



CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL DOLOR

## Impacto del dolor en la población española en farmacia comunitaria Calidad de vida del paciente con dolor

Cámara Ramos I,<sup>1,3</sup>; Merencio Naudin E,<sup>2,3</sup>; Córcoles Ferrándiz ME,<sup>1,3</sup>; González Rodríguez A,<sup>1,3</sup>; Reyes Estévez D,<sup>1,3</sup>; Morcuende Campos A,<sup>1,3</sup>; Arocas Ruiz N,<sup>3</sup>; Murillo Fernández D,<sup>3</sup>; Peña Ros JN,<sup>3</sup>; Rodríguez Delgado L,<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Miembro del Grupo de dolor de SEFAC. <sup>2</sup> Coordinador del Grupo de Dolor de SEFAC. <sup>3</sup> Farmacéutico/a comunitario/a.

► **Palabras clave:** dolor; calidad de vida; farmacias comunitarias

### JUSTIFICACIÓN

La repercusión del dolor sobre las funciones del paciente es muy negativa, lo que conlleva a una disminución en su calidad de vida; afectando a capacidades esenciales y necesarias como son la movilidad o el cuidado personal.

### OBJETIVOS

Conocer la calidad de vida del paciente con dolor.

### MATERIAL Y MÉTODO

Estudio de corte descriptivo, observacional, transversal, multicéntrico en mayores de 18 años que llegan a la farmacia comunitaria, refiriendo dolor, con prescripción para éste y aceptan participar.

Se estandarizó la recogida de datos y se instruyó previamente a los farmacéuticos participantes para la recogida de las siguientes variables: características demográficas, intensidad del dolor (EVA), tipo de dolor según su duración y pronóstico, tipo de medicación (grupo terapéutico), calidad de vida (cuestionario de salud EUROQOL-5D), Capacidad funcional (test de karnofsky), calidad del sueño (índice de gravedad del insomnio (ISI), satisfacción con su tratamiento y necesidad de un servicio profesional farmacéutico del dolor.

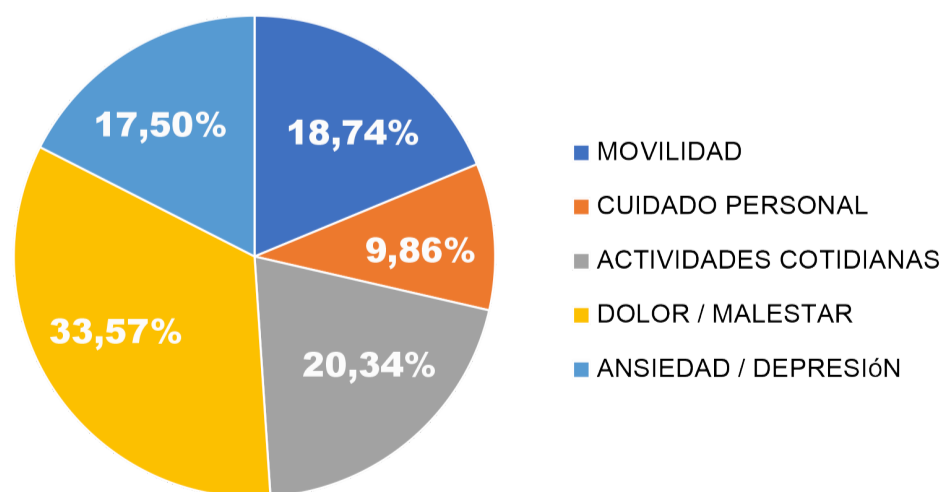
Finalmente se realizó el registro informático de todos los datos y se procedió al análisis estadístico de los mismos empleando la aplicación informática MSEXCEL® y Jamovi.

### RESULTADOS

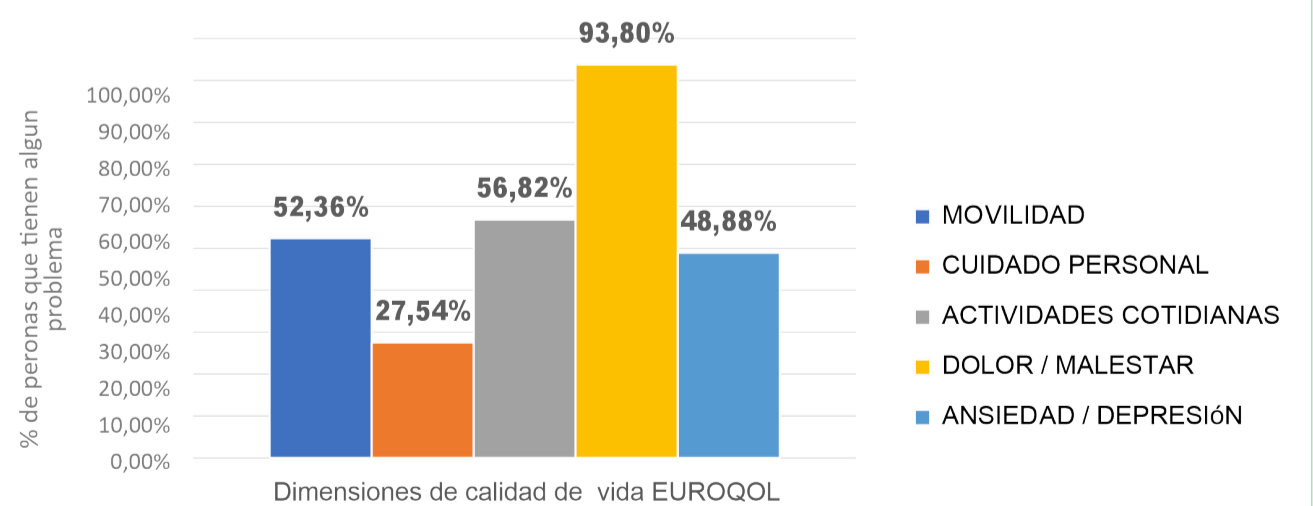
Se analiza la calidad de vida mediante el cuestionario de salud Euroqol 5D a 403 pacientes, de los cuales 178 (28.3%) son hombres y 298 (71.7%) mujeres. De los 403, 67 (16.6%) se encuentran en el grupo de edad de 18 a 39 años, 178 (44.21%) en el grupo de 40 a 69 años y 158 (39.2%) son de mayores de 70 años.

De los 403 pacientes solamente el 3.23 % no ha declarado ningún problema en ninguno de los apartados del Euroqol 5d. En cambio, el resto han declarado algún problema en 1126 ocasiones, de los cuales el 33.57% en dolor, seguido por un 20.34% en actividades cotidianas, un 18.74% en movilidad, un 17.50% en ansiedad y un 9.86% en cuidado personal. Por otra parte, se observa el número de problemas declarados por número de pacientes, declarando el 52.36% algún problema en movilidad, el 27.54% en cuidado personal, el 56.82% en actividades cotidianas, el 93.80% en dolor y el 48.88% en ansiedad/ depresión.

Distribución de los problemas en las dimensiones del EUORQOL respecto del total de problemas



Porcentaje de personas con problemas en las dimensiones del EUROQOL



### CONCLUSIONES

El dolor es un aspecto muy negativo en la vida cotidiana de los pacientes, pudiendo llegar a disminuir gravemente su calidad de vida. Como podemos observar solamente el 6.20% no presenta dolor o malestar, lo que conlleva a tener niveles tan bajos en los diferentes apartados del Euroqol 5d.