

EVALUACIÓN DE LA EFECTIVIDAD DEL PRODUCTO SANITARIO LITRAMINE COMBINADO CON VITAMINAS A, D Y E. EN PACIENTES CON SOBREPESO U OBESIDAD EN LA FARMACIA COMUNITARIA.

García Moreno L, Gómez Martínez JC, Lull Vila R, Gómez Martínez JA, Montoya Rodríguez R.
FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

OBJETIVOS:

- Evaluar la efectividad de la litramine combinada con vitaminas A,D y E. en la pérdida de peso en pacientes con sobrepeso u obesidad.
- Valorar la receptividad de la suplementación en pacientes sujetos a intervenciones nutricionales para pérdida de peso
- Evaluar la adherencia al tratamiento de este tipo de pacientes.
- Valorar la comodidad en la utilización de este tipo de suplementos en los pacientes sujetos a intervenciones nutricionales para pérdida de peso.

MATERIAL Y MÉTODO:

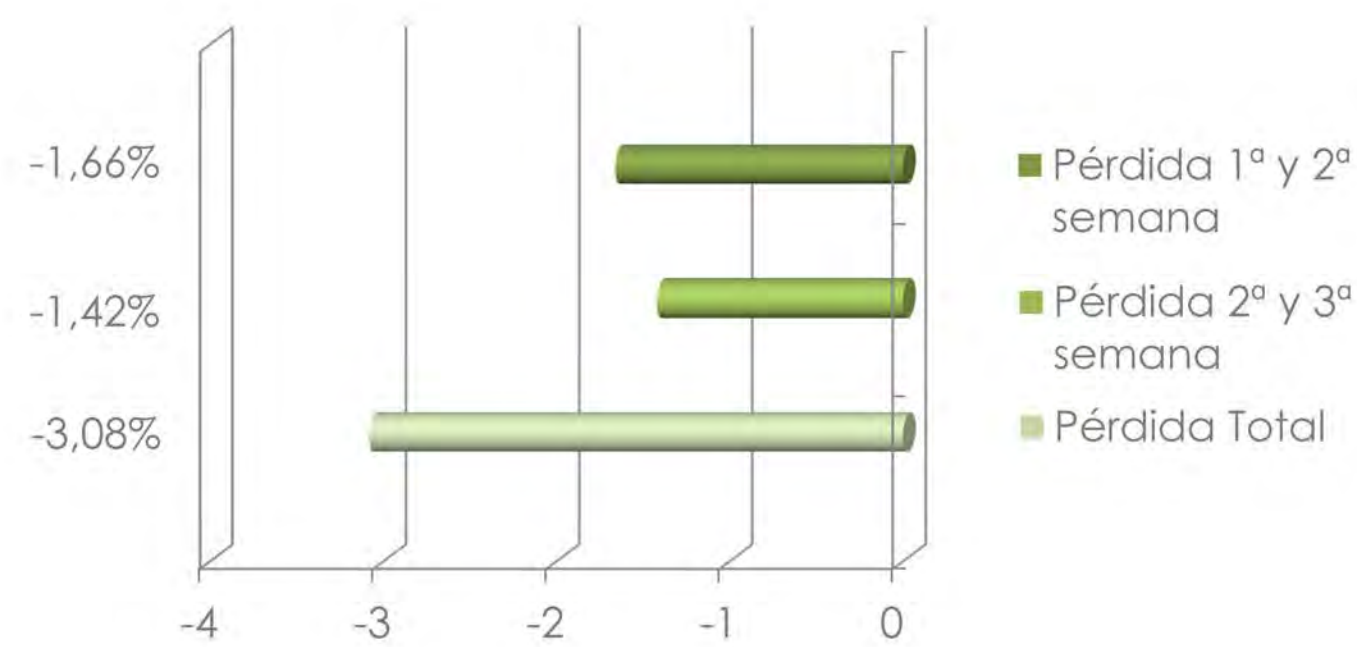
Estudio descriptivo transversal realizado durante 30 días, entre los meses de Marzo y abril de 2014, en 5 farmacias comunitarias del territorio Español. Se seleccionaron aleatoriamente entre 4 - 5 pacientes por farmacia que acudían para una intervención nutricional de pérdida de peso, estos pacientes eran mayores de edad y con un Índice de Masa Corporal (IMC) superior o igual a 28 Kg/m². La condición para incluirlos en el estudio es que aceptaran la toma de un suplemento con LITRAMINA combinado con Vitaminas A,D y E. Por un lado se realizaría un seguimiento cada 2 semanas de la evolución del peso, hasta completar las 4 semanas. En segundo lugar se diseñó una encuesta anónima para su cumplimentación por éstos. En las encuestas, además de los datos nutricionales de los asistentes se les consultó sobre la valoración y percepción de los suplementos nutricionales en general y de XLS (Litramine combinado con Vitaminas A,D y E) en particular.



RESULTADOS:

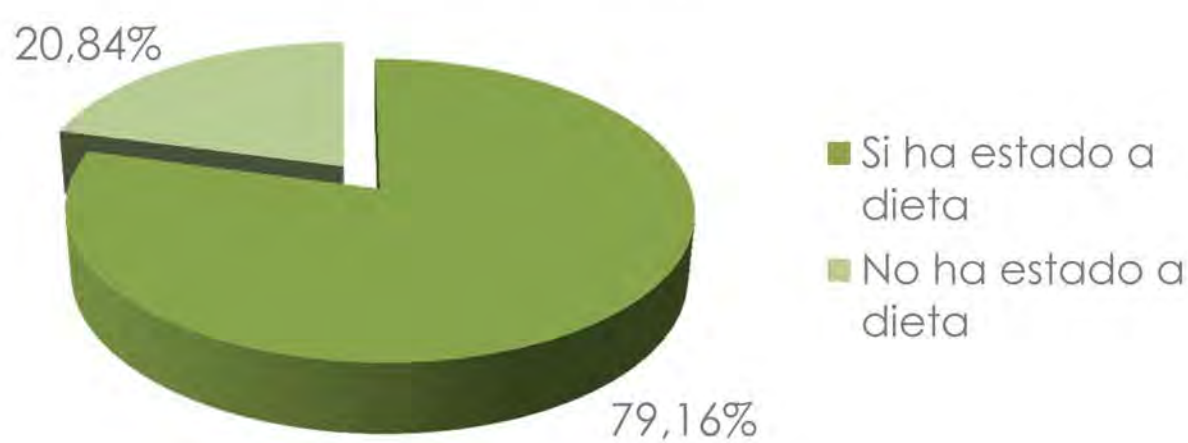
EFICACIA

% de pérdida de peso durante las 4 semanas de suplementación y dieta

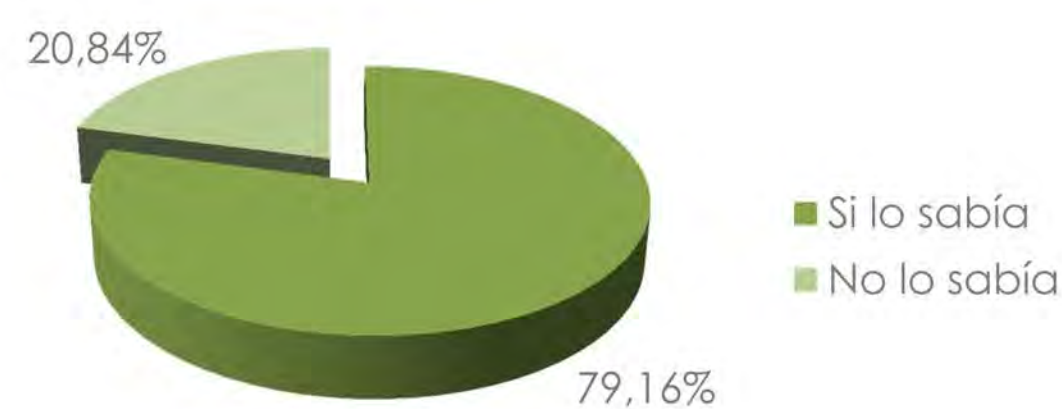


PERCEPCIÓN DE LOS SUPLEMENTOS

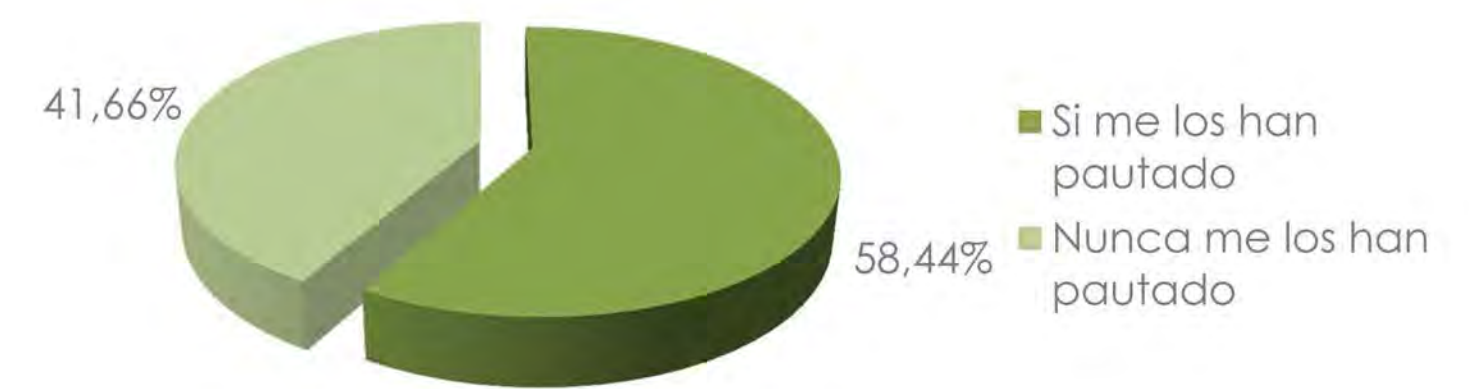
¿ha estado a dieta alguna vez?



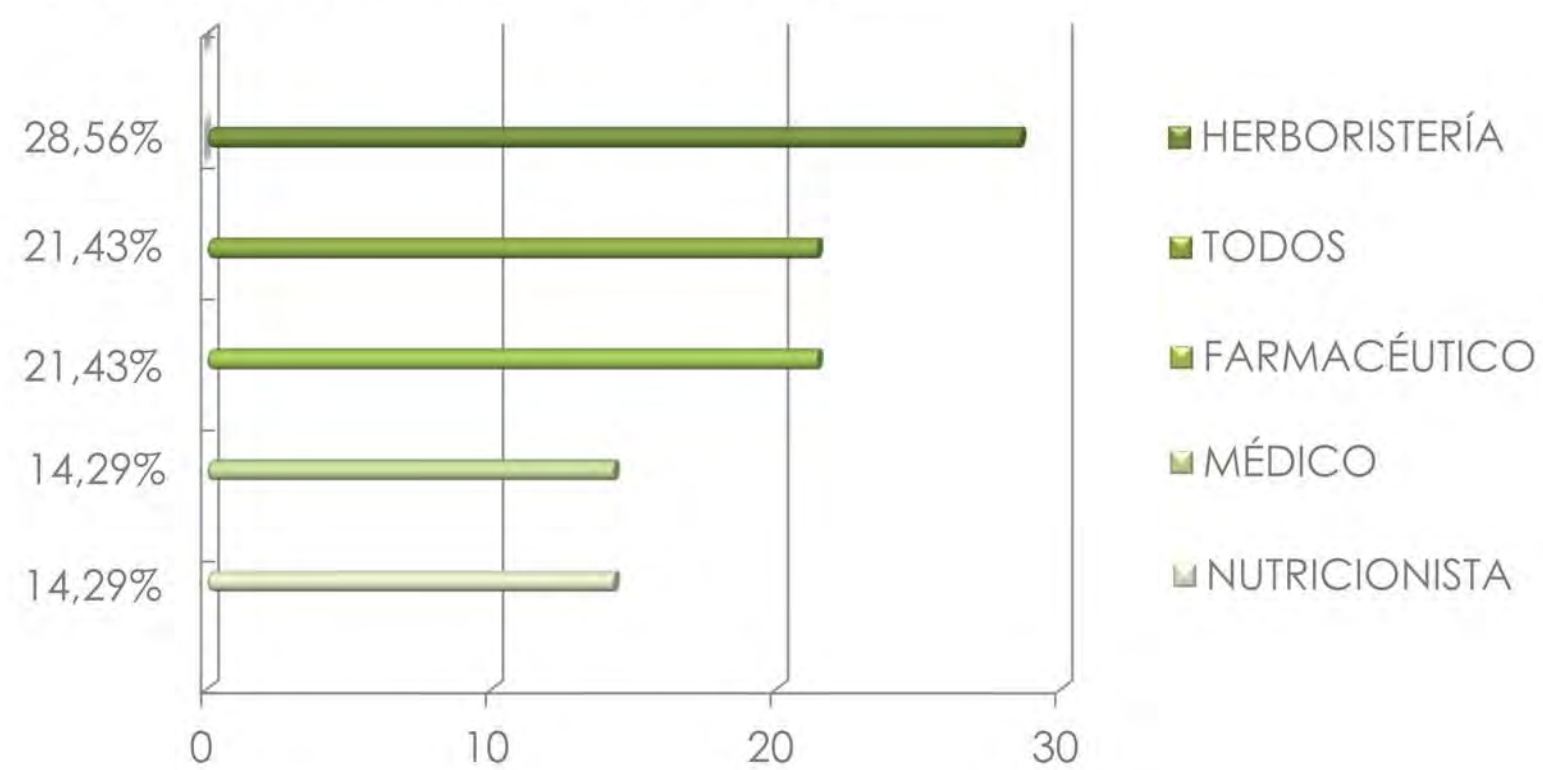
¿Sabe lo que son los suplementos nutricionales?



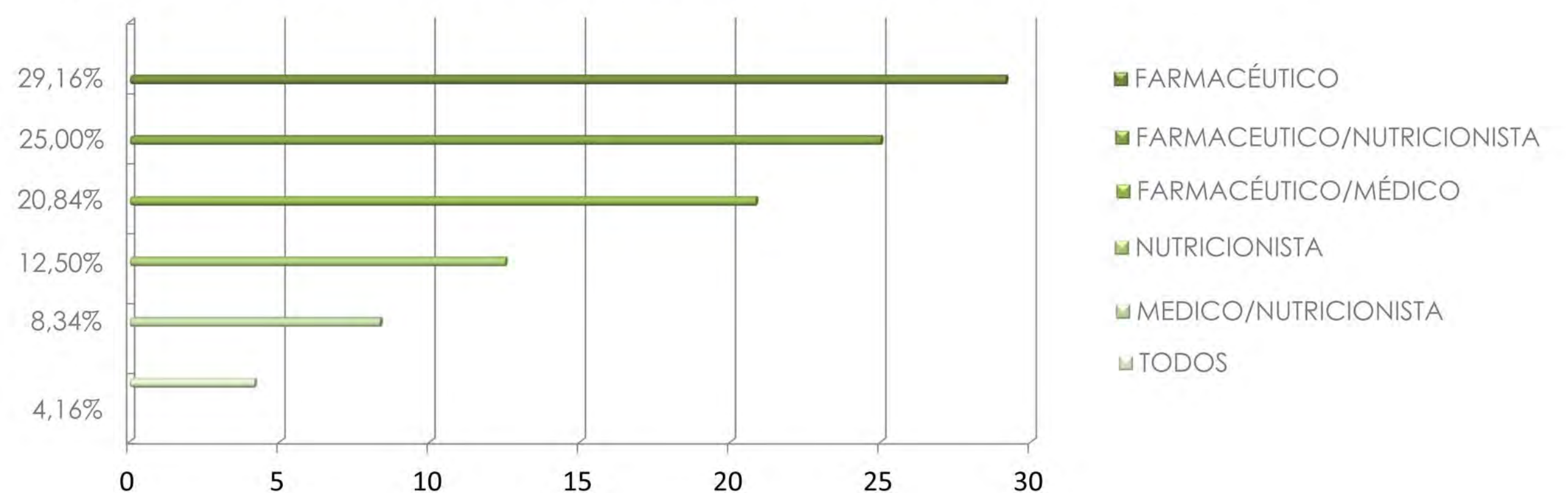
¿Le han pautado alguna vez suplementos nutricionales?



¿Quién le recomendó la suplementación?



¿En que profesional confiarías en una suplementación nutricional para pérdida de peso?



Valoración media de la suplementación para perder peso recibida..... 3,71

Escala de valoración de 0-6

Valoración media de las suplementaciones para perder peso en General..... 4,00

Escala de valoración de 0-6

ADHERENCIA

Número medio de Tomas NO realizadas..... 2,46

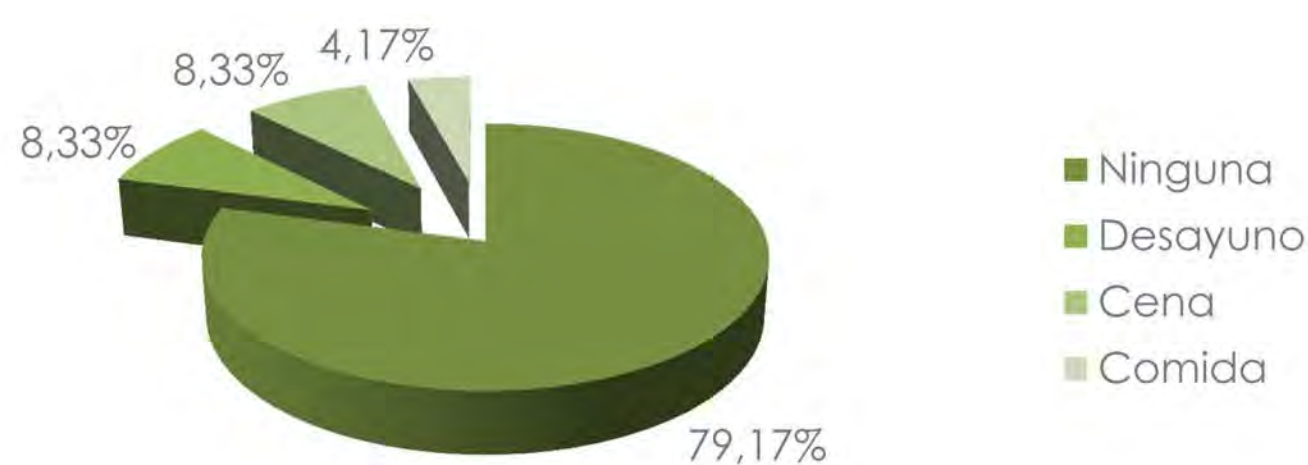
En el 89,48% de los casos el motivo fue: EL OLVIDO

VALORACIÓN DE LA COMODIDAD DEL SUPLEMENTO LITRAMINE combinado con vitaminas A,D y E

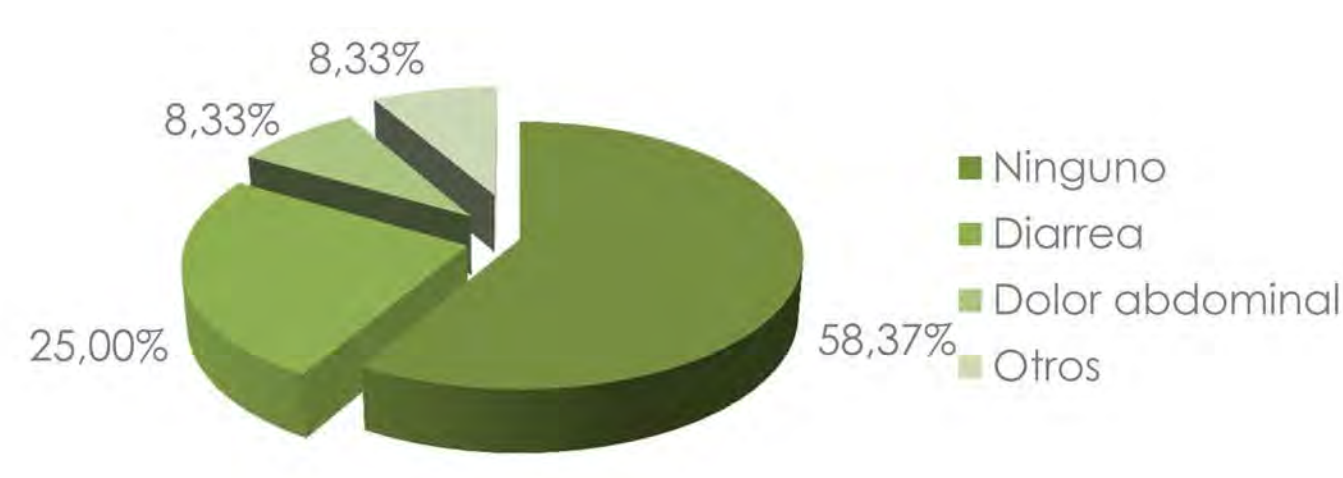
Valoración media de la comodidad del suplemento LITRAMINE combinado con vitaminas A,D y E..... 5,25

Escala de valoración de 0-6

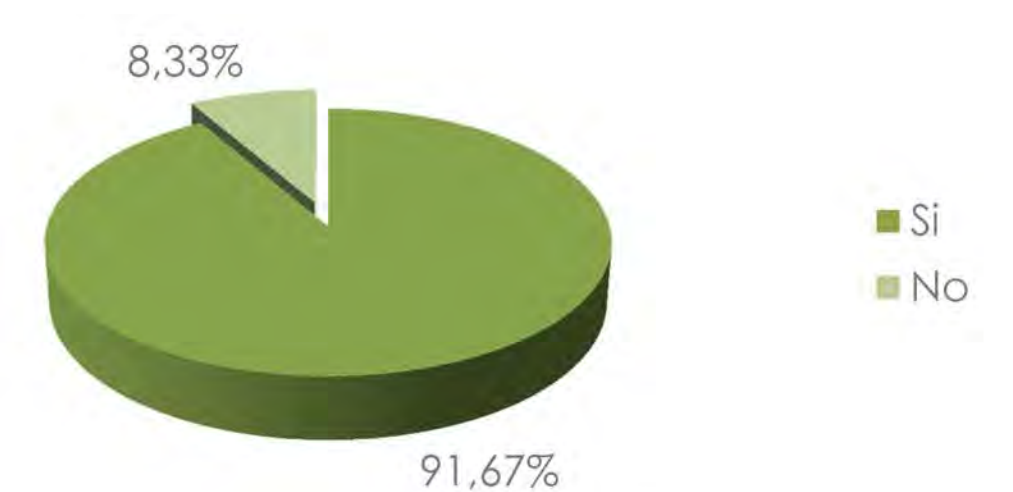
¿Toma que le resulta más incómoda?



¿Ha notado algún efecto no deseado?



¿Recomendarías este suplemento?



CONCLUSIONES:

- Los pacientes suplementados con Litramine combinado con vitaminas A,D y E incluidos en el estudio y con una intervención nutricional perdieron peso en el 100% de los casos una media del 3,08% en el plazo de 4 semanas. Siendo más importante esta bajada en las primeras 2 semanas.
- El profesional sanitario en el que confiarían para una suplementación durante la pérdida de peso es el Farmacéutico en el 79,16% de los pacientes consultados (elegido sólo o junto a otro profesional).
- La valoración media en la comodidad de la suplementación con Litramine combinado con vitaminas A,D y E en una escala de 0-6, fue de 5,25. Muy superior a la valoración que hicieron los pacientes en otras suplementaciones utilizadas con anterioridad 3,71.
- El 91,67% de los pacientes consultados recomendaría este suplemento para la pérdida de peso.