de edad de las farmacias que acudían a retirar medicación para su rinoconjuntivitis alérgica y aquellos que consultaban indicación para trastornos relacionados con ella. Participaron 624 pacientes.

1. Formación de las farmacias participantes en rinoconjuntivitis alérgica.
2. Recogida de datos bajo un cuestionario ad hoc para detectar el conocimiento que tiene el paciente de su afección.
3. Entrega de información educativa sobre la rinoconjuntivitis.

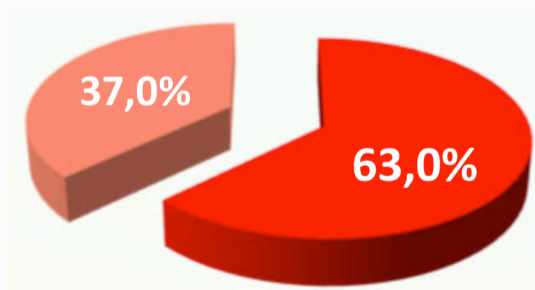
Todos los datos obtenidos se volcaron en una hoja de cálculo tipo Excel para su tratamiento estadístico y diseño de los gráficos pertinentes. Han ofrecido resultados el 24,3% de las farmacias.

## RESULTADOS

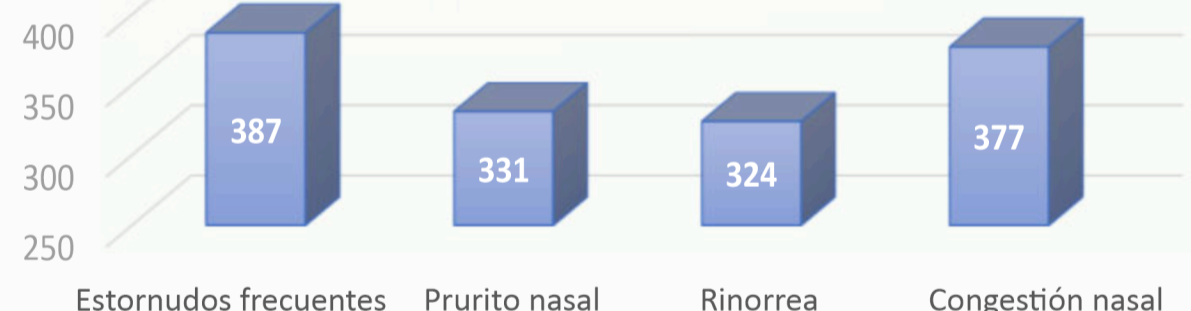
**TOTAL PACIENTES**  
**624**

### DIAGNÓSTICO

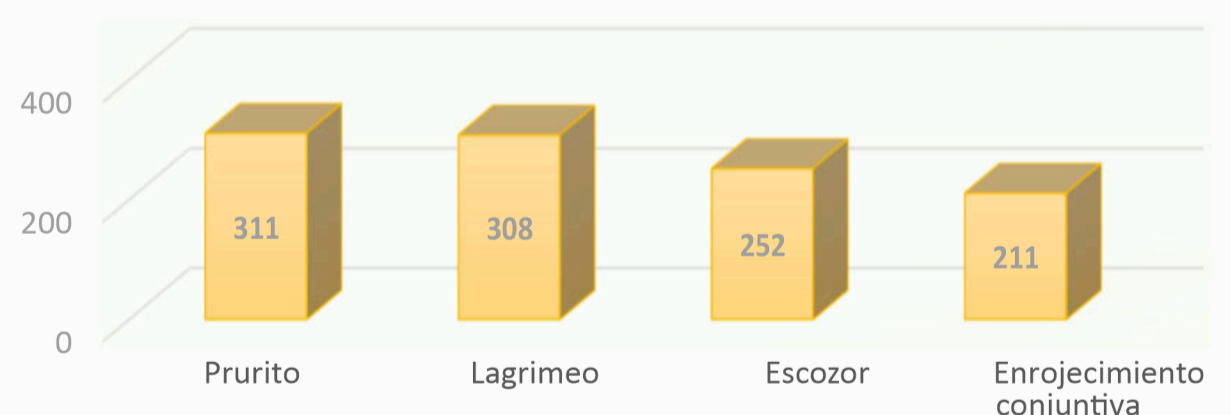
- Diagnosticados
- No diagnosticados



### SÍNTOMAS NASALES



### SÍNTOMAS OCULARES



## CONCLUSIONES

Un 37% de los pacientes participantes no estaban diagnosticados de rinoconjuntivitis alérgica. Los estornudos y la congestión nasal fueron los síntomas nasales más frecuentes, siendo la congestión nasal el más molesto, y entre los síntomas oculares prevalecieron el prurito y el lagrimeo.

## BIBLIOGRAFÍA

International Rhinitis Management Working Group. International Consensus Report on the Diagnosis and Management of Rhinitis. Allergy 1994;49 (suppl 19):5-34.

Cristià E, Folgado JJ, Plaza FJ. Las enfermedades alérgicas en la farmacia comunitaria: Alergológica 2014. Farmacéuticos comunitarios. 2015; 7 (2): 5-13.