



TENDIENDO LA MANO A LA PACIENTE DE CÁNCER DE MAMA

Idoia Carranza y Ainhoa Otegi
Farmacia Comunitaria

INTRODUCCIÓN

Teniendo en cuenta las consultas más habituales de las pacientes con cáncer de mama en la farmacia comunitaria, se ha visto que hay una falta de información y apoyo en este colectivo.

Para cubrir estas necesidades se ha decidido realizar una campaña sanitaria desde la farmacia comunitaria.

OBJETIVOS

Proporcionar información y apoyo desde la farmacia comunitaria para el abordaje integral de las pacientes con cáncer de mama, además de ofrecer a la paciente la oportunidad de conocer a otras personas que se encuentran en su misma situación y visibilizar la labor del farmacéutico comunitario.

METODOLOGÍA

Se han recogido las consultas más habituales de las pacientes con cáncer de mama en la farmacia comunitaria y se ha llegado a la conclusión de que hay una carencia de información y atención a la paciente.

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica sobre las diferentes etapas por las que pasa la paciente, así como de los medicamentos, productos sanitarios y material ortoprotésico que se puede utilizar.

Finalmente se ha hecho una puesta en común de las dos autoras y se ha decidido llevar a cabo diversos talleres.

- 1) Asumir la enfermedad
- 2) Mastectomía y prótesis
- 3) Quimioterapia y Radioterapia
- 4) Hormonoterapia
- 5) Maternidad
- 6) Vuelta a la normalidad



Estructura de los talleres

- Información para la paciente
- Cuestionario anónimo inicial
- Parte teórica impartida por una farmacéutica de la farmacia
- Resolución de las dudas planteadas por las asistentes
- Testimonio de las pacientes
- Cuestionario anónimo final
- Cuestionario anónimo de satisfacción



Con esta iniciativa, el farmacéutico comunitario se convierte en un agente sanitario cercano y de confianza para las pacientes con cáncer de mama.