

OPTIMIZACIÓN DE LA ABSORCIÓN DE LEVOTIROXINA EN PACIENTE EN PRIMERA DISPENSACIÓN DE HIERRO

MATEOS LARDIÉS AM

Presentación:

Acude a la farmacia comunitaria PVV, mujer, de 38 años de edad, a retirar una receta de tradyferon® (sulfato ferroso sesquihidratado, 256,30mg equivalente a 80 mg de hierro elemental) que tras realizarle unos análisis le ha prescrito su médico de cabecera.

Era la primera vez que va a utilizar el medicamento por lo que se realizó una dispensación planteando las siguientes preguntas:

F: ¿Sabe para qué lo va a usar?

P: Si, para subir os niveles de hierro

F: ¿Sabe cuanto ha de usar?

P: Si, 1cp/día

F: ¿Sabe cuanto tiempo lo va a usar?

P: De momento durante 3 meses, en que me repetirán la analítica

F: ¿Sabe como lo tiene que usar?

P: Si, por la mañana en ayunas, acompañado de zumo de naranja

Es una paciente habitual de la farmacia, por lo que conocemos que está en tratamiento con Eutirox 112mcg (levotiroxina 112mcg) (1-0-0).

Intervención:

- Se informó a la paciente que la administración conjunta de hierro con levotiroxina disminuye la biodisponibilidad de esta última, indicamos que tome la levotiroxina por la mañana en ayunas y esperar al menos 30 minutos para la ingesta de alimentos y/o determinados suplementos nutricionales, como aquellos que lleven calcio, hierro, etc.... Se intervino comunicando a la paciente que mantuviera el tratamiento con levotiroxina por la mañana en ayunas y pasara a tomar el hierro a mediodía, 30 minutos antes de la comida.
- Se le informó que puede presentar molestias gastrointestinales como estreñimiento o diarrea debido a la toma del hierro y que es normal la aparición de heces oscuras por la excreción del medicamento.

Resultado:

La paciente aceptó y agradeció la intervención de cambio de hora del tratamiento.

Conclusiones:

El servicio de dispensación por parte del farmacéutico comunitario contribuye a la optimización del tratamiento farmacológico, a la vez que contribuye a fortalecer la relación paciente-farmacéutico.