



¿CONOCEN LOS PACIENTES EL OBJETIVO TERAPEUTICO DEL ACENOCUMAROL?

BEATRIZ GARRIDO FIERRO
txemaybea@hotmail.com

FARMACÉUTICA COMUNITARIA, FARMACIA JUTGLAR, BIZKAIA

INTRODUCCION

El acenocumarol es un fármaco anticoagulante oral, antagonista de la vitamina K, que impide la activación de los factores de coagulación dependientes de la vitamina K (II, VII, IX y X) y las proteínas C y S. Su elevada unión a proteínas plasmáticas y su intenso metabolismo hepático hacen que cambios dietéticos importantes o la administración concomitante de fármacos puedan causar reacciones adversas. Para evitarlo, deben estar controlados mediante las determinaciones del tiempo de protrombina.

La actividad anticoagulante del acenocumarol se mide utilizando el Tiempo de Protrombina (TP) y su cociente estandarizado conocido como Cociente Normalizado Internacional (INR). El INR es el cociente entre el TP del paciente y el valor de TP normal. El INR refleja el número de veces que el TP está elevado con respecto al valor normal. Un aumento del TP y del INR refleja la reducción de los factores de coagulación VII, X y II dependientes de la vitamina K. Dependiendo de la dosis inicial, el acenocumarol prolonga el valor TP/INR en aproximadamente 36-72 horas. Tras retirar el medicamento, el TP/INR revierte al valor normal en pocos días.

OBJETIVOS

Detectar que grado de conocimiento tiene el paciente sobre dicho medicamento (interacciones, olvido,...)

MATERIALES Y MÉTODO

30 pacientes entrevistados en la oficina de farmacia Teresa Jutglar, en Bilbao. Mediante un cuestionario básico: para que lo toma, se olvida alguna toma, qué hacer ante un olvido,...

RESULTADOS

60% pacientes son mayores de 65 años, y el 45% son mujeres.

El 10% desconoce para que toma el medicamento, el 90% nunca se olvida de la toma a la hora correcta, pero reconocen más del 90% que no sabrían que hacer ante el olvido de su toma habitual.

Nos llama la atención el elevado número de pacientes que toman concomitantemente acenocumarol y antiinflamatorios sin control médico, más del 20%, lo que supone un elevado riesgo de PRM por interacción.

El 60% desconoce que ciertos alimentos pueden alterar el riesgo anticoagulante.

CONCLUSIONES

El farmacéutico comunitario es el profesional experto en el medicamento, que puede asesorar al paciente en todo lo relacionado con el mismo (incluida la automedicación), puede recomendar un tratamiento farmacológico (que no necesite prescripción médica) o derivar al médico y además, puede desempeñar un papel clave en la educación al paciente en temas de salud.

PALABRAS CLAVE: acenocumarol