

¿Sabes cómo manejar tu dolor?

CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL DOLOR · 14-27 DE OCTUBRE

EN ESTA FARMACIA
PODEMOS AYUDARTE



¿Conoces bien tu medicación/tratamiento para el dolor?



CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL DOLOR

Impacto del dolor en la población española en farmacia comunitaria

Dolor y satisfacción de los pacientes con su tratamiento

Córcoles Ferrándiz ME,^{1,3}; Reyes Estévez D.^{1,3}; Morcuende Campos A,^{1,3}; Cámara Ramos I,^{1,3}; Merencio Naudin E,^{2,3}; González Rodríguez A,^{1,3}; Bilbao Gracia O,^{1,3}; Jaraiz Magariños I,^{1,3}; Llusá Báyes F,³; Sarmiento Alonso E,³.

¹ Miembro del Grupo de dolor de SEFAC. ² Coordinador del Grupo de Dolor de SEFAC. ³ Farmacéutico/a comunitario/a.

► **Palabras clave:** dolor; satisfacción del paciente; farmacias comunitarias

JUSTIFICACIÓN

La alta prevalencia de pacientes con dolor que acuden a las farmacias comunitarias, justifica el interés profesional por ampliar conocimientos sobre el dolor. La satisfacción del paciente con el tratamiento podría incidir en el cumplimiento de los regímenes terapéuticos y, por lo tanto, en su efectividad.

OBJETIVOS

- Conocer la satisfacción del paciente con dolor de su medicación.
- Conocer la opinión del paciente sobre la necesidad de un servicio profesional farmacéutico (SPF) de ayuda al dolor en la farmacia comunitaria.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio de corte descriptivo, observacional, transversal, multicéntrico en mayores de 18 años que llegan a la farmacia comunitaria, refiriendo dolor, con prescripción para éste y aceptan participar.

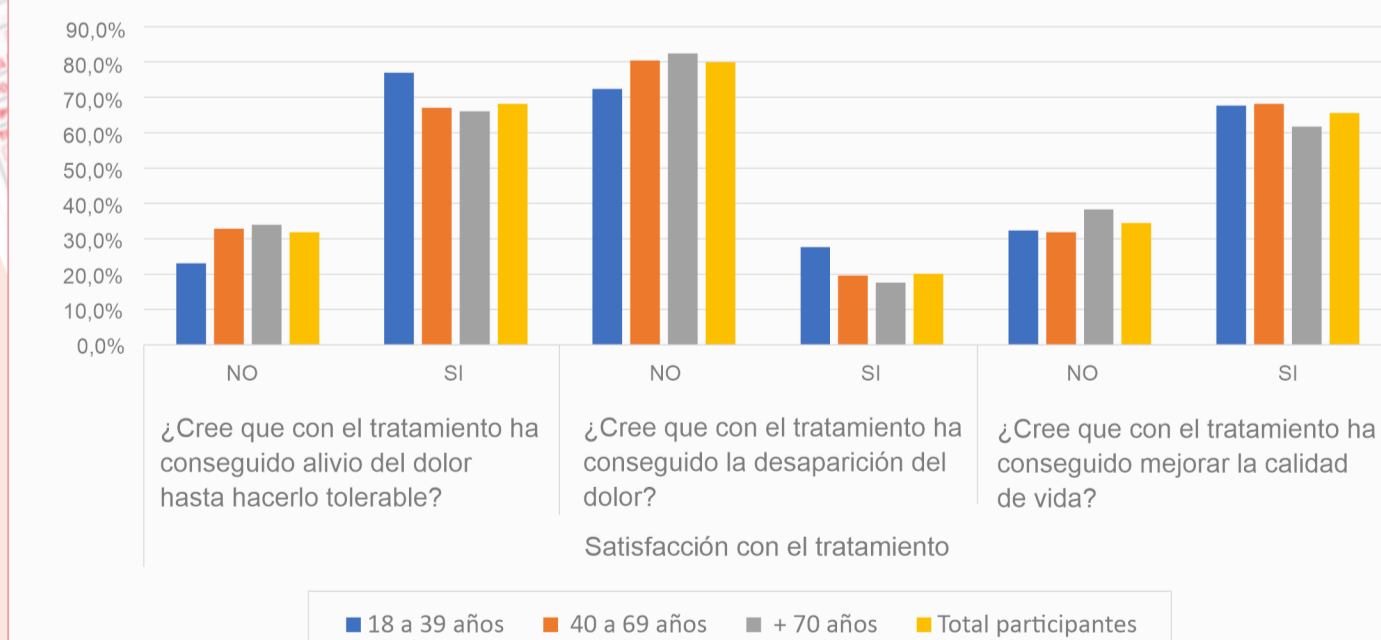
Se estandarizó la recogida de datos y se instruyó previamente a los farmacéuticos participantes para la recogida de las siguientes variables: características demográficas, intensidad del dolor (EVA), tipo de dolor según su duración y pronóstico, tipo de medicación (grupo terapéutico), calidad de vida (cuestionario de salud EUROQOL-5D), Capacidad funcional (test de karnofsky), calidad del sueño (índice de gravedad del insomnio (ISI), satisfacción con su tratamiento y necesidad de un servicio profesional farmacéutico del dolor.

