1er Congreso Nacional
Médico & Farmacéutico
SEMERGEN – SEFAC

SEMERGEN Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria AP
CNV 00289-2018

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria SEFAC

Madrid
8 y 9 de febrero de 2019
Rafaelhoteles Madrid Norte

www.congresosemergen-sefac.com
info@congresosemergen-sefac.com

#JuntosXsalud

Comunicaciones

Nº 136

MICOF
MUY ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE VALENCIA

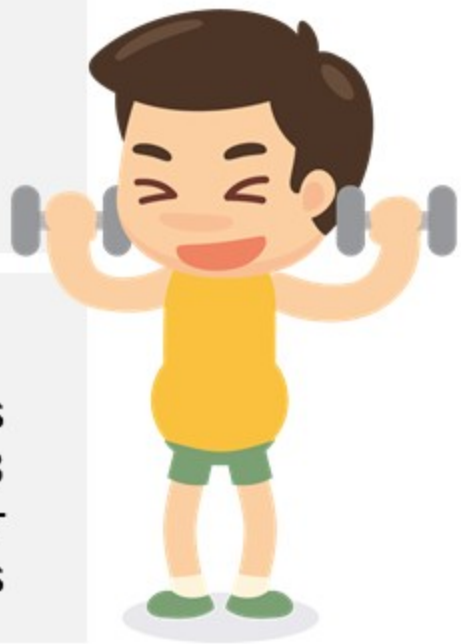
Actividad física y parámetros antropométricos en cribado de diabetes de farmacia comunitaria (detecta sucre): posible derivación al map

Autores: Ruiz González, Desirée (2); García Agudo, Óscar (1); Colomer Molina, Vicente (1,3); Gómez Santos, Cecilia (1)

Centro de Trabajo: 1. Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia; 2. Farmacéutica comunitaria en Valencia; 3. Farmacéutico comunitario en Bocairent, Valencia.

objetivos

Analizar la actividad física (AF), entendida como al menos 30 minutos diarios, y los parámetros antropométricos, Índice de masa corporal (IMC) y perímetro de cintura (PC) registrados en el cribado de diabetes de farmacia comunitaria, para ver la posible utilidad en la derivación al médico de atención primaria (MAP), para una posible prescripción de AF.

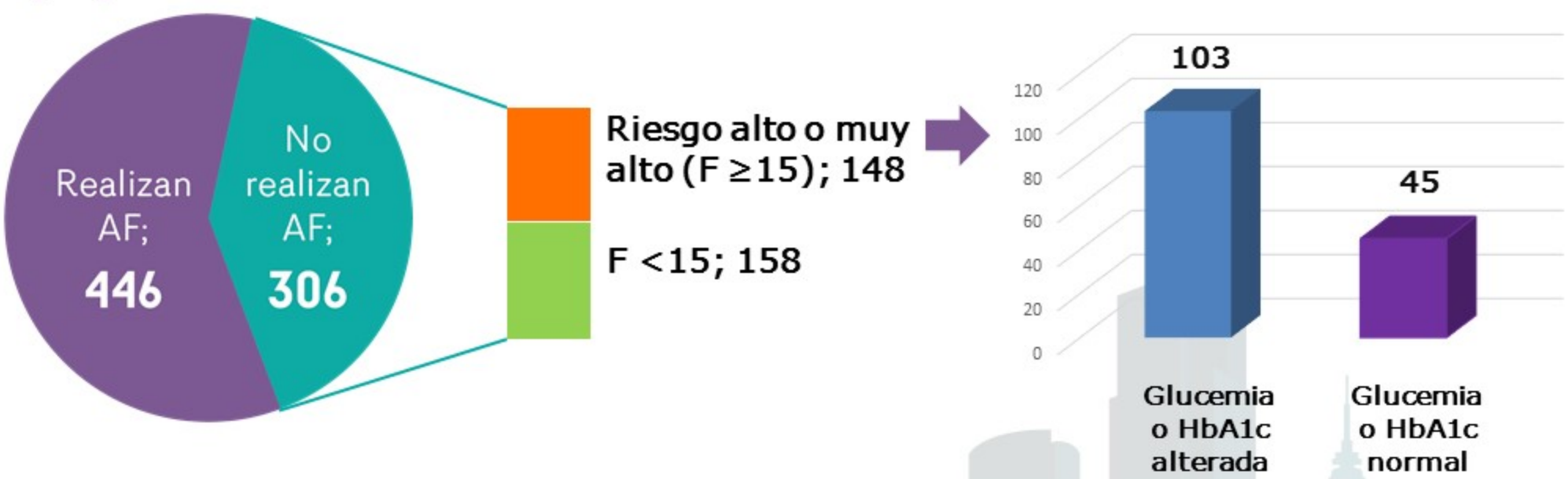


métodos

Estudio observacional, transversal en 25 farmacias comunitarias de Valencia entre el 1 de junio y el 30 de noviembre de 2018 mediante cribado de diabetes, y ver la relación entre no realizar AF, el riesgo alto y muy alto de padecer diabetes y los parámetros antropométricos registrados.

resultados

De los 752 pacientes, 306 (40,7%) no realizaban AF (53,9 ± 15,6 años). De los que no realizan AF, un 48.4% (148) tenían riesgo alto o muy alto de padecer diabetes (F≥15). De los 148 pacientes, 103 tienen bioquímica alterada y 45, no. Estos últimos, por tanto, no se derivarían al MAP; sin embargo, todos tienen obesidad, con un IMC > 30 kg/m2 y un PC > 88 cm en mujeres y > de 102 cm en hombres.



conclusiones

En el cribado de diabetes realizado en farmacia comunitaria (DETECTA SUCRE), para los pacientes que no realizan actividad física, con riesgo alto o muy alto de padecer diabetes, podría ser de utilidad valorar por Sociedades Científicas (SEFAC y SEMERGEN) la derivación al MAP, en aquellos pacientes con obesidad, para posible prescripción de AF.

palabras clave

Cribado de diabetes y prediabetes, Findrisc, Actividad física, Farmacia comunitaria, colaboración médico-farmacéutico.