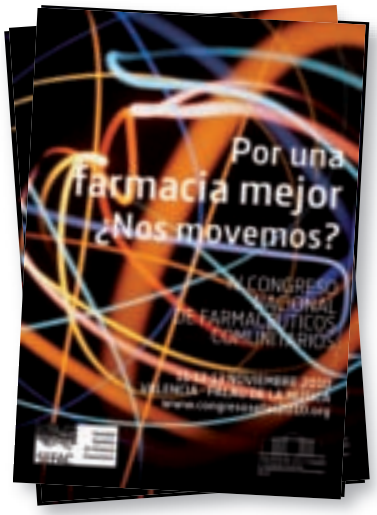
SEFAC al día
Vol. 2 nº 2 2010

NADIE TE DA MÁS POR MENOS

¿Aún no has reservado plaza para el IV Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios? Lee esto y sabrás por qué no puedes perdértelo



Seguimos preparando el **IV Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios**, que se celebrará en Valencia del 11 al 13 de noviembre, en el Palau de la Música. **Un congreso a tu medida, pensado para ti y en el que el protagonista serás tú.** Durante esos tres días podrás, si lo deseas, colaborar en una carpa que se situará en el centro de Valencia para acercar la atención farmacéutica a los ciudadanos; participar en las reuniones de los grupos de trabajo de la Sociedad; compartir experiencias con otros compañeros que conciben la farmacia igual que tú mediante la visita a los pósters y las mesas de comunicaciones orales; debatir sobre cuestiones profesionales clave para el futuro próximo de la farmacia comunitaria española, como la carrera profesional, las formas de retribución del farmacéutico y de remuneración de la farmacia o la necesaria implantación de servicios profesionales, entre otros; asistir a conferencias y mesas redondas sobre temas científicos tan de la farmacia como el abordaje de los pacientes con riesgo cardiovascular, el desafío de las enfermedades crónicas en el siglo XXI o el incumplimiento y la inercia terapéutica, y, además, **disfrutar de una serie de talleres eminentemente prácticos y acreditados.** Y todo ello en un marco tan atractivo como Valencia, de la que conoceremos el centro histórico y el edificio más emblemático de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia: el Hemisféric.

Y es que este congreso te da mucho por muy poco, porque hemos ajustado al máximo las cuotas para facilitar la asistencia, y porque, a diferencia de otros congresos, esta vez la cuota de congresista lo incluye todo. ¿Qué congreso ofrece, por poco más de 300 euros, un programa científico tan intenso, con tres talleres formativos (a elegir entre nueve opciones, ocho de ellas acreditadas), almuerzos, cafés, material de congresista, un cóctel de bienvenida en un edificio histórico de Valencia y una cena de gala que además estará amenizada y se cerrará con una sorpresa final para los asistentes?

Inscríbete ya al congreso a través de www.congresosefac2010.org, donde encontrarás información detallada sobre los hoteles más cercanos al Palau, que hemos reservado para ti en condiciones económicas especiales, y donde podrás reservar tu plaza en los siguientes talleres →

CUOTAS DE CONGRESISTA €

	Hasta el 30 de junio	Hasta el 10 de octubre	Hasta el 31 de octubre	Hasta el 11 de noviembre
Socio de SEFAC o colaborador de Pharmaceutical Care	300	350	380	420
No socio	390	440	470	510
Estudiante	225	275	305	345

Y DESPUÉS DEL CONGRESO... A DISFRUTAR

La actividad será frenética desde el jueves 11 de noviembre por la mañana hasta el sábado 13 a mediodía, y por eso **hemos querido ofrecerte opciones atractivas por si quieres aprovechar la estancia para pasar el resto del fin de semana en Valencia.** El programa post-congreso, que tiene una cuota específica muy económica, arrancará con una comida en un restaurante de El Palmar, pedanía cercana a Valencia situada en el Parque Natural de La Albufera, en la que disfrutaremos de una paella valenciana, una degustación de horchata y un paseo en barca por La Albufera mientras contemplamos la puesta de sol en un marco espectacular. Y si aún quieres más actividades, el domingo 14 por la mañana te ofrecemos una experiencia marinera en las instalaciones de la América's Cup de la que te daremos más detalles próximamente.

¿Te lo vas a perder? Más información en www.congresosefac2010.org.

INSCRIBIRSE PRONTO TIENE PREMIO DOBLE

Un ahorro de hasta 120 euros y prioridad en la elección de plaza para los talleres, por riguroso orden de inscripción y aforo limitado.

BLOQUE 1
VIERNES 12, 8:30 A 10:00 HORAS

1. Autocontrol de la coagulación asistido por el farmacéutico comunitario.
2. Manejo de los complejos multivitamínicos desde la farmacia. comunitaria. Casos prácticos.
3. ¿Medimos correctamente las cifras de presión arterial de nuestros pacientes? AMPA, MAPA y medición en la farmacia.

BLOQUE 2
VIERNES 12, 17:00 A 18:00 HORAS

1. Indicación farmacéutica en plantas medicinales.
2. Actualización en el uso de corticoides tópicos en dermatología.
3. Presentación del programa Alertas del MICOF de Valencia (conferencia no acreditada).

BLOQUE 3
SÁBADO 13, 9:00 A 10:30 HORAS

1. Actualización en dermatitis atópica para farmacéuticos.
2. Implantación de servicios profesionales, ¿cómo empezar?
3. Abordaje del estrés y el insomnio desde la farmacia comunitaria.

EN BREVE

La última campaña de uso racional de Farmaindustria obvia al farmacéutico

El pasado mes de marzo, por decisión de la Junta Directiva de SEFAC, se envió un escrito a D. Jesús Acebillo, presidente de Farmaindustria, en relación al hecho de que se obviara al farmacéutico en la campaña por un uso racional de medicamentos que se ha estado emitiendo durante varias semanas en distintos medios de comunicación. Aunque la Sociedad considera que la campaña era adecuada al objetivo de promover un uso racional de los medicamentos, se ha perdido una gran oportunidad de mostrar el papel que realiza el farmacéutico comunitario en este sentido, ya que en el guión del spots recaía la responsabilidad de "todos" en "médicos y pacientes" pasando por alto el papel que juega el farmacéutico.