Finalmente se realizó el registro informático de todos los datos y se procedió al análisis estadístico de los mismos empleando la aplicación informática MSEXcel® y Jamovi.

RESULTADOS

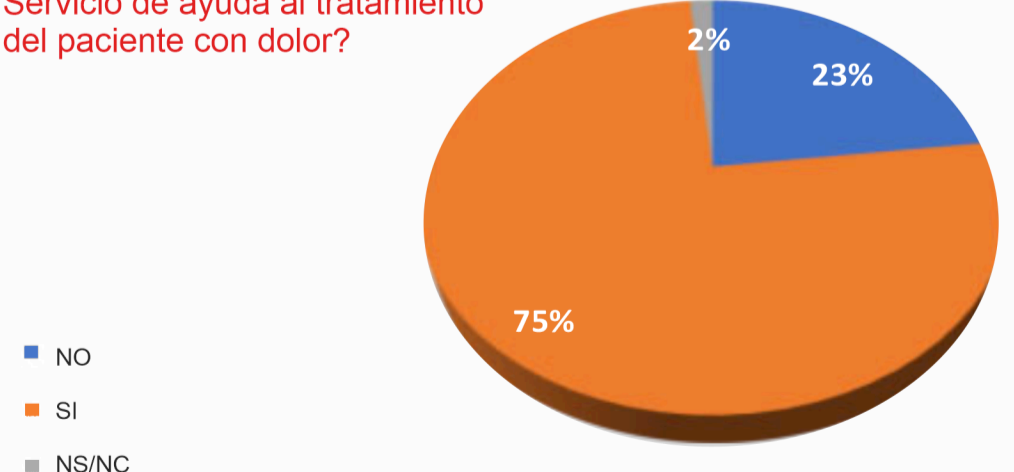
En cuanto a la satisfacción del paciente con su tratamiento, 68% considera que su tratamiento hace que el dolor sea tolerable, siendo el grupo de 18-39 años el que más satisfecho está 77%; 20% dice que su tratamiento consigue quitarle el dolor siendo los mayores de 70 años los que dan un valor más bajo 18%; y 66% ha mejorado su calidad de vida siendo los mayores de 70 años con 62% los que menos han mejorado su calidad de vida. Con respecto al nivel de estudios son los universitarios los que más satisfechos están de su tratamiento.

En respuesta a que en las farmacias comunitarias ofreciéramos un servicio profesional farmacéutico (SPF) de ayuda al dolor el 76% es partidario.



Oferta de ALIVIA

¿Le gustaría que le ofreciéramos un Servicio de ayuda al tratamiento del paciente con dolor?



CONCLUSIONES

Los pacientes con dolor consideran que su dolor es tolerable, que su tratamiento no consigue quitar el dolor pero si mejora su calidad de vida. Los pacientes son partidarios de un SPF de ayuda al dolor. Los farmacéuticos comunitarios debemos capacitarnos e implantar SPF del dolor en las farmacias comunitarias para conseguir la mejora en la salud del paciente con dolor.