



CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL DOLOR

Impacto del dolor en la población española en farmacia comunitaria

Características sociodemográficas y calidad de vida

Cámara Ramos I,^{1,3}; Morcuende Campos A,^{1,3}; Merencio Naudin E,^{2,3}; González Rodríguez A,^{1,3}; Reyes Estévez D,^{1,3}; Córcoles Ferrándiz ME,^{1,3}; Forcadell Berenguer Y,³; Sala Travería A,³; Rodríguez Moncho MJ,³; García Sanchez Y,³.

¹ Miembro del Grupo de dolor de SEFAC. ² Coordinador del Grupo de Dolor de SEFAC. ³ Farmacéutico/a comunitario/a.

► **Palabras clave:** dolor; insomnio; farmacias comunitarias

JUSTIFICACIÓN

La repercusión del dolor sobre las funciones del paciente es muy negativa, lo que conlleva a una disminución en su calidad de vida; afectando a capacidades esenciales y necesarias como son la movilidad o el cuidado personal.

OBJETIVOS

Conocer la calidad de vida del paciente con dolor.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio de corte descriptivo, observacional, transversal, multicéntrico en mayores de 18 años que llegan a la farmacia comunitaria, refiriendo dolor, con prescripción para éste y aceptan participar.

Se estandarizó la recogida de datos y se instruyó previamente a los farmacéuticos participantes para la recogida de las siguientes variables: características demográficas, intensidad del dolor (EVA), tipo de dolor según su duración y pronóstico, tipo de medicación (grupo terapéutico), calidad de vida (cuestionario de salud EUROQOL-5D), Capacidad funcional (test de karnofsky), calidad del sueño (índice de gravedad del insomnio (ISI), satisfacción con su tratamiento y necesidad de un servicio profesional farmacéutico del dolor.

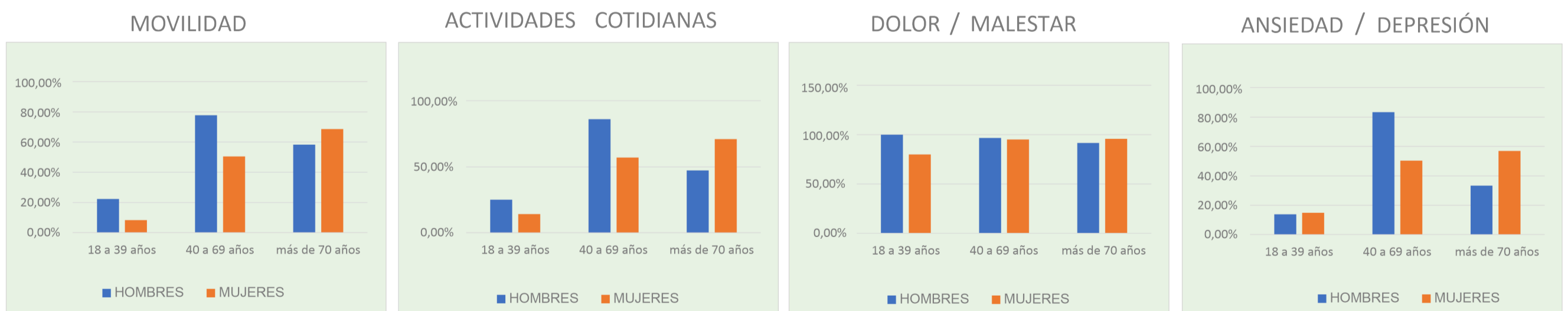
Finalmente se realizó el registro informático de todos los datos y se procedió al análisis estadístico de los mismos empleando la aplicación informática MSEXCEL® y Jamovi.

RESULTADOS

Se analiza la calidad de vida mediante el cuestionario de salud Euroqol 5d a 403 pacientes. De los 178 (28.3%) hombres solamente el 1.75% no declara ningún problema y de las 289 (71.7%) mujeres solamente el 3.81%.

Dentro del grupo de mayores de 70 años, hay 36 hombres y 121 mujeres, de los cuales en movilidad declaran algún problema un 58.33% y un 68.60% respectivamente; en cuidado personal un 33.3% y un 36.36% respectivamente; en actividades cotidianas un 47.22% y un 71.07% respectivamente; en dolor/malestar un 91.67% y un 95.87% respectivamente y en ansiedad/depresión un 33.33% y un 50.02% respectivamente. Dentro del grupo entre 40 y 69 años, hay 58 hombres y 123 mujeres, de los cuales en movilidad declaran algún problema un 77.78% y un 50.4% respectivamente; en cuidado personal un 47.22% y un 24.79% respectivamente; en actividades cotidianas un 86.11% y un 57.02% respectivamente; en dolor/malestar un 96.55% y un 95.12% respectivamente y en ansiedad/depresión un 83.33% y un 50.4% respectivamente.

El valor medio en el Euroqol fue de 8,32; en mujeres fue 8,41 mientras que en los hombres fue 8,07. Con respecto a la edad para el grupo de 18 a 39 años el valor medio en Euroqol fue de 7,32; para el grupo de 40 a 69 años fue 8,26 y para los mayores de 70 años fue 8,75.



CONCLUSIONES

Los pacientes con dolor consideran que su dolor es tolerable, que su tratamiento no consigue quitar el dolor pero si mejora su calidad de vida. Los pacientes son partidarios de un SPF de ayuda al dolor. Los farmacéuticos comunitarios debemos capacitarnos e implantar SPF del dolor en las farmacias comunitarias para conseguir la mejora en la salud del paciente con dolor.