SEFAC Y PFIZER REEDITAN EL CURSO ONLINE *ABORDAJE DEL TABAQUISMO DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA*, CON 4,6 CRÉDITOS

SEFAC y Pfizer han decidido reeditar el curso online titulado *Abordaje del tabaquismo desde la farmacia comunitaria*, que ha sido reacreditado con **4,6 créditos** por la Comisión de Formación Continuada del SNS, y en cuya primera edición han participado más de setecientos farmacéuticos.

El temario pretende capacitar y afianzar la confianza del farmacéutico comunitario para realizar con éxito la captación y abordaje de pacientes en cesación tabáquica, dotarle de argumentos para responder dudas y consultas a sus pacientes, así como formarle para realizar un correcto seguimiento del paciente en cesación tabáquica.

El curso se realiza desde la web www.abordajedeltabaquismo.com, e incluye un bloque teórico con una serie de autoevaluaciones y un bloque práctico con casos reales en vídeo. El plazo para realizar el examen que dará derecho a la acreditación está abierto hasta el 10 de diciembre de 2010.

El curso es gratuito y exclusivo para socios de SEFAC que no han realizado la primera edición (finalizada en abril) y farmacéuticos autorizados por Pfizer. Si estás interesado en inscribirte y eres socio, debes solicitarlo por escrito antes del 15 de julio a secretaria.sefac@sefac.org, o llamando al 91 522 13 13 de 08:30 a 17:00 horas.

cursos SEFAC

NOTICIA SEFAC

SEFAC IMPUGNA EL NUEVO CONCURSO DE ADJUDICACIÓN DE FARMACIAS EN ANDALUCÍA PORQUE BENEFICIA A LOS CANDIDATOS SIN EXPERIENCIA CON PACIENTES

El 27 de abril la Junta Directiva de SEFAC acordó por unanimidad impugnar la Orden de 8 de abril de 2010 por la que se convoca concurso público para la adjudicación de oficinas de farmacia de Andalucía, publicada sólo un día antes en el *Boletín Oficial* de esta autonomía. El recurso contencioso-administrativo, en el que además, se solicitaba como medida cautelar la suspensión de la orden, fue presentado apenas dos días después del acuerdo ante el Tribunal Superior de Justicia de Andalucía, que posteriormente ha ido recibiendo recursos en la misma línea presentados por la Asociación de Farmacéuticos Adjuntos de Sevilla o la Asociación Empresarial de Farmacias Andaluza, entre otros.

El principal argumento que ha motivado la presentación del recurso es que el baremo no respeta la obligación de valorar principalmente la experiencia en farmacia comunitaria, perjudicando a los que mejor servicio pueden ofrecer a la población. **Para la Junta Directiva de SEFAC, el hecho de valorar de igual manera la experiencia profesional de un farmacéutico comunitario, de atención primaria u hospitalario podrá obedecer a razones particulares de la Administración de favorecer a determinados colectivos, pero no a criterios objetivos de salud perfilados sobre la mejor asistencia al paciente. Ni el farmacéutico de primaria ni el hospitalario tienen experiencia alguna en un aspecto de importancia capital de la farmacia comunitaria, como es el asesoramiento para el autocuidado de la salud, sencillamente porque jamás han tenido esa competencia profesional.**

SEFAC argumenta en su recurso que al reconocer méritos de profesionales cuya experiencia no incluye la atención a pacientes, o es directamente no sanitaria (docencia, centros de información de medicamentos, distribución, laboratorios...), la Junta de Andalucía incurre en graves contradicciones con los objetivos de calidad asistencial que marca la Ley de Farmacia de Andalucía, y con sus propios criterios mantenidos durante treinta años en los concursos para el acceso a la Administración, en los que siempre la experiencia en el puesto objeto de la convocatoria supone una puntuación mayor que la experiencia en otro campo.

Al cierre de esta edición el Tribunal aún no se había pronunciado respecto a la petición de suspensión cautelar de la orden.

EN BREVE

I Jornadas Atlánticas de Atención Farmacéutica

Los días 23 y 24 de abril tuvieron lugar en Oporto las I Jornadas Atlánticas Norte Portugal - Galicia de Atención Farmacéutica, con el lema "Atención farmacéutica, un compromiso asistencial". Organizadas por la Sección Regional de Oporto de la Orden de los Farmacéuticos Portugueses, SEFAC Galicia y la Sociedad Portuguesa de Cuidados Farmacéuticos, participaron más de 120 farmacéuticos de ambos países. Se pretendió compartir experiencias profesionales en farmacia asistencial y establecer una plataforma conjunta de trabajo con el objetivo de contribuir a la difusión y consolidación de la atención farmacéutica en el marco de la preciosa ciudad de Oporto a las orillas del río Duero y en un ambiente de convivencia. Los grupos organizadores pretenden que la experiencia tenga continuidad en reuniones bienales alternando la sede al Norte y al Sur del Río Miño.

NOTICIA SEFAC

EL GRUPO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y RIESGO VASCULAR DA SUS PRIMEROS PASOS

En el marco de la 15ª Reunión Nacional de la Sociedad Española de Hipertensión (SEH-LELHA), celebrada en Zaragoza el 10 de marzo, tuvo lugar la primera reunión del que a partir de noviembre de 2010 se convertirá oficialmente en el Grupo de Hipertensión Arterial (HTA) y Riesgo Vascular (RV) de SEFAC.

A esta reunión, realizada gracias a la colaboración de Grupo Ferrer, asistió una decena de socios de SEFAC con experiencia contrastada en materia de HTA, convocada por la Junta Directiva de la Sociedad con objeto de que se encarguen de diseñar y desarrollar un taller sobre MAPA y AMPA que se impartirá en el IV Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que SEFAC organiza en Valencia del 11 al 13 de noviembre de este año (más información en www.congresosefac2010.org), así como una mesa redonda sobre experiencias en RV que también se incluirá en el programa científico de este encuentro.

