

## Manejo de los síntomas gastrointestinales en síndrome del intestino irritable mediante el uso de probióticos

Autores: Yanira Pereira González

Centro de Trabajo: Farmacéutica comunitaria en Principado de Asturias

### Descripción del caso:

Varón, 51 años, consulta por presentar vómitos y diarreas postprandiales constantes acompañado de dolor en hemiabdomen inferior, recurrentes desde 2014. Tras averiguar que su médico es conocedor, aconsejó al paciente facilitarnos informes y último análisis, y dispenso un preparado probiótico indicado en diarreas (*Bifidobacterium longum LA101, Lactobacillus helveticus LA102, Lactococcus lactis LA103 y Streptococcus thermophilus LA104*, 30.000.000.000UFC/stick bucodispersable) 1/día, 4 días.

### Exploración y pruebas complementarias:

Múltiples visitas a urgencias desde 2014 por misma sintomatología, pruebas digestivas sin observación patológica, gastritis crónica por *H. pylori* en 2015, erradicada. No mejora retirando gluten, ni lactosa, tampoco tratado con colestiramina. Diagnosticado de síndrome del intestino irritable (SII)

### Orientación diagnóstica:

No existe tratamiento específico para el SII, pero sí evidencias científicas demuestran el efecto beneficioso de ciertos probióticos en el alivio de síntomas gastrointestinales<sup>1</sup>, mejorando la calidad de vida.

### Diagnóstico diferencial:

Finalizado el tratamiento probiótico refiere mejoría, sin diarrea, ni vómitos, aunque el dolor abdominal continúa siendo intenso, decido continuar con el tratamiento probiótico (*Lactobacillus acidophilus LA 201, Lactobacillus plantarum LA 301, Lactobacillus salivarius LA 302, Bifidobacterium lactis LA 30, Bifidobacterium lactis LA 304* 10.000.000.000UFC/cápsula) pautando 1 cápsula/día, esta vez con el objetivo de disminuir la inflamación intestinal.<sup>2</sup>

### Comentario final:

El paciente utiliza este complemento a diario, tras 3 meses, los vómitos cesaron, los episodios diarreicos han disminuido y el dolor abdominal se ha resuelto mejorando su calidad de vida.

### Bibliografía:

- 1.Guía de actuación y documento consenso sobre el manejo de preparados probióticos y/o prebióticos en la farmacia comunitaria SEFAC y SEPyp 2.Sophie Drouault-Holowacz, Benoît Foligné, Véronique Dennin, Denise Goudercourt, Kathleen Terpend, André Burkel: "Anti-inflammatory potential of the probiotic dietary supplement Lactibiane Tolérance: In vitro and in vivo considerations", Clinical nutrition (2006) Volume 25, Issue 6, Pages 994–1003

### Palabras clave:

Probióticos, Síndrome del intestino irritable.