

# VEINTICINCO AÑOS DE EDUCACIÓN SANITARIA SOBRE PLANTAS MEDICINALES: EXPERIENCIA DE UN FARMACÉUTICO COMUNITARIO

Autor: Iturria Sarasibar Pedro. Farmacéutico comunitario en Pamplona

## JUSTIFICACIÓN

Las Plantas Medicinales (PM) constituyen un recurso terapéutico de gran utilidad y una herramienta muy válida para el consejo farmacéutico. La formación del farmacéutico y la disponibilidad de Medicamentos tradicionales a base de Plantas (MTP) con garantía de calidad, seguridad y eficacia, hacen de la farmacia el establecimiento sanitario de referencia para la información, el consejo y la dispensación de las mismas.

En este contexto, es fundamental sensibilizar y educar a la población en el uso racional y seguro de las PM, ofreciendo información veraz y contrastada, insistiendo en que no están exentas de riesgos, especialmente en caso de mal uso de las mismas.

## OBJETIVOS

Ofrecer educación sanitaria a la población general, para mejorar el conocimiento y la utilización de las PM.

Ampliar los canales de difusión de esta labor de educación sanitaria, más allá de la propia oficina de farmacia.

Visibilizar y fortalecer el papel del farmacéutico como profesional sanitario experto en PM.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Para ello, desde 1995 he llevado a cabo distintas iniciativas centradas en la educación sanitaria sobre PM, ofreciendo información a nivel divulgativo y en euskera:



Participaciones activas en las campañas sanitarias del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF).



Publicaciones (artículos y libro).



Ponencias en la Universidad Vasca de Verano (Udako Euskal Unibertsitatea).



Colaboraciones en medios de comunicación.



**WEB**  
-Elinberri Argibide Hiria:  
27 publicaciones



### RADIO

-Euskalherria Irratia:  
56 intervenciones.  
-Xorroxin Irratia:  
16 intervenciones.  
-Esan Erran Irratia:  
14 intervenciones.  
-Euskadi Irratia:  
3 intervenciones.



### TELEVISIÓN

-Hamaika Tebista (Sasoi onean y Hezurren Memoria): 21 intervenciones.  
-ETB1 (Euskal Tebista): 1 intervención.

## RESULTADOS



### CAMPAÑAS DE EDUCACIÓN SANITARIA DEL CGCOF

-“EDUFAR: Plantas Medicinales en su farmacia” (2000).  
-“Uso racional de medicamentos con plantas medicinales” (2005).  
-Formación en medicamentos de plantas medicinales por el farmacéutico (2015).



### LIBRO

-Kanabisaren alderdi desberdinak eta ezaugarriak (2004).



### ARTÍCULOS

-Albarelo. Informativo Profesional del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra (COFNA): 20 artículos.  
-La Cubeta Verde. Publicación Nafarco: 4 artículos.



Udako Euskal Unibertsitatea

### PONENCIAS

-Udako Euskal Unibertsitatea:  
5 ponencias.

## CONCLUSIONES

La intervención del farmacéutico en el asesoramiento sobre PM, resulta muy bien valorada por la población general.

Los farmacéuticos debemos formarnos adecuadamente en el ámbito de la fitoterapia y disponer de protocolos actualizados que faciliten el consejo individualizado y la selección del producto idóneo, con garantía de seguridad, calidad y eficacia.

Además de ampliar la difusión de los mensajes de educación sanitaria sobre PM, la participación del farmacéutico en los medios mejora su visibilidad y prestigio ante la población.