La Junta Directiva ha encomendado a estos socios la responsabilidad de liderar la creación oficial del grupo de trabajo de HTA y RV de la Sociedad, con Zeneida Perseguer como coordinadora provisional. Más de medio centenar de socios han solicitado hasta la fecha su incorporación al grupo, que se constituirá oficialmente en una reunión en el congreso de SEFAC de Valencia, en noviembre.

Entre las primeras líneas de trabajo acordadas se encuentran la toma correcta de la presión arterial, la revisión del algoritmo de derivación al médico partiendo de un documento base consensuado por la antigua SFAC-CV y la Sociedad Valenciana de HTA, incidir especialmente en la falta de adherencia y la inercia terapéutica en pacientes hipertensos, comprometerse a realizar revisiones sistemáticas de la literatura científica acerca de la HTA, la posibilidad de realizar AMPA y MAPA en la farmacia comunitaria y la influencia de los medicamentos con sodio en pacientes hipertensos.

El broche de oro de la primera reunión del grupo fue la visita de Pedro Aranda, presidente de la SEH-Lelha, quien hizo una defensa de la importancia del trabajo en equipo entre médicos, farmacéuticos y enfermeros para un abordaje óptimo del paciente hipertenso, y ofreció la total disposición de su Sociedad a colaborar con SEFAC en proyectos que ayuden a mejorar la atención que reciben los enfermos de HTA.

NOTICIA SEFAC

ÉXITO DEL TALLER SOBRE EL CUIDADO DE LA PIEL ATÓPICA EN MADRID, ALICANTE Y VALENCIA

Más de cuarenta farmacéuticos de media han asistido a las tres ediciones del taller de actualización sobre el cuidado de la piel atópica en farmacia celebradas en Madrid, Alicante y Valencia en los últimos meses, en un proyecto en el que colaboran SEFAC y Leti.

La actividad, coordinada por Jesús Gómez, presidente de SEFAC Catalunya y vicepresidente nacional, incluye una introducción a la dermatitis atópica, una charla sobre la atención farmacéutica en esta patología a cargo de distintos miembros del Grupo de Dermatología de SEFAC, y una ponencia acerca del diagnóstico, tratamiento y casos clínicos a cargo de un dermatólogo.

Como broche final a este proyecto, del que también ha emanado un protocolo de actuación en dermatitis atópica consensuado por farmacéuticos de SEFAC y dermatólogos del Hospital del Mar de Barcelona, se celebrará una nueva edición del taller en el marco del IV Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que SEFAC organiza en Valencia del 11 al 13 de noviembre.

NOTICIA SEFAC

LOS SOCIOS, A FAVOR DE QUE LA FARMACIA REALICE TEST RÁPIDOS DE DETECCIÓN DEL VIH

En el primer trimestre de 2010 se realizó a través de www.sefac.org una **encuesta exclusiva para socios sobre la idoneidad de que la farmacia comunitaria realice tests rápidos de screening del VIH.** La encuesta estuvo activa durante dos semanas y participaron 183 socios de toda España. Y los resultados (disponibles en el área privada/documentos/otros de la web de la Sociedad), arrojan, a modo de resumen, las siguientes conclusiones: una cuarta parte de los farmacéuticos encuestados ha recibido en alguna ocasión en su farmacia una solicitud o compra del test del VIH; la frecuencia de solicitud oscila entre 1-5 veces; se considera que para plantearse realizar la prueba de VIH debe existir un beneficio de alrededor de 10-20 €; se percibe el test rápido para el VIH en fluido oral como mucho más ventajoso que en sangre; consideran que la farmacia debería como establecimiento sanitario colaborar en la realización de pruebas rápidas de detección de VIH en el ámbito de un programa de salud pública establecido por la Administración sanitaria, y, por último, se estima que SEFAC debería promover y, en caso necesario, liderar la realización de dicha prueba en las farmacias comunitarias.

Sobre los elementos que creen que deberían reunir la realización de este servicio, la mayoría opina que la farmacia debería disponer de un lugar distinto del mostrador que garantice la confidencialidad de la realización de la prueba, la cual debería ser realizada por un farmacéutico formado, y ser remunerada por la Administración sanitaria.

Aunque los resultados de esta encuesta no son estadísticamente significativos, la Junta Directiva considera que los datos obtenidos sí reflejan el sentir general de los socios en relación con este servicio, de modo que estos resultados nos ayudarán a promover, en la medida de nuestras posibilidades, su implantación en aquellas comunidades autónomas en las que aún no se realiza, siempre en el marco de acuerdos y campañas sanitarias auspiciados en colaboración con las Administraciones sanitarias.

UNA VISIÓN ACTUALIZADA E INTEGRAL SOBRE LOS PROBIÓTICOS

SEFAC ha avalado el curso online titulado *Probióticos: una visión de 360 grados*, que patrocina Merck y se imparte a través de la página www.probioticosfarmacia.com. Esta actividad, acreditada con **4 créditos** por la Comisión de Formación Continuada del SNS, tiene el objetivo de exponer al farmacéutico una visión integral y actualizada de los probióticos y los micronutrientes y desarrollar las habilidades que faciliten la implementación de estrategias en el ámbito de la prevención mediante la utilización de probióticos específicos o en sinergia con micronutrientes.

El curso es gratuito y se desarrolla desde el 1 de abril hasta el 31 de diciembre.

cursos SEFAC

INVESTIGACIÓN SEFAC

SEIS DE CADA DIEZ PACIENTES ACUDEN ANTES A LA FARMACIA QUE AL MÉDICO PARA CONSULTAR SUS PROBLEMAS DE ERECCIÓN

Los farmacéuticos comunitarios juegan un papel fundamental a la hora de derivar al paciente con disfunción eréctil al especialista. Ésta es una de las principales conclusiones del estudio EPIFARM, llevado a cabo en 574 farmacias españolas con el fin de analizar el actual modelo de acceso del paciente con disfunción eréctil a tratamiento en España desde el punto de vista del farmacéutico y del propio afectado.

Este proyecto de investigación, avalado por SEFAC e impulsado por Pfizer, es el primero de estas características que se realiza en Europa en farmacia comunitaria, y su protocolo ha sido revisado por el Comité Ético de Investigación del Hospital Clínico San Carlos, de Madrid. Realizado a lo largo de 2009, en total ha abarcado a 1.132 pacientes de las diecisiete comunidades autónomas, divididos en dos grupos en función de si acudieron a la oficina de farmacia con receta tras una visita al médico o, sin embargo, consultaron al farmacéutico como primer paso asistencial.

El estudio concluye que **los hombres que padecen un problema de disfunción eréctil tardan una media de 25 meses en consultarlo con un profesional sanitario desde la aparición de los primeros síntomas, y que un 60% de los que acuden a la farmacia a realizar una consulta sobre problemas de erección sin una receta médica es la primera vez que consultan este problema con un profesional sanitario.** Este dato coincide con la percepción manifestada por la mayoría de los farmacéuticos participantes en el estudio, ya que un 56% cree que los pacientes consulta antes en la farmacia que en el médico, frente a un 29% que considera lo contrario.

Estas conclusiones se unen al hecho de que **las alteraciones de la disfunción eréctil, además de un problema de salud en sí mismas, pueden ser un marcador precoz de enfermedades cardiovasculares como hipertensión arterial, dislipemias o diabetes,** y estos tres factores evidencian que la labor de detección, concienciación y derivación desde la farmacia comunitaria es fundamental para ayudar a un control óptimo de esta patología. El 80% de los farmacéuticos consultados en EPIFARM avala esta conclusión.

EPIFARM ha sido presentado como comunicación oral en el 69 Congreso Mundial de Farmacia, que organizó la FIP en Estambul en septiembre 2009, en el VI Congreso Nacional de Atención Farmacéutica, en Sevilla, el 16 de octubre de 2009, y en el 12 Congreso Europeo de Medicina Sexual, celebrado en Lyon en noviembre de 2009.

SEFAC opina

LOS NUEVOS RDL 4 Y 8/2010 AHOGAN EL DESARROLLO CIENTÍFICO Y PROFESIONAL DE LA FARMACIA COMUNITARIA

La primavera de 2010 ha sido, sin duda, la más negativa de las últimas décadas en lo que a noticias económicas se refiere para la farmacia comunitaria española. *Si en marzo el Gobierno aprobaba el RDL 4/2010, de racionalización del gasto farmacéutico con cargo al Sistema Nacional de Salud, con una serie de medidas economicistas y centradas en la disminución de los precios de los medicamentos (los más bajos de Europa, junto con Grecia y Portugal) y en las deducciones a los ingresos de las oficinas de farmacia, en mayo vio la luz un nuevo decretazo, el RDL 8/2010, que añadido otras medidas encaminadas a recortar el gasto sanitario apretando las tuercas a la oficina de farmacia.*

Tras conocerse el primer decreto la Junta Directiva de SEFAC publicó un SEFAC Opina en el que denunciaba que **esta nueva norma supone un serio escollo para el impulso, necesario hoy más que nunca, de una auténtica carrera profesional en la farmacia comunitaria, que permitiría profundizar en el camino hacia una farmacia realmente asistencial y centrada en la prestación de servicios farmacéuticos orientados al paciente.**

Ese mismo comunicado reclamaba que se estudien otras opciones de remuneración complementarias para los farmacéuticos comunitarios, no sólo para poder mantener la actual red farmacéutica sanitaria, sino también para incentivar la necesaria implantación generalizada de nuevos servicios destinados a fomentar el uso adecuado del medicamento, como sucede en Inglaterra, Australia o Canadá.

En mayo, cuando se conoció la aprobación del RDL 8/2010, la Junta Directiva se reafirmó en las reflexiones de su comunicado previo, añadiendo su preocupación porque las consecuencias económicas de este nuevo RDL son sin duda otro fuerte golpe para la farmacia que ya se está traduciendo en un escollo importante para la implantación y desarrollo de servicios profesionales, y más aún: que **pone en peligro las premisas de universalidad y alta calidad de dispensación de los medicamentos a las que todos aspiramos y ni siquiera tiene en cuenta un planteamiento de progresividad a fin de minimizar el daño a las farmacias en situación más precaria.**

Por último, la Junta Directiva de SEFAC quiere subrayar que no está entre los fines sociales ni entre las funciones de esta Sociedad defender los intereses económicos de la farmacia comunitaria, algo que correspondería en todo caso a otras instituciones de representación de índole empresarial y profesional. Pero sí es obligación de la sociedad científica y profesional reclamar con la mayor firmeza posible a las Autoridades Sanitarias nacionales y autonómicas que reflexionen seriamente sobre las profundas incoherencias que existen entre el modelo de prestación farmacéutica que suelen promulgar en sus declaraciones públicas y el que promueven en la realidad con unas medidas legislativas que sólo contribuyen al empobrecimiento laboral, económico, anímico y profesional de un establecimiento sanitario clave para el correcto funcionamiento del SNS como es la farmacia comunitaria.

EN BREVE

Colesterol, ansiedad, sobrepeso y viajes internacionales, nuevas *Recomendaciones SEFAC a la población*

Las últimas entregas de la campaña de educación para la salud Recomendaciones SEFAC a la población se han dedicado al colesterol, los ataques o crisis de ansiedad, el sobrepeso y los viajes internacionales. Estas fichas, reconocidas de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y disponibles en PDF en la sección documentos de www.sefac.org, son un material muy útil para el trabajo del farmacéutico comunitario como educador sanitario. Si quieres ejemplares impresos de éstas o alguna de las entregas previas solicita información sobre los temas disponibles en la Secretaría de SEFAC.

Delegaciones SEFAC

SEFAC Illes Balears impulsa un estudio sobre el uso correcto de los tratamientos para la osteoporosis

Más de 35 profesionales asistieron el 11 de mayo al taller *Actualización terapéutica en el tratamiento de la osteoporosis*, organizado por SEFAC Illes Balears en colaboración con el COF autonómico y con el patrocinio de Almirall. En esta actividad, que se celebró en la sede colegial, se trataron los siguientes temas: introducción a la osteoporosis, etiología, diagnóstico y tratamiento, y descripción y posicionamiento terapéutico de los medicamentos para el tratamiento de la osteoporosis primaria postmenopáusica (bifosfonato o ranelato de estroncio).

Al finalizar el taller se informó a los asistentes acerca de un estudio descriptivo que pretendía plasmar la labor del farmacéutico en la dispensación de estos medicamentos para que sean más eficaces y seguros, así como la labor de educación sanitaria en este tipo de pacientes, prestando especial atención al consumo de calcio y Vitamina D. Durante este trabajo, que se desarrolló del 17 de mayo al 6 de junio, en todas las farmacias participantes se recopilaron en una ficha diseñada a tal efecto todos los datos de la dispensación y todas las respuestas del paciente ante una serie de preguntas sobre su tratamiento, y otros datos relativos a su enfermedad.

Los resultados finales del trabajo se presentarán en el IV Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que SEFAC celebrará en Valencia del 11 al 13 de noviembre bajo el lema *Por una farmacia mejor ¿nos movemos?*. Más información en **www.congresosefac2010.org.**

PRESENTACIÓN EN MENORCA

Por otro lado, el 15 de marzo se celebró en Menorca, en la sede de la cooperativa Cofarme, **una jornada sobre uso racional de antibióticos y el rol que juega el farmacéutico comunitario**. Esta actividad fue posible gracias a la estrecha colaboración entre el COF de Baleares (COFIB) y SEFAC Illes Balears, y sirvió de presentación de esta delegación de SEFAC en la isla de Menorca.

Durante la actividad, la Dra. Aina Soler Mieras presentó una guía de interniveles de prescripción de antibióticos; por otra parte, el perfil de utilización de antibióticos en el área de salud de Menorca fue impartido por el Dr. Carlos Vidal y, finalmente, Francesc Moranta, vice-delegado de SEFAC IB, informó a los asistentes de un estudio sobre automedicación con antibióticos que se está realizando en farmacias de Mallorca y ahora se ha ampliado a Menorca, con el fin de animarles a participar.

NOTICIA SEFAC

LA WEB DE SEFAC YA DISPONE DEL SELLO HONCODE

La web de SEFAC ha sido reconocida con el sello de certificación HonCode, que otorga la fundación suiza Health on the Net, principal **auditora externa europea sobre la calidad en los contenidos e independencia de las webs que incluyen información sanitaria y sobre medicamentos.**

En términos prácticos, la obtención del sello HonCode, que obliga a pasar una auditoría de la web cada año, supone que, desde el primer momento, cualquier usuario que entra en www.sefac.org puede contrastar quiénes son sus responsables editoriales y científicos, la política de publicidad y de privacidad, que garantiza una diferenciación clara entre lo que son contenidos científicos y los apartados publicitarios, la rigurosidad de las fuentes de información de esos contenidos, o que la información proporcionada en este sitio está dirigida a complementar, no a reemplazar, la relación que existe entre un paciente o visitante y su médico y/o farmacéutico.

Considerando la gran cantidad de webs que existen hoy en día que disponen de contenidos sanitarios, **es una gran satisfacción que se nos otorgue el sello HonCode para una web con apenas cinco meses de vida** y nos anima a seguir trabajando en la dirección de nuestra apuesta por trabajar con el mayor rigor posible en toda la información que proporcionamos. Puedes visualizar el sello en la parte inferior izquierda de todas las páginas de la web.

NOTICIA SEFAC

MÁS DE 300 FARMACÉUTICOS ASISTEN A LOS SEIS TALLERES DE RINITIS ALÉRGICA DE SEFAC Y SCHERING-PLOUGH

La última semana de abril finalizaron los talleres presenciales de la serie titulada *Abordaje de la rinitis alérgica desde la farmacia comunitaria*, impulsada, elaborada y avalada por SEFAC y patrocinada por Schering-Plough. Estos talleres se han celebrado entre febrero y abril en Madrid, Sevilla, Cádiz, Tenerife, Valencia y Barcelona, con una asistencia global de más de 320 farmacéuticos.

Durante el curso se ha realizado una actualización en materia de rinitis desgranando los siguientes apartados: definición y clasificación de rinitis; tratamientos de la rinitis alérgica: farmacológicos y no farmacológicos; objetivos de los tratamientos en rinitis alérgica; protocolo de actuación en la dispensación de fármacos para la rinitis alérgica; protocolo de actuación en indicación farmacéutica de rinitis alérgica; tratamientos de indicación farmacéutica, y casos prácticos.

En todos los talleres se hizo entrega a los asistentes del material formativo y cuadernillo de evaluación de este curso a distancia, acreditado por la Comisión de Formación Continuada del SNS con **1,8 créditos**.

NOTICIA SEFAC

SEFAC, SEMERGEN Y ALMIRALL INICIAN UNA SERIE DE TALLERES DE CASOS CLÍNICOS SOBRE PATOLOGÍA DIGESTIVA

Tras la edición del *Documento de consenso sobre el abordaje de los síntomas y patologías digestivas más frecuentes en farmacia y atención primaria*, promovido por SEFAC y Semergen en colaboración con Almirall y presentado en 2009, **en este año 2010 se está desarrollando una serie de talleres prácticos de casos clínicos impartidos conjuntamente por un farmacéutico comunitario y un médico de atención primaria.** Este proyecto, que coordinan Jesús C. Gómez, vicepresidente de SEFAC, y Enrique Peña, del grupo de Patología Digestiva de Semergen, se ha desarrollado ya en Granada (la primera actividad de SEFAC en esta provincia, realizada en colaboración con el COF de Granada), Alicante y Zaragoza, y están previstos siete talleres más en los próximos meses en otras tantas provincias.

NOTICIA SEFAC

SEFAC LANZA DOS NUEVOS SERVICIOS DE INFORMACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS Y ACCESO A GUÍAS CLÍNICAS Y PROTOCOLOS

SEFAC amplió en abril la cartera de servicios que ofrece al farmacéutico comunitario con dos nuevas propuestas, gratuitas y exclusivas para socios, destinadas a mejorar el acceso a la información más actualizada, rigurosa e independiente sobre medicamentos y a un amplio abanico de guías de práctica clínica, protocolos y materiales útiles para el trabajo asistencial del farmacéutico.

El primero de ellos surge de un acuerdo alcanzado con el Centro Andaluz de Documentación e Información de Medicamentos (CADIME), perteneciente a la Escuela Andaluza de Salud Pública, para que los socios interesados puedan recibir cada dos meses la edición electrónica del *Boletín Terapéutico Andaluz* y la *Ficha de Novedades Terpaéuticas.* Para acceder a este servicio basta con entrar al área privada de www.sefac.org y solicitarlo en el apartado suscripciones dentro del perfil personal de cada socio. **El segundo servicio recién estrenado es el acceso libre a Fisterra-e, una herramienta avanzada que integra recursos útiles para profesionales sanitarios, y que está considerada como una de las webs con información de medicamentos en español de mayor calidad.** Con este servicio se ponen a disposición de los socios más de 400 guías de práctica clínica en constante actualización, información para pacientes, algoritmos para consultas rápidas, una calculadora clínica con más de 60 funciones y otros muchos documentos y herramientas útiles para el farmacéutico en el trabajo asistencial, en la elaboración de materiales docentes y en la preparación de charlas educativas. El acceso a Fisterra-e es gratuito e ilimitado para socios, y está ubicado en la zona privada de www.sefac.org

SEFAC opina

SEFAC PRESENTA UN DECÁLOGO PARA UNA RECETA ELECTRÓNICA EFICAZ

Es cierto que la tarjeta sanitaria es una de las mejores aportaciones al trabajo diario de los profesionales sanitarios, ya que permite ver en tiempo real toda la información que, con respecto a dicho paciente, hay disponible en el sistema; facilita el diagnóstico; ahorra tiempo en consulta; evita duplicados de pruebas; posibilita una comunicación ágil entre el farmacéutico y el médico sobre aspectos del tratamiento que resulten importantes para la salud de los pacientes y evita visitas repetitivas al paciente para recoger prescripciones.

Este modelo de receta es un ideal, pero la realidad es otra *puesto que no todas las comunidades autónomas lo han implantado, y en las que lo están haciendo, los farmacéuticos están descontentos, porque además de correr con todos los gastos para su implantación, continúan teniendo problemas de comunicación con otros sanitarios, y no tienen el acceso necesario a la información clínica ni al historial farmacoterapéutico para poder prestar al paciente en condiciones óptimas servicios farmacéuticos básicos como la dispensación.*

Ante esta situación, **SEFAC ha elaborado un decálogo para una receta electrónica eficaz en el trabajo diario del farmacéutico comunitario,** *que incluye requisitos como que el farmacéutico comunitario debe disponer de la información clínica necesaria para realizar las funciones que legalmente se le atribuye; que la dispensación a través de la receta electrónica debe disminuir y/o eliminar tareas burocráticas y requisitos administrativos; posibilitar el intercambio terapéutico en caso necesario y permitir la posibilidad de registrar las dispensaciones de medicamentos excluidos de la financiación o prescritos en el ámbito de la asistencia sanitaria privada, y que las aplicaciones que soportan la receta electrónica deberían posibilitar la comunicación directa con el médico prescriptor, el resto de profesionales sanitarios y con el paciente en determinados casos. Si deseas leer el decálogo completo puedes acceder a él en* www.sefac.org *en noticias/SEFAC Opina.*

Otón Bellver, nuevo presidente de SEFAC Comunitat Valenciana

Delegaciones SEFAC

El 15 de marzo la Junta Directiva de SEFAC proclamó a Otón Bellver, farmacéutico comunitario de Valencia, como nuevo presidente de SEFAC Comunitat Valenciana (delegado autonómico de SEFAC) para un mandato de 4 años (2010-2014), tras la finalización de un proceso electoral al que sólo concurrió una candidatura. El arranque oficial de una nueva etapa de crecimiento en SEFAC Comunitat Valenciana se realizó el 15 de abril en una doble actividad a la que acudieron 80 farmacéuticos. La convocatoria giraba en torno al quinto taller de la serie titulada "Abordaje de la rinitis alérgica desde la farmacia comunitaria", impulsado, elaborado y avalado por SEFAC y patrocinado por Schering-Plough. Antes de su inicio, **Otón Bellver desgranó las líneas maestras de su programa de trabajo para los próximos cuatro años y presentó a todos los miembros de su equipo. Al finalizar animó a los asistentes a asociarse y a colaborar con la Sociedad** y a participar de forma activa en el próximo Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que SEFAC organiza precisamente en Valencia del 11 al 13 de noviembre de este año.

Puedes acceder a toda la composición completa de la nueva Ejecutiva autonómica en la sección de delegaciones/Comunitat Valenciana.

ARRANCA UN CURSO ONLINE SOBRE INVESTIGACIÓN EN FARMACIA COMUNITARIA(4,2 CRÉDITOS) Y UN ESTUDIO SOBRE MEDICAMENTOS EN PATOLOGÍA TROMBOEMBÓLICA

SEFAC ha puesto en marcha en junio dos nuevas actividades en colaboración con Mylan para asociados y clientes autorizados por este laboratorio. La primera actividad, denominada **Mye-learning**, es un curso online sobre desarrollo y publicación de la investigación científica en farmacia comunitaria, acreditado por la Comisión de Formación Continuada del SNS con **4,2 créditos** y dirigido por José Espejo Guerrero, farmacéutico comunitario en Almería y socio de SEFAC con amplia experiencia en la materia. El curso, compuesto por doce temas, es gratuito y se impartirá hasta el 8 de octubre a través de la web **www.e-clinical.org/sefac.**

La segunda actividad es un proyecto de investigación que se ha llamado **Mysefac**, y que pretende evaluar la situación epidemiológica de los pacientes polimedicados con patología tromboembólica. El objetivo de este proyecto es evaluar de forma pragmática la dispensación conjunta de medicamentos cardiovasculares en la farmacia comunitaria y evaluar de forma indirecta el patrón de consumo conjunto de medicamentos cardiovasculares. Esta investigación se realizará a través de la web **www.e-clinical.org/mysefac.**

Todo socio interesado en el curso y/o en el proyecto de investigación debe solicitar plaza por escrito antes del 1 de julio, escribiendo a secretaria.sefac@sefac.org o llamando al 91 522 13 13 de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

cursos SEFAC

EN BREVE

Ya está disponible el *Libro blanco sobre extracto de arándonos rojo americano en el abordaje de las ITU recidivantes*

La Secretaría de SEFAC dispone ya de ejemplares para socios del Libro blanco sobre el extracto de arándano rojo americano en el abordaje de las ITU redidivantes, que avalan SEFAC y SINUG (Sociedad Iberoamericana de Neurología y Uroginecología) y patrocina laboratorios Salvat. En este libro se presenta una actualización sobre el papel de los extractos de arándano rojo en la prevención de las infecciones del tracto urinario (ITU) de repetición. Especialmente útil para el día a día de la farmacia comunitaria es el capítulo 5, titulado "Consejo farmacéutico al paciente con ITU de repetición" y elaborado por Fernando Vasco (co- coordinador de la obra) y Ángela Mª Rivas, farmacéuticos madrileños y socios de SEFAC. Esta edición es excluiva para socios de SEFAC y gratuita salvo gastos de envío. Si aún no has solicitado tu ejemplar puedes hacerlo escribiendo a secretaria.sefac@sefac.org.

NOTICIA SEFAC

DINOS QUÉ CURSOS TE GUSTARÍA HACER Y OPTA A UNA MATRÍCULA GRATIS

SEFAC y la revista AULA de la Farmacia van a poner en marcha próximamente **el Programa de Formación en Habilidades AULA SEFAC.** El programa ofrecerá al farmacéutico la posibilidad de realizar diversos cursos acreditados que se estructurarán en una parte teórica online y un taller presencial. Con el objetivo de ajustar esta oferta formativa a las demandas y necesidades de los farmacéuticos, ambas entidades han desarrollado una encuesta online para conocer el interés de los farmacéuticos sobre la temática de los cursos propuestos. **Los participantes en este sondeo entrarán a formar parte automáticamente en el sorteo de cinco matrículas gratuitas del Programa.** Para participar basta con entrar en la zona de alumnos de **www.auladelafarmacia.com.** Los temas sobre los que se consulta en la encuesta, solicitando al farmacéutico que señale los tres preferidos, son:

1) Abordaje de las lesiones de la piel desde la farmacia comunitaria.
2) Rodilleras y otras ortesis de rodillas, papel del farmacéutico en el éxito de su adaptación.
3) Cómo implantar un servicio de ayuda al cumplimiento en una farmacia comunitaria.
4) Comunicación farmacéutico-paciente.
5) Pautas sobre el papel del técnico en la dispensación.
6) Cómo resolver los principales conflictos-tipo en la relación farmacéutico-paciente.
7) Consultas pediátricas frecuentes en la farmacia, o cómo ayudar a unos padres preocupados.
8) La terapia de compresión elástica y el papel del farmacéutico en el éxito de su cumplimiento.

Delegaciones SEFAC

SEFAC Galicia promueve un curso teórico-práctico para el desarrollo del trabajo diario en la farmacia

SEFAC Galicia ha puesto en marcha **un curso teórico-práctico para el desarrollo del trabajo diario en la oficina de farmacia**, una actividad semipresencial patrocinada por Alter que cuenta con una parte online, que se realizará mediante un blog creado exclusivamente para ello, al cual sólo tendrán acceso los alumnos matriculados y los profesores de cada parte, y cuatro sesiones presenciales los días 7 de mayo, 2 y 25 de junio, y 14 de julio.

El curso consta de las siguientes partes:

- 1ª Parte: introducción. Atención farmacéutica. Consenso de Atención Farmacéutica. Foro de Consenso. Casos clínicos. Protocolos y guías de dispensación.
- 2ª parte: habilidades de Comunicación. Estrategias de actuación para fidelización de clientes (programas de dosificación de medicamentos, educación sanitaria).
- 3ª parte: desarrollo del trabajo interno en la oficina de farmacia: Gestión de stocks, márgenes, técnicas de venta, marketing, recetas y su facturación, control de estupefacientes, receta electrónica.

NOTICIA SEFAC

SEFAC TRIUNFA DE NUEVO, CON CUATRO GALARDONES, EN LAS *MEJORES INICIATIVAS DE LA FARMACIA*, DE CORREO FARMACÉUTICO

El Círculo de Bellas Artes de Madrid acogió en marzo, la entrega de las *Mejores Iniciativas de la Farmacia en 2009*, premios que concede anualmente el periódico Correo Farmacéutico, y en los que SEFAC recogió cuatro galardones que se suman a los cinco logrados en la edición anterior. Los reconocimientos de este año fueron para las siguientes actividades, que han sido impulsadas o han contado con la participación de SEFAC:

En la categoría de Atención Farmacéutica y Educación Sanitaria, **premio por la carpa sobre atención farmacéutica para población general que se organizó en Sevilla en el marco del VI Congreso Nacional de AF** en octubre de 2009 de la mano de la Fundación Pharmaceutical Care y de Cecofar, y **premio al primer documento de consenso sobre estrés e insomnio elaborado por médicos y farmacéuticos**, presentado por SEFAC, Semergen y Esteve en ese mismo congreso sevillano.

En la categoría de Formación se premió el *Curso de implantación y gestión de servicios profesionales en farmacia comunitaria* que ha impartido SEFAC con STADA, y que debido a la repercusión que ha tenido se va a reeditar este año para aquellos farmacéuticos que en su momento no lo pudieron realizar.

Por último, en la categoría de Profesión y Deontología s**e reconoció el lanzamiento durante 2009 del servicio** *SEFAC Bioéticolegal*, en el que colaboran la Fundación AstraZeneca y Derecho Sanitario Asesores, y que permite al farmacéutico resolver las dudas que puedan ir surgiendo sobre su responsabilidad ética y jurídica en su relación asistencial diaria con los pacientes, a través de www.sefac.org.

MÁS DE 2.500 ALUMNOS EN EL CURSO ONLINE *ABORDAJE Y MANEJO DEL NIÑO MAL COMEDOR DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA*

Un total de 2.558 farmacéuticos están realizando el curso online *Abordaje y manejo del niño mal comedor desde la farmacia comunitaria*, impartido a través de la web www.correofarmaceutico.com, avalado por SEFAC y patrocinado por Abbott Nutrition.

Este curso, acreditado con **3,1 créditos** y actualmente en periodo de evaluación, cuenta como profesorado con Ana Isabel Rayo y Sonia Fernández, especialistas en Pediatría, Gastroenterología y Nutrición Infantil en el Hospital Severo Ochoa, de Madrid, y Adela Martín y Mª Carmen Magro, farmacéuticas comunitarias de Madrid y miembros del Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC.

cursos SEFAC

Comienza un ciclo de debates sobre nuevos medicamentos organizado por Facor SEFAC Madrid, la Universidad de Alcalá y la REAP

Delegaciones SEFAC

El 11 de mayo arrancó un nuevo ciclo de mesas-debate sobre nuevos medicamentos que se desarrollará a lo largo de este año por iniciativa conjunta de Facor SEFAC Madrid, la Universidad de Alcalá de Henares y la Red Española de Atención Primaria (REAP). La primera de estas mesas se celebró en la Universidad de Alcalá de Henares bajo el título ***Novedades terapéuticas en diabetes: moduladores de incretinas***, y contó con el patrocinio de Lilly. La actividad reunió a 40 personas entre estudiantes de Farmacia, profesores y farmacéuticos, y su finalidad era presentar una molécula de reciente aparición en el mercado farmacéutico y debatir sus pros y contras entre los asistentes.

La segunda sesión de esta serie se celebró el 10 de junio en la sede central madrileña de Hefame y se dedicó a *ellaOne*, avance en anticoncepción de emergencia.

A través de www.sefac.org se irán anunciando las fechas y temáticas de las próximas entregas de este ciclo de mesas-debate sobre nuevos medicamentos, con las que se da un nuevo impulso a una actividad que la delegación madrileña de SEFAC había desarrollado en solitario y con éxito durante los últimos años, en los que celebró una treintena de debates sobre otras tantas moléculas recién incorporadas al mercado español.

Sociedad Española de Farmacia Comunitaria SEFAC

JUNTA DIRECTIVA **Presidenta** Mª Jesús Rodríguez Martínez **Vicepresidente** Vicente J. Baixauli Fernández **Vicepresidente** Jesús C. Gómez Martínez **Secretario** Eduardo Satué de Velasco **Tesorero** Pedro Gutiérrez Ríos **Vocales** Ana María Quintas Rodríguez, Mª Dolores Murillo Fernández, Ernesto Eiroa Castro ,José Calle Pérez, Otón Bellver Monzó SERVICIOS CENTRALES **Coordinador general** Pedro Molina Porlán e-mail: pmolina@sefac.org Tel. 685523353 **Secretaria** Rocío Montesino Porcel e-mail: secretaria.sefac@sefac.org Tel. 915221313 **Comunicación** Verónica Cuevas Díaz e-mail: vcuevas@sefac.org Tel. 915221313 DELEGACIONES **Facor – SEFAC Madrid** Presidenta: María José Cordero Pérez e-mail: facorsefacmadrid@sefac.org Tel. 915214471 **SEFAC Catalunya** Presidente: Jesús C. Gómez Martínez e-mail: sefaccatalunya@sefac.org Tel. 915221313 **SEFAC Galicia** Presidente: Ernesto Eiroa Castro e-mail: sefacgalicia@sefac.org Tel. 667464277 **SEFAC Aragón – Lifara** Presidenta: María José Muniesa Marín e-mail: sefacaragonlifara@sefac.org Tel. 976414686 **SEFAC Illes Balears** Presidente: Tomeu Oliver Oliver e-mail: sefacillesbalears@sefac.org Tel. 971264282 **SEFAC Comunitat Valenciana** Presidente: Otón Bellver Monzó e-mail: sefaccomunitatvalenciana@sefac.org Tel. 963913084

www.sefac.org

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN. TEL. 91 522 13 13

Deseo asociarme a la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria

Nombre: Apellidos: N.I.F.:

Dirección: Localidad: Código Postal: Provincia:

Teléfono: Fax: e-mail:

Ejercicio profesional: ¿Recién licenciado? (menos de dos años desde la titulación) ☐ Sí ☐ No

☐ Titular en farmacia comunitaria ☐ Farmacéutico comunitario no titular ☐ Otro (especificar):

Nº Colegiado : Lugar de colegiación:

Entidad Bancaria: Oficina: Nº Cuenta:

Fecha:

Firma:

La cuota asciende a 84 euros al año pagaderos en dos recibos semestrales *.
Extraordinariamente, y mientras la Junta Directiva no acuerde lo contrario, se establece un descuento del 25% para los nuevos socios recién licenciados en Farmacia (sólo durante los dos años posteriores a la fecha de licenciatura) y para los que estén jubilados.
En ambos casos, esta circunstancia deberá acreditarse documentalmente junto con el presente boletín.

*Si el alta se produce después del cobro semestral de cuotas, se cobrará la parte proporcional que corresponda al final del mes en que se realice el alta.

AVISO LEGAL. Los datos de carácter personal que nos ha proporcionado serán tratados e incorporados a un fichero responsabilidad de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA COMUNITARIA. Conforme a lo dispuesto en los artículos 13 y 16 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en c/ Carretas, 14, 7º C 1 28012 - Madrid

Remitir este boletín de inscripción a:
Secretaría Técnica. Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. C/ Carretas, 14 – 7º C1. 28012 Madrid | Fax: 91 435 48 88 | e-mail: secretaria.sefac@sefac.org