Adherencia Terapéutica

Servicio Personalizado de Dosificación (SPD)

DESCRIPCIÓN DEL CASO

- Mujer de 64 años, con IMC 28.5 Kg/m2, que viaja con frecuencia.
- Padece HTA, hipercolesterolemia y depresión.
- Trasplantada de córnea, con visión limitada.

MEDICACIÓN

- ✓ Olmesartan 40mg (1-0-0)(En 2014)
- ✓ Paroxetina 20mg (1-0-0) (Mz 2013)
- ✓ Omeprazol 20mg (1-0-0) (Nov 2017)
- ✓ Paracetamol 1g (1-0-0) (May 2016)
- ✓ Lercanidipino 10 mg (0-1-0) (Nov 2017)
- ✓ Rosuvastatina 10mg (0-0-1) (Nov 2017)

trébol farmacias

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Enero 2018

PAS(mmHg)	PAD(mmHg)	FC (puls/min)	CT (mg/dl)
158	89	73	247
157	84	72	
157	86	69	

Noviembre 2017

PA 160/90 y CT 253 mg/dl (Valores previos aportados por paciente)

trébol farmacias

ORIENTACIÓN DIAGNÓSTICA

- Medicación Prescrita: No efectiva.
- Estudio de la causa de la inefectividad.

ENTREVISTA CON LA PACIENTE

- Escasa visión, dificultad para diferenciar la medicación.
- Viajes frecuentes, lleva medicación equivocada, la toma mal o no la toma.

trébol farmacias

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Falta de adherencia al tratamiento.
- Ofrecemos SPD Robotizado.
- La paciente acepta (reacia, insegura).

trébol farmacias

PUESTA EN MARCHA DEL PROCESO

- Firma de consentimiento informado.
- Comunicación escrita a su MAP- información y solicitud de colaboración.
- Hoja de pauta de medicación (actualizada y firmada por su MAP).
- Dispensación de medicación.
- Emblistado de medicación.
- Entrega medicación en SPD.

trébol farmacias

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Febrero 2018

PAS(mmHg)	PAD(mmHg)	FC (puls/min)	CT (mg/dl)
138	83	72	217
137	79	71	
137	78	69	

trébol farmacias

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Abril 2018

PAS(mmHg)	PAD(mmHg)	FC(puls/min)	CT(mg/dl)
131	81	71	196
126	75	69	
125	74	69	

trébol farmacias

CONCLUSIONES

- Actualmente, paciente usuaria de SPD.
- Mejora en adherencia al tratamiento.
- Mejores resultados en los parámetros relacionados con sus problemas de salud, medidos en las últimas determinaciones.
- Valoración positiva por parte de la paciente.

trébol farmacias

BIBLIOGRAFÍA

- ➔ Ficha técnica de medicamentos prescritos.
- ➔ Valores de referencia de los parámetros medidos.

- Guía de práctica clínica de la ESH/ESC 2013 para el manejo de la hipertensión arterial.
- Documento consenso SEMERGEN- SEA. Abordaje común del paciente dislipémico 2010.

trébol farmacias

AUTORAS

- ➔ Primera autora: Gil Sáenz, Elena.
- ➔ Coautora: Villares López, Mónica.

Farmacia Trébol Pirámides

Farmacéutica Titular: María Granda

Gracias

trébol
farmacias