

LACTANCIA MATERNA ¿QUÉ PUEDE HACER EL FARMACÉUTICO?

FORTUNY DE MIGUEL, I^{1,2}; BRUFAU BONET, M¹; OLIVELLA PEDROLA, R²; BERTOMEU LÁZARO, T²; MESA BERMÚDEZ, R².

¹ Área Técnica Farmacéutica Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona.
² Grupo de Trabajo de Lactancia materna del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona.



INTRODUCCIÓN

Por un lado, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna (LM) como alimentación exclusiva durante los primeros seis meses de vida. Por el otro, la actual ley de ordenación farmacéutica garantiza que el 99% de la población tiene una farmacia en su localidad.

A mediados de 2017, un grupo de farmacéuticos comunitarios, sensibilizados por las consultas recibidas sobre LM, se unieron en un grupo de trabajo, con el apoyo del Colegio de Farmacéuticos de Tarragona, con el objetivo de promover la LM. Desde entonces:

- Han elaborado fichas de apoyo tanto para población, como para farmacéuticos.
- Se han realizado dos ediciones de un curso teórico-práctico sobre LM para farmacéuticos a cargo de un equipo multiprofesional de comadronas de diferentes centros de Atención a la salud sexual y reproductiva, de pediatras y de farmacéuticos, con el que se han acreditado 43 farmacias, repartidas entre 26 poblaciones de la provincia de Tarragona, con el servicio ALLETAFARMA – PUNTO DE APOYO DE LA LACTANCIA MATERNA.
- Se han organizado actividades divulgativas a la población: ponencias, intervenciones en los medios de comunicación y carpa de salud.



OBJETIVO

Identificación de las problemáticas sobre LM más frecuentemente preguntadas en la farmacia, y del rol del farmacéutico ante estas consultas.

MATERIALES Y MÉTODO

Registro de 89 consultas sobre LM recibidas en las 22 farmacias Alletafarma acreditadas entre el 1 de agosto de 2018 y el 29 de febrero de 2020, mediante un formulario con preguntas cerradas.

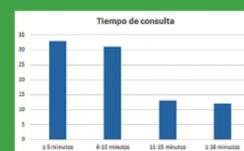
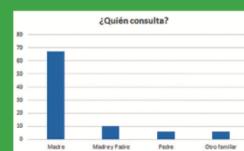
Los farmacéuticos formados, al ser consultados por algún tema relacionado con la LM, con el permiso del que consulta y de forma anónima, registran una serie de datos: tipo de lactancia, nº de hijo/a, asistencia previa a clases de preparación al parto, sobre qué se consulta y si es la primera vez, si se da ficha (cuál) y si se ha solucionado la duda o bien se ha derivado a comadrona o pediatra, tiempo de la atención personalizada y por qué se ha ido a dicha farmacia.

RESULTADOS

- No siempre consulta la madre.
- El 48% de las consultas son sobre situaciones que se dan en los primeros días, tales como la subida de la leche o el agarre al pecho; de aquí la importancia de una intervención precoz.
- Un 37% de las consultas son por segundos o terceros hijos. Cada lactancia es diferente, haber sido madre lactante anteriormente no disipa las dudas o dificultades.
- Mientras que la LM es exclusiva en el 57% de los hijos primerizos, en segundos hijos, llega al 76%.
- El 72% de las consultas se resuelven en un tiempo rápido (menos de 10 minutos), lo que facilita la implementación del servicio en el día a día de la farmacia.

Paralelamente, esta agilidad beneficia a los padres que no necesitan una gran inversión de tiempo para obtener respuesta.

- En un 55% de las intervenciones, se ha dado una o varias fichas de apoyo elaboradas por el GdT (27 de agarre al pecho, 15 de subida de la leche, 12 de crisis de crecimiento, 8 de grietas en los pezones, 6 de mastitis, 2 de conservación de la leche y 1 de extracción de la leche).
- Un 22% de las consultas se han derivado a la comadrona y/o pediatra.



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Las farmacias Alletafarma dan un servicio próximo y accesible, ya que están abiertas al público en cualquier momento del día sin tener que pedir cita previa. Esta proximidad hace que se puedan resolver los dudas y problemas antes que se compliquen.

Para mejorar este servicio, el grupo sigue desarrollando diferentes líneas de trabajo: nuevas fichas de apoyo para cubrir las necesidades detectadas, formaciones para los farmacéuticos, divulgación a la población y al resto de profesionales expertos en LM (comadronas, pediatría...) mediante acciones como ponencias en congresos, intervenciones en los medios de comunicación y actividades de salud. Asimismo, desde 2020 también se está registrando la opinión de los usuarios.

AGRADECIMIENTOS

A los farmacéuticos del GdT Lactancia materna del COFT: Àngels Bertomeu, Conchita Miret, Eduardo Cacho, Estela Sánchez, Eva Miró, Mercè Estapé, Mireia Curto, Pilar Miró, Tània Piqué. Y a las farmacéuticas que han registrado consultas: Àngels Bertomeu, Carme Mestres, Conchita Miret, Èlia Esteve, Laura Tuset, Tere Bertomeu, Rocío Mesa, Roser Olivella, Sílvia Pellicer y Tània Piqué. Y a las comadronas de los ASSIRs de la provincia de Tarragona.