Comunicaciones

Nº referencia: 411/11

ESTUDIO Y SEGUIMIENTO AUDIOLÓGICO, FARMACOLÓGICO Y NUTRICIONAL EN FARMACIA COMUNITARIA. DERIVACIÓN Y COMUNICACIÓN CON MÉDICOS.

AUTOR: García Cairós, Jonathan

Justificación:

La formación complementaria de los farmacéuticos en audiología, atención farmacéutica y nutrición humana y dietética permite hacer este tipo de abordaje. Creemos que nuestro papel es clave en estos aspectos entre pacientes, médicos de atención primaria (MAP) y/o especialistas otorrinolaringólogos. La comunicación y la derivación son fundamentales ya que trabajamos por un bien común: mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes. Este servicio nos ha diferenciado de otras oficinas de farmacias vecinas y somos referente en nuestra zona.

Objetivos:

Valoraciones del tipo de hipoacusia, del estado nutricional y de los tratamientos farmacológicos de los pacientes. Solventar los problemas auditivos si no necesitan criterio médico o derivar si fuera el caso. Tratar de entender si este modelo de servicio es de calidad y cubre las expectativas de los profesionales farmacéuticos y médicos y de los pacientes.

Métodos:

- La población asistencial que hemos estudiado va desde los 3 años de vida hasta los 93 años en 4 años y 2 meses.
- La gran mayoría de nuestros pacientes (80 %) son personas mayores.

Detectar y resolver situaciones de hipoacusias transitorias (tapones de cerumen).

- Adaptamos moldes de baño para evitar las otitis y audífonos medida para paciente.
- Seguimiento del Tinnitus: Terapia de Reentrenamieto del Tinnitus como alternativa.
- Hacemos seguimiento farmacológico y dietético-nutricional de cada paciente sobre todo en la población mayor y vive sola.
- Detectamos fallos o desequilibrios en su alimentación y en sus tratamientos farmacológicos. Acentuándolo aún más en pacientes diabéticos y/o hipertensos y/o hipercolesterolémicos.
- Comunicación fluida con el colectivo médico.

Resultados:

Un total de 520 intervenciones en los últimos 4 años, exactamente desde Octubre de 2014 hasta Diciembre de 2018. Hemos adaptado un 20 % de los pacientes. Recibimos el agradecimiento de: pacientes y especialistas de hospital público y de consulta privada por esta iniciativa del farmacéutico comunitario.

Conclusiones:

- Creemos que nuestro plan de acción es una buena opción de apoyo a la atención primaria y a otorrinolaringólogos del sector público y privado. Ya que contamos con: equipos y formación para desarrollarlo.

- Las adaptaciones audioprotésicas en Farmacia Comunitaria reforzadas en seguimiento farmacológico y nutricional son una alternativa mejor a las convencionales.

Palabras clave:

farmacia, audiología, tinnitus, nutrición, atención farmacéutica.