

## ¿Sabes cómo manejar tu dolor?

CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL DOLOR · 14-27 DE OCTUBRE

EN ESTA FARMACIA  
PODEMOS AYUDARTE



¿Conoces bien tu medicación/tratamiento para el dolor?



## CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL DOLOR

# Impacto del dolor en la población española en farmacia comunitaria Capacidad funcional del paciente con dolor en la farmacia comunitaria

Reyes Estévez D,<sup>1,3</sup>; Morcuende Campos Á,<sup>1,3</sup>; Cámara Ramos I,<sup>1,3</sup>; Merencio Naudin E,<sup>2,3</sup>; Córcoles Ferrándiz E,<sup>1,3</sup>; González Rodríguez A,<sup>1,3</sup>; López García M,<sup>3</sup>; Polanco Abad M,<sup>3</sup>; Brea Hernando I,<sup>3</sup>; Díaz Martín A,<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Miembro del Grupo de dolor de SEFAC. <sup>2</sup> Coordinador del Grupo de Dolor de SEFAC. <sup>3</sup> Farmacéutico/a comunitario/a.

► **Palabras clave:** dolor; rendimiento funcional; farmacias comunitarias

## JUSTIFICACIÓN

La evaluación de la capacidad funcional permite determinar la situación real del individuo ante la enfermedad. Esto, ayuda al manejo integral del paciente, ya que no solo se enfoca la progresión de la patología, también se centra en factores psicosociales que más afectan a los pacientes, la interacción social y la capacidad de valerse por sí mismos.

## OBJETIVOS

- Evaluar el impacto del dolor en la capacidad funcional de los pacientes.
- Evaluar la relación existente entre la intensidad del dolor y la capacidad funcional.

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio de corte descriptivo, observacional, transversal, multicéntrico en mayores de 18 años que llegan a la farmacia comunitaria, refiriendo dolor, con prescripción para éste y aceptan participar.

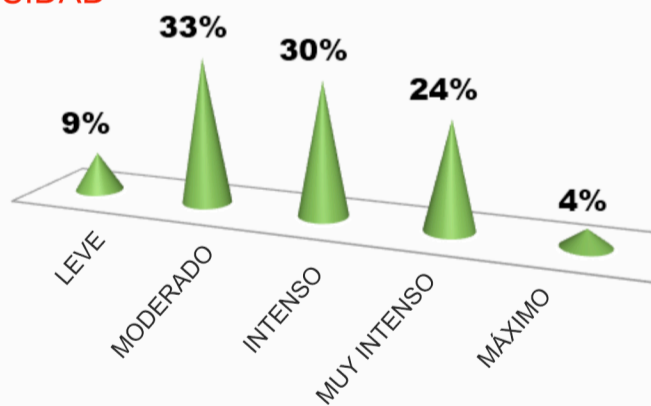
Se estandarizó la recogida de datos y se instruyó previamente a los farmacéuticos participantes para la recogida de las siguientes variables: características demográficas, intensidad del dolor (EVA), tipo de dolor según su duración y pronóstico, tipo de medicación (grupo terapéutico), calidad de vida (cuestionario de salud EUROQOL-5D), Capacidad funcional (test de karnofsky), calidad del sueño (índice de gravedad del insomnio (ISI), satisfacción con su tratamiento y necesidad de un servicio profesional farmacéutico del dolor.

Finalmente se realizó el registro informático de todos los datos y se procedió al análisis estadístico de los mismos empleando la aplicación informática MSEXcel® y Jamovi.

## RESULTADOS

Estudio con muestra de 403 pacientes (72% mujeres y 28% hombres). Media global del estudio de 6,1 en EVA y una capacidad funcional del 78,1%, coeficiente de correlación de Spearman(CS)=-0,335 entre Karnofsky y EVA; p<0,001.

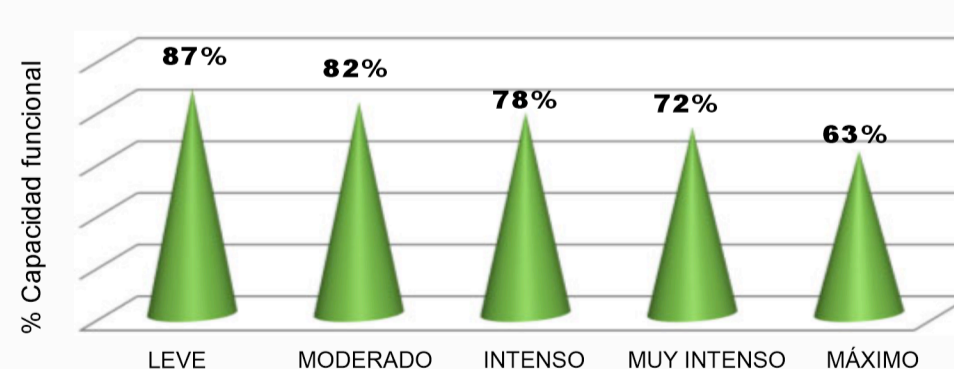
% TIPO DOLOR SEGÚN INTENSIDAD



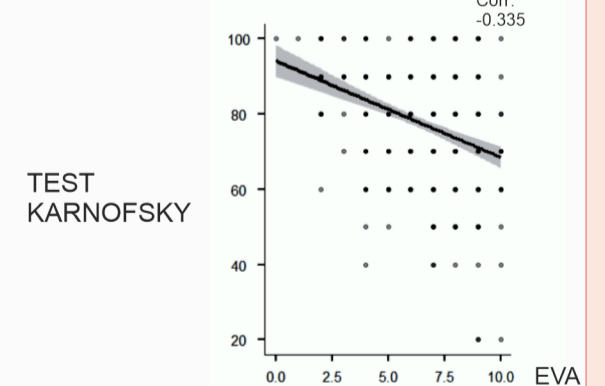
CAPACIDAD FUNCIONAL RESPECTO AL SEXO



CAPACIDAD FUNCIONAL SEGÚN LA INTENSIDAD DEL DOLOR



CORRELACIÓN



## CONCLUSIONES

El valor de CS indica grado de correlación moderado-débil entre la capacidad funcional y la intensidad del dolor. Al ascender la intensidad del dolor disminuye el porcentaje del test de Karnofsky, por ello, una disminución de la capacidad funcional. La implicación del farmacéutico comunitario en el seguimiento del paciente con dolor es clave para un abordaje multidisciplinar como un agente sanitario